

2018年(平成30年度)
4月離乳食献立



27日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主食	おもゆ		10倍	5倍	軟飯	ごはん	
	30g		60g	80g	90g	60g	
2	月	★新年度準備で休み★					
3	火	★入園式★					
4	水	おもゆ	すうどん 野菜のスープ煮 りんごの甘煮	すうどん 野菜のスープ煮 小芋の煮物	肉うどん 野菜のスープ煮 小芋の煮物	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 えのきのごま和え	
5	木	おもゆ	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物	白身魚の味噌煮 ほうれん草酢の物 すまし汁		ごはん さばの味噌煮 ほうれん草酢の物 もやしとわかめのスープ	
6	金	おもゆ	じゃが芋煮物 人参スープ 野菜の旨煮	ハヤシライス風 大豆と野菜の煮物 人参スープ	ハヤシライス風 大豆と野菜の煮物 人参スープ	カレーライス ツナサラダ バイン缶 人参スープ	
7	土	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物	豆腐の煮物 すまし汁 おふとほうれん草煮物		ツナの炊き込みごはん ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	
9	月	おもゆ	ブロッコリー煮物 すまし汁 パナナと芋のマッシュ	スパゲティクチャップ煮 パナナと芋のマッシュ すまし汁		ごはん イタリアスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	
10	火	おもゆ	人参の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	鶏肉の旨煮 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	
11	水	おもゆ	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 チーズ ウィナー野菜のカー炒め	
12	木	おもゆ	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリーとわかめ煮物		ツナと野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリーとわかめ煮物	ごはん コロッケ きんぴら しめじのみそ汁	
13	金	おもゆ	じゃが芋煮物 すまし汁 豆腐の煮物	ハヤシライス風 豆腐の煮物 すまし汁		カレーライス 春雨サラダ バイン缶 豆腐とわかめのスープ	
14	土	おもゆ	人参の煮物 すまし汁 リンゴの甘煮	切干大根の煮物 リンゴの甘煮 すまし汁		チャーハン ハムサラダ 野菜のみそ汁	
16	月	おもゆ	高野豆腐の煮物 すまし汁 野菜の煮物	納豆焼き 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え 野菜のみそ汁	
17	火	おもゆ	じゃが芋煮物 すまし汁 野菜の旨煮	じゃが芋の煮物 マカロニくたくた煮 すまし汁		ごはん じゃが芋とツナの煮物 マカロニサラダ 野菜のみそ汁	
18	水	おもゆ	すうどん 野菜のスープ煮 りんごの甘煮	すうどん 野菜のスープ煮 小芋の煮物	肉うどん 野菜のスープ煮 小芋の煮物	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 えのきのごま和え	
19	木	おもゆ	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物	白身魚の味噌煮 ほうれん草酢の物 すまし汁		ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草酢の物 もやしとわかめのスープ	
20	金	おもゆ	じゃが芋煮物 人参スープ 野菜の旨煮	ハヤシライス風 大豆と野菜の煮物 人参スープ		カレーライス ツナサラダ バイン缶 人参スープ	
21	土	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草煮物	豆腐の煮物 すまし汁 おふとほうれん草煮物		ツナの炊き込みごはん ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	
23	月	おもゆ	ブロッコリー煮物 すまし汁 パナナと芋のマッシュ	スパゲティクチャップ煮 パナナと芋のマッシュ すまし汁		ごはん イタリアスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	
24	火	おもゆ	人参の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	鶏肉の旨煮 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	
25	水	おもゆ	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜とチーズの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 チーズ ウィナー野菜のカー炒め	
26	木	おもゆ	野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリーとわかめ煮物		ツナと野菜の煮物 すまし汁 ブロッコリーとわかめ煮物	ごはん コロッケ きんぴら しめじのみそ汁	
27	金	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	豆腐の煮物 すまし汁 おふとほうれん草煮物		ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	
28	土	おもゆ	人参の煮物 すまし汁 リンゴの甘煮	切干大根の煮物 リンゴの甘煮 すまし汁		チャーハン ハムサラダ 野菜のみそ汁	
30	月	★振替休日★					

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、4月は慣らし期間中なので、月齢1人1人離乳食の進み具合でこちらで調整しています。