

2018年(平成30年度)
7月離乳食献立



18日お弁当の日★
27日お誕生日会★

くぜにし保育園(922-0007)

主 食	10倍		5倍		軟飯		ごはん		3時のおやつ
	60g		80g		90g		60g		
2	月	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物	酢豚風 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 酢豚 しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【水ようかん】		
3	火	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	野菜のごま和え すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮		肉どんぶり 油揚げ酢の物 ペーコンとキャベツのスープ		★手作りおやつ★ 【7リカドック・牛乳】		
4	水	すうどん 野菜煮物 高野豆腐とろろ煮	卵うどん ひじきの煮物 野菜とチーズのあえ物		ひじきごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ		おせんべい ラムネ 牛乳		
5	木	白身魚のあんかけ すまし汁 納豆和え	白身魚あんかけ すまし汁 納豆和え		ごはん 白身魚のあんかけ 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】		
6	金	じゃが芋の煮物 人参スープ 野菜の煮物	ハヤシライス風 人参スープ 野菜のわかめ和え		カレーライス わかめ酢の物 バイン缶 人参スープ		ビスケット ラムネ 牛乳		
7	土	野菜の煮物 すまし汁 かぼちゃ煮物	野菜のそぼろあん すまし汁 かぼちゃ煮物		そぼろ丼 ほうれん草ごま和え 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳		
9	月	リンゴ甘煮 野菜の煮物 すまし汁	豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ツナサラダ		ごはん 生姜焼き ツナサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【フライドポテト】		
10	火	野菜の煮物 じゃが芋マッシュ すまし汁	野菜の肉団子 じゃが芋マッシュ すまし汁		ごはん から揚げ フルーツサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【プリン】		
11	水	すうどん かぼちゃ煮物 野菜の煮物	肉うどん かぼちゃ煮物 おふと切干大根の煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃ煮物 切干大根中華風サラダ チーズ		ビスケット ラムネ 牛乳		
12	木	パナコンボート 野菜の煮物 卵入り人参スープ	ハンバーグ マカロニサラダ 卵入り人参スープ		ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 卵入り人参スープ		★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】		
13	金	野菜のトマト煮 すまし汁 豆腐の煮物	ハヤシライス風 すまし汁 豆腐の煮物		カレーライス バイン缶 豆腐とわかめのスープ ごま和え		おせんべい ラムネ 牛乳		
14	土	野菜のあえ物 野菜の煮物 すまし汁	野菜のチーズ和え 野菜のわかめ煮 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい ブロッコリー ハムサラダ 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳		
16	月	★海の日★							
17	火	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	野菜のごま和え すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮		肉どんぶり 油揚げ酢の物 ペーコンとキャベツのスープ		★手作りおやつ★ 【7リカドック・牛乳】		
18	水	★お弁当の日★							
19	木	白身魚のあんかけ すまし汁 野菜きな粉和え	白身魚あんかけ すまし汁 納豆和え		ごはん 白身魚のあんかけ 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】		
20	金	じゃが芋の煮物 人参スープ 野菜の煮物	ハヤシライス風 人参スープ 野菜のわかめ和え		カレーライス わかめ酢の物 バイン缶 人参スープ		ビスケット ラムネ 牛乳		
21	土	野菜の煮物 すまし汁 かぼちゃ煮物	野菜のそぼろあん すまし汁 かぼちゃ煮物		そぼろ丼 ほうれん草ごま和え 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳		
23	月	リンゴ甘煮 野菜の煮物 すまし汁	豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ツナサラダ		ごはん 生姜焼き ツナサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【フライドポテト】		
24	火	野菜の煮物 じゃが芋マッシュ すまし汁	野菜の肉団子 じゃが芋マッシュ すまし汁		ごはん から揚げ フルーツサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【プリン】		
25	水	すうどん かぼちゃ煮物 野菜の煮物	肉うどん かぼちゃ煮物 おふと切干大根の煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃ煮物 切干大根中華風サラダ チーズ		ビスケット ラムネ 牛乳		
26	木	パナコンボート 野菜の煮物 卵入り人参スープ	ハンバーグ マカロニサラダ 卵入り人参スープ		ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 卵入り人参スープ		★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】		
27	金	豆腐の煮物 すまし汁 野菜の煮物	豆腐の煮物 すまし汁 おふと野菜の煮物		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】		
28	土	★保育参観(幼児クラス)親子教室(乳児クラス)							
30	月	野菜のトマト煮 すまし汁 野菜の煮物	酢豚風 すまし汁 野菜の煮物		ごはん 酢豚 しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【水ようかん】		
31	火	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリー煮物	野菜のごま和え すまし汁 ブロッコリーそぼろ煮		肉どんぶり 油揚げ酢の物 ペーコンとキャベツのスープ		★手作りおやつ★ 【7リカドック・牛乳】		

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。



畑から、きゅうりやトマト、ピーマンなど夏野菜がたくさん収穫されてきます！
食べやすく、美味しく、給食の時間を楽しい時間にできるように工夫していきます。
そして、嫌いなもの苦手なものが少しでも食べられるようになってもらいたと思います。

