



12日お弁当の日★

14日お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	軟飯		ごはん		3時のおやつ	
	90g		60g			
1	土	高野豆腐卵とじ 野菜の和え物 すまし汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
3	月	マッシュポテト すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮	チキンライス ホトサラダ みかん缶 ミートボール 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】	
4	火	じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ すまし汁	コーンごはん じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ チーズ 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】	
5	水	肉うどん 野菜のあえ物 ひじきの煮物	ごはん 肉うどん 油揚げ酢の物 ひじきの五目煮		おせんべい ラムネ 牛乳	
6	木	野菜甘辛そぼろ 野菜のごま和え すまし汁	ごはん 唐揚げ もやしとハムのごまマヨ和え 野菜のみそ汁		パナナ・牛乳	
7	金	ハヤシライス風 人参スープ ツナサラダ	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ		ビスケット ラムネ 牛乳	
8	土	かぼちゃのそぼろあん すまし汁 納豆和え	ごはん とんかつ 納豆和え 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
10	月	マカロニサラダ 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 揚げしゅうまい マカロニサラダ チーズ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【フルーチェ】	
11	火	卵とじ ごま和え すまし汁	親子丼 しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
12	水	お弁当の日				ビスケット ラムネ 牛乳
13	木	白身魚の豆腐のみそ煮 すまし汁 野菜の煮物	ごはん さばと豆腐のみそ煮 わかめともやしのスープ 卵の酢の物		★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】	
14	金	野菜のチーズ和え 豆腐の煮物 すまし汁	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】	
15	土	高野豆腐卵とじ 野菜の和え物 すまし汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
17	月	敬老の日				
18	火	じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ すまし汁	ごはん じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ チーズ 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】	
19	水	肉うどん 野菜のあえ物 ひじきの煮物	ごはん 肉うどん 油揚げ酢の物 ひじきの五目煮		ビスケット ラムネ 牛乳	
20	木	野菜甘辛そぼろ 野菜のごま和え すまし汁	ごはん 唐揚げ もやしとハムのごまマヨ和え 野菜のみそ汁		パナナ・牛乳	
21	金	ハヤシライス風 人参スープ ツナサラダ	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳	
22	土	かぼちゃのそぼろあん すまし汁 納豆和え	ごはん とんかつ 納豆和え 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
24	月	振替休日				
25	火	卵とじ ごま和え すまし汁	親子丼 しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
26	水	卵うどん 小芋の煮物 野菜の煮物	ごはん きつねうどん 小芋煮物 じゃこの酢の物		おせんべい ラムネ 牛乳	
27	木	白身魚の豆腐のみそ煮 すまし汁 野菜の煮物	ごはん さばと豆腐のみそ煮 わかめともやしのスープ 卵の酢の物		★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】	
28	金	野菜のチーズ和え 野菜のわかめ煮 すまし汁	カレーライス えのきのごま和え パイン缶 卵汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
29	土	高野豆腐卵とじ 野菜の和え物 すまし汁	ごはん 高野豆腐の卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。

畑の夏野菜のトマトはもう終わりですが、きゅうりやピーマンは、もう少し献立に使用していきます。

季節と同じく、野菜も徐々に夏野菜から、秋野菜へと変化していきます。

今月半ばには、大根、ブロッコリー、ネギを畑に植えていきます。来月以降、給食に出てくるのを楽しみにしててください♪