

5月離乳食献立



9日お弁当の日★
25日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

| 主 食 | | おもゆ | 10倍 | 5倍 | 軟飯 | ごはん | |
|--------|---|---------|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--|
| | | 30g | 60g | 80g | 90g | 60g | |
| 1 | 火 | おもゆ | 豆腐の煮物 人参スープ 野菜の煮物 | | 豆腐のそぼろ煮 人参スープ 野菜の煮物 | ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ | |
| 2 | 水 | おもゆ | すうどん 野菜の煮物 ブロッコリー煮物 | | 肉うどん 切干大根煮物 野菜の煮物 | ごはん 肉うどん 切干大根煮物 油揚げの酢の物 | |
| 3 | 木 | ★憲法記念日★ | | | | | |
| 4 | 金 | ★みどりの日★ | | | | | |
| 5 | 土 | ★こどもの日★ | | | | | |
| 7 | 月 | おもゆ | 野菜のきなこ煮 すまし汁 じゃが芋の煮物 | スパゲッティスープ煮 すまし汁 野菜とチーズのあえ物 | ミートスパゲッティ すまし汁 野菜とチーズのあえ物 | ごはん ミートスパゲティ ささみのごま和え チーズ 野菜のみそ汁 | |
| 8 | 火 | おもゆ | 高野豆腐煮物 ほうれん草煮浸し すまし汁 | | 牛肉の旨煮 すまし汁 ほうれん草サラダ | 肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁 | |
| 9 | 水 | ★お弁当の日★ | | | | | |
| 10 | 木 | おもゆ | かぼちゃの煮物 白身魚の煮物 スープ | マカロニとかぼちゃの煮物 白身魚ムニエル スープ | | ごはん 白身魚のテリヤキ マカロニサラダ コンソメスープ | |
| 11 | 金 | おもゆ | じゃが芋の煮物 すまし汁 豆腐の煮物 | ハヤシライス風 豆腐とわかめの煮物 すまし汁 | | カレーライス ごま和え パイン缶 豆腐とわかめのスープ | |
| 12 | 土 | おもゆ | 野菜の煮物 すまし汁 リンゴの煮物 | 豚と野菜の甘辛煮 わかめと野菜の柔らか煮 すまし汁 | | ごはん 豚の生姜焼き しめじのみそ汁 わかめの酢の物 | |
| 14 | 月 | おもゆ | 野菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物 すまし汁 | | チャーハン ウィンナー かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ | |
| 15 | 火 | おもゆ | 豆腐の煮物 人参スープ 野菜の煮物 | | 豆腐のそぼろ煮 人参スープ 野菜の煮物 | ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ | |
| 16 | 水 | おもゆ | すうどん 野菜の煮物 バナナのきなこかけ | | 肉うどん 切干大根煮物 野菜の煮物 | ごはん 肉うどん 切干大根煮物 油揚げの酢の物 | |
| 17 | 木 | おもゆ | 野菜のスープ煮 すまし汁 キャベツの煮物 | | 豚ミンチチャップ煮 キャベツの煮物 すまし汁 | ごはん 豚肉のチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁 | |
| 18 | 金 | おもゆ | じゃが芋の煮物 すまし汁 キャベツの煮物 | ハヤシライス風 キャベツと大豆の煮物 卵汁 | | カレーライス ツナサラダ パイン缶 卵汁 | |
| 19 | 土 | おもゆ | 野菜の煮物 すまし汁 の煮物 | 野菜のチャップ煮 小芋の煮物 すまし汁 | | チキンライス ミートボール 野菜のみそ汁 卵の酢の物 | |
| 21 | 月 | おもゆ | 野菜のきなこ煮 すまし汁 きゅうりの煮物 | スパゲッティスープ煮 すまし汁 野菜とチーズのあえ物 | ミートスパゲッティ すまし汁 野菜とチーズのあえ物 | ごはん ミートスパゲティ ささみのごま和え チーズ 野菜のみそ汁 | |
| 22 | 火 | おもゆ | 高野豆腐煮物 ほうれん草煮浸し すまし汁 | | 牛肉の旨煮 すまし汁 ほうれん草サラダ | 肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁 | |
| 23 | 水 | おもゆ | すうどん りんご甘煮 キャベツと納豆煮 | 卵うどん ひじきの五目煮 キャベツの煮物 | | ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 野菜の酢の物 | |
| 24 | 木 | おもゆ | かぼちゃの煮物 白身魚の煮物 スープ | マカロニとかぼちゃの煮物 白身魚ムニエル スープ | | ごはん 白身魚のテリヤキ マカロニサラダ コンソメスープ | |
| 25 | 金 | おもゆ | 豆腐の煮物 すまし汁 野菜の煮物 | 豆腐の煮物 すまし汁 おふと野菜の煮物 | | ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁 | |
| 26 | 土 | おもゆ | 野菜の煮物 すまし汁 リンゴの煮物 | 豚と野菜の甘辛煮 わかめと野菜の柔らか煮 すまし汁 | | ごはん 豚の生姜焼き しめじのみそ汁 わかめの酢の物 | |
| 28 | 月 | おもゆ | 野菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁 | かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物 すまし汁 | | チャーハン ミートボール かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ | |
| 29 | 火 | おもゆ | 豆腐の煮物 人参スープ 野菜の煮物 | | 豆腐のそぼろ煮 人参スープ 野菜の煮物 | ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ | |
| 30 | 水 | おもゆ | すうどん 野菜の煮物 ブロッコリー煮物 | | 肉うどん 切干大根煮物 野菜の煮物 | ごはん 肉うどん 切干大根煮物 油揚げの酢の物 | |
| 31 | 木 | おもゆ | 野菜のスープ煮 すまし汁 キャベツの煮物 | | 豚ミンチチャップ煮 キャベツの煮物 すまし汁 | ごはん 豚肉のチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁 | |

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。