

2018年(平成30年度)

8月の給食



8日 お弁当の日★
31日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	コーンごはん きつねうどん 切干大根煮物 納豆和え	米 コーン 生うどん ネギ 油揚げ 卵 切干大根 人参 納豆 ほうれん草 キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
2	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 豚汁	米 コロッケ えのき きゅうり キャベツ 豚肉 玉ねぎ 人参 ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん みそ	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】
				★0.1歳児 【ホットケーキ 牛乳】
3	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ きゅうり 豆腐 わかめ とろけるチーズ さとう しょうゆ す みりん みそ マヨネーズ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
4	土	ごはん じゃが芋とツナ煮物 酢の物 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
6	月	ごはん イタリアスパゲティ スランブル ポテトサラダ しめじと油揚げのみそ汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 卵 じゃが芋 きゅうり キャベツ しめじ 油揚げ りんご もも缶 みかん缶 リンゴジュース さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
7	火	ごはん 豚しゃぶ なすのごまみそ和え 春雨スープ	米 豚肉 キャベツ きゅうり 春雨 玉ねぎ 人参 なす えのき 寒天 みかん缶 リンゴジュース ごま マヨネーズ みそ さとう しょうゆ す みりん	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
8	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
9	木	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ もめん豆腐 人参 玉ねぎ 生姜 春雨 キャベツ きゅうり 卵 もやし わかめ ホットケーキの素 牛乳 しょうゆ さとう みそ す ごま油	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】
				★0.1歳児 【ドーナツ 牛乳】
10	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す カレー粉 ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
11	土	★祝日★	山の日♪	
13	月	チャーハン 中華風サラダ 小羊の煮物 人参スープ	米 卵 玉ねぎ 人参 ささみ キャベツ きゅうり わかめ 小羊 ホットケーキの素 コーン 牛乳 みりん す さとう しょうゆ しお	★手作りおやつ★ 【蒸しパン 牛乳】
14	火	ごはん チンジャオロース 卵酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 筍 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 キャベツ きゅうり バナナ 黒糖 きな粉 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ 牛乳】
15	水	★休日★	お盆休み	
16	木	★休日★	お盆休み	
17	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ 豆腐 わかめ ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ す カレー粉 ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
18	土	ごはん じゃが芋とツナ煮物 酢の物 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 きゅうり キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
20	月	ごはん イタリアスパゲティ スランブル ポテトサラダ しめじと油揚げのみそ汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 卵 じゃが芋 きゅうり キャベツ しめじ 油揚げ りんご もも缶 みかん缶 リンゴジュース さとう しょうゆ ケチャップ みそ しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
21	火	ごはん 豚しゃぶ なすのごまみそ和え 春雨スープ	米 豚肉 キャベツ きゅうり 春雨 玉ねぎ 人参 なす えのき 寒天 みかん缶 リンゴジュース ごま マヨネーズ みそ さとう しょうゆ す みりん	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
22	水	ごはん 冷麺 かぼちゃ煮物 ウインナー野菜カレー炒め	米 中華めん きゅうり 卵 ハム プチマト ウインナー 人参 キャベツ かぼちゃ 牛乳 さとう す しお しょうゆ カレー粉 みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
23	木	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ もめん豆腐 人参 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり キャベツ 卵 もやし わかめ ホットケーキの素 牛乳 しょうゆ さとう みそ す	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】
				★0.1歳児 【ドーナツ 牛乳】
24	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ マカロニ きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す カレー粉 ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
25	土	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 酢の物 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ しお	ビスケット ラムネ 牛乳
27	月	チャーハン 中華風サラダ 小羊の煮物 人参スープ	米 卵 玉ねぎ 人参 ささみ キャベツ きゅうり 小羊 ホットケーキの素 コーン 牛乳 みりん す さとう しょうゆ しお	★手作りおやつ★ 【蒸しパン 牛乳】
28	火	ごはん チンジャオロース 卵酢の物 野菜のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 筍 玉ねぎ 人参 わかめ 卵 キャベツ きゅうり バナナ 黒糖 きな粉 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ 牛乳】
29	水	コーンごはん きつねうどん 切干大根煮物 納豆和え	米 コーン 生うどん 油揚げ ネギ 卵 切干大根 人参 納豆 ほうれん草 キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
30	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 豚汁	米 コロッケ えのき キャベツ きゅうり 豚肉 玉ねぎ 人参 ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ みそ ごま	★うめ組、幼児 【ソフトクリーム】
				★0.1歳児 【ホットケーキ 牛乳】
31	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり ホットケーキ素 ちり缶 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ牛乳】

8月もトマトやピーマンなど夏野菜をたくさん給食に出します！新メニューもあります。楽しみにしててください。

まだまだ暑い日が続きますので、夏野菜をたくさん採って火照った体を冷やし、体調管理をしっかりして、暑い夏を乗り越えていきましょう。