

2018年(平成30年度)

9月の給食



12日 お弁当の日★
14日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	土	ごはん 高野豆腐卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 卵 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ す	ビスケット ラムネ 牛乳
3	月	チキンライス ポテサラダ みかん缶 ミートボール 野菜のみそ汁	米 ささみミンチ みかん缶 ミートボール レーズン じゃが芋 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 焼きそば 豚肉 牛乳 さとう しょうゆ みりん みそ ケチャップ ソース マヨネーズ しお	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
4	火	コーンごはん じゃが芋とツナ煮物 春雨サラダ チーズ 豆腐のみそ汁	米 コーン チーズ じゃが芋 ツナ缶 春雨 きゅうり キャベツ 人参 卵 もめん豆腐 ロールパン イチョシヤム 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
5	水	ごはん 肉うどん 油揚げ酢の物 ひじきの五目煮	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ ひじき 油揚げ 人参 五目豆 キャベツ きゅうり さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
6	木	ごはん から揚げ 野菜のみそ汁 もやしとハムのごま和え	米 鶏肉 もやし きゅうり キャベツ ハム 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ 生姜 マヨネーズ	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【バナナ・牛乳】
7	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース ごま油 カレールウ	ビスケット ラムネ 牛乳
8	土	ごはん とんかつ 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 納豆 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ パン粉 卵 小麦粉 牛乳 みそ さとう しょうゆ	おせんべい ラムネ 牛乳
10	月	ごはん 揚げしゅうまい マカロニサラダ チーズ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい マカロニ キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ チーズ フルチーズの素 牛乳 しお さとう しょうゆ す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フルチーズ】
11	火	親子丼 しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏肉 人参 玉ねぎ 卵 しめじ キャベツ きゅうり わかめ フライドポテト 牛乳 しょうゆ さとう みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
12	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
13	木	ごはん さばと焼き豆腐のみそ煮 卵の酢の物 わかめともやしのスープ	米 さば 焼き豆腐 わかめ もやし 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり キャベツ 生姜 食パン 牛乳 しょうゆ さとう す みそ	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】
14	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり ホットケーキ素 みかん缶 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】
15	土	ごはん 高野豆腐卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 卵 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ す	おせんべい ラムネ 牛乳
17	月	★休日★	敬老の日	
18	火	ごはん じゃが芋とツナ煮物 チーズ 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 春雨 きゅうり キャベツ 人参 卵 もめん豆腐 チーズ ロールパン イチョシヤム 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
19	水	ごはん 肉うどん 油揚げ酢の物 ひじきの五目煮	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ ひじき 油揚げ 人参 五目豆 キャベツ きゅうり さとう しょうゆ す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
20	木	ごはん から揚げ 野菜のみそ汁 もやしとハムのごま和え	米 鶏肉 もやし きゅうり キャベツ ハム 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ 生姜 マヨネーズ	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】 ★0.1歳児 【バナナ・牛乳】
21	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース ごま油 カレールウ	ビスケット ラムネ 牛乳
22	土	ごはん とんかつ 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 納豆 キャベツ ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ パン粉 卵 小麦粉 牛乳 みそ さとう しょうゆ	おせんべい ラムネ 牛乳
24	月	★休日★	振替休日	
25	火	親子丼 しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏肉 人参 玉ねぎ 卵 しめじ キャベツ きゅうり わかめ フライドポテト 牛乳 しょうゆ さとう みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
26	水	ごはん きつねうどん 小芋煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ 小芋 じゃこ きゅうり キャベツ 牛乳 しょうゆ さとう みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
27	木	ごはん さばと焼き豆腐のみそ煮 卵の酢の物 わかめともやしのスープ	米 さば 焼き豆腐 わかめ もやし 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり キャベツ 生姜 食パン 牛乳 しょうゆ さとう す みそ	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】
28	金	カレーライス えのきごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆の水煮 えのき きゅうり キャベツ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース ごま カレールウ	おせんべい ラムネ 牛乳
29	土	ごはん 高野豆腐卵とじ 酢の物 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 卵 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ す	ビスケット ラムネ 牛乳

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。

畑の夏野菜のトマトはもう終わりですが、きゅうりやピーマンは、もう少し献立に使用していきます。

季節と同じく、野菜も徐々に夏野菜から秋野菜へと変化していきます。

今月半ばには大根、ブロッコリー、ネギを畑に植えていきます。

来月以降、給食に出てくるのを楽しみにしてください♪

