

2018年(平成30年度)

5月の給食



9日 お弁当の日★
25日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 生姜 ハム キャベツ きゅうり フライドポテト 粉チーズ しょうゆ す さとう みりん みそ マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
2	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 切干大根 油揚げ 人参 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
3	木	★祝日★	★憲法記念日★	
4	金	★祝日★	★みどりの日★	
5	土	★祝日★	★こどもの日★	
7	月	ごはん ミートパグティ ささみのごま和え チーズ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ささみ キャベツ きゅうり わかめ チーズ ヨーグルト ホットケーキの素 卵 牛乳 トマト缶 ケチャップ みそ さとう しょうゆ ごま	★手作りおやつ★ 【チーズケーキ・牛乳】
8	火	肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 糸コン 玉ねぎ 人参 コーン ツナ缶 ほうれん草 わかめ 卵 ビザ生地 チーズ 牛乳 みそ さとう しょうゆ みりん す マヨネーズ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ビザ・牛乳】
9	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
10	木	ごはん 白身魚のテリヤキ コンソメスープ マカロニサラダ	米 白身魚 人参 玉ねぎ マカロニ キャベツ きゅうり わかめ ロールパン イチゴジャム 牛乳 しょうゆ さとう みりん マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
11	金	カレーライス ごま和え バイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 豆腐 わかめ バイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース カールウ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
12	土	ごはん 豚の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 わかめ キャベツ きゅうり しめじ みりん す さとう しょうゆ みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
14	月	チャーハン ウィナー かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ウィナー かぼちゃ じゃが芋 キャベツ きゅうり もやし わかめ 焼きそば 桜えび 豚ミンチ さとう しょうゆ す マヨネーズ しお	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
15	火	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 生姜 ハム キャベツ きゅうり フライドポテト 粉チーズ しょうゆ す さとう みりん みそ マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
16	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 切干大根 油揚げ 人参 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
17	木	ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 ブロccoli えのき キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ バナナ 黒蜜 きな粉 牛乳 さとう しょうゆ みりん ケチャップ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ黒蜜きな粉・牛乳】
18	金	カレーライス ツナサラダ バイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ツナ缶 卵 バイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース カールウ ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
19	土	チキンライス ミートボール 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 ささみミンチ ミートボール 卵 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 しょうゆ さとう す みそ しお	おせんべい ラムネ 牛乳
21	月	ごはん ミートパグティ ささみのごま和え チーズ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ささみ キャベツ きゅうり わかめ チーズ ヨーグルト ホットケーキの素 卵 牛乳 トマト缶 ケチャップ みそ さとう しょうゆ ごま	★手作りおやつ★ 【チーズケーキ・牛乳】
22	火	肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 糸コン 玉ねぎ 人参 コーン ツナ缶 ほうれん草 わかめ 卵 ビザ生地 チーズ 牛乳 みそ さとう しょうゆ みりん す マヨネーズ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ビザ・牛乳】
23	水	ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 野菜の酢の物	米 生うどん 油揚げ ねぎ 卵 人参 ひじき 五目豆 キャベツ きゅうり チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
24	木	ごはん 白身魚のテリヤキ コンソメスープ マカロニサラダ	米 白身魚 人参 玉ねぎ マカロニ キャベツ きゅうり わかめ ロールパン イチゴジャム 牛乳 しょうゆ さとう みりん マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
25	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
26	土	ごはん 豚の生姜焼き わかめの酢の物 しめじのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 わかめ キャベツ きゅうり しめじ みりん す さとう しょうゆ みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
28	月	チャーハン ミートボール かぼちゃサラダ もやしとわかめのスープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ミートボール かぼちゃ じゃが芋 キャベツ きゅうり もやし わかめ 焼きそば 桜えび 豚ミンチ さとう しょうゆ マヨネーズ す しお	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
29	火	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダ 人参スープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 生姜 ハム キャベツ きゅうり フライドポテト 粉チーズ しょうゆ す さとう みりん みそ マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
30	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 切干大根 油揚げ 人参 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
31	木	ごはん 豚肉のケチャップ炒め えのきのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 ブロccoli えのき キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ バナナ 黒蜜 きな粉 牛乳 さとう しょうゆ みりん ケチャップ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ黒蜜きな粉・牛乳】

入園進級から1か月が過ぎ、子どもたちも新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？ 好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。

今年は早い時期から気温も高く、花や植物が早く生長しているようです。

畑でも、きゅうり、トマト、玉ねぎ等色んな野菜が生長しています。

給食に出てくることを楽しみにしててください♪

今月はお休みがたくさんあるので、規則正しい生活を心がけて元気に保育園に登園してくださいね。