

2018年(平成30年度)



4月の給食

18日 お弁当の日★
27日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	☆休日☆	新年度準備	
3	火	ごはん じゃがいもとツナの煮物 マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 マカロニ ハム きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 粉チーズ コーン 蒸しパンの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん マヨネーズ 塩 みそ	★手作りおやつ★ 【野菜の蒸しパン・牛乳】
4	水	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 えのきのごま和え	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 小芋 えのき 人参 きゅうり キャベツ 牛乳 しょうゆ さとう みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
5	木	ごはん さばの味噌煮 もやしスープ ほうれん草酢の物	米 さば 生姜 もやし 人参 わかめ ほうれん草 コーン ちくわ キャベツ フライドポテト さとう しょうゆ みりん みそ す	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
6	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 パイン缶 ツナ缶 きゅうり キャベツ キャベツ 牛乳 カレールウ さとう しょうゆ ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
7	土	ツナ炊込みごはん ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	米 ツナ缶 しめじ 人参 ほうれん草 豆腐 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
9	月	ごはん イタリアンスパゲッティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 สปาゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 わかめ リンゴ じゃが芋 きゅうり キャベツ レーズン ホットケーキ素 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ 塩 みそ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
10	火	ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草コマ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 生姜 人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 人参 油揚げ わかめ キャベツ 豆腐 きな粉 ホットケーキの素 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
11	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 チーズ ウィナー野菜のカレー炒め	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ 人参 かぼちゃ ウィナー 玉ねぎ もやし キャベツ チーズ 牛乳 しょうゆ さとう みりん ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
12	木	ごはん コロッケ 糸コンとツナのきんぴら しめじのみそ汁	米 コロッケ 糸コン ツナ缶 ピーマン しめじ 油揚げ フルーチェ 牛乳 カレー粉 さとう しょうゆ しお みそ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
13	金	カレーライス 春雨サラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 春雨 ツナ缶 きゅうり 卵 豆腐 大豆水煮 キャベツ 牛乳 カレールウ さとう しょうゆ す ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
14	土	チャーハン ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 卵 玉ねぎ 人参 ハム きゅうり もやし わかめ さとう しょうゆ す マヨネーズ しお みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
16	月	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え ウィナー 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 納豆 ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ ウィナー ヨーグルト リンゴ もも缶 みかん缶 さとう しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
17	火	ごはん じゃがいもとツナの煮物 マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 マカロニ ハム きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 粉チーズ コーン 蒸しパンの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん マヨネーズ 塩 みそ	★手作りおやつ★ 【野菜の蒸しパン・牛乳】
18	水	☆お弁当の日☆ (すみれ・もも組) ごはん 肉うどん 小芋煮物 えのきのごま和え	なにがはいってるかな?? 米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 小芋 えのき 人参 きゅうり キャベツ 牛乳 さとう みりん しょうゆ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
19	木	ごはん さばの竜田揚げ もやしスープ ほうれん草酢の物	米 さば もやし 人参 わかめ ほうれん草 コーン ちくわ キャベツ バナナ 牛乳 さとう しょうゆ みりん かたくり粉 す	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
20	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 パイン缶 ツナ缶 きゅうり キャベツ キャベツ 牛乳 カレールウ さとう しょうゆ ケチャップ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
21	土	ツナ炊込みごはん ほうれん草お浸し 豆腐のみそ汁	米 ツナ缶 しめじ 人参 ほうれん草 豆腐 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
23	月	ごはん イタリアンスパゲッティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 สปาゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 わかめ リンゴ じゃが芋 きゅうり キャベツ レーズン ホットケーキ素 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ 塩 みそ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
24	火	ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草コマ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 生姜 人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 人参 油揚げ わかめ キャベツ 豆腐 きな粉 ホットケーキの素 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
25	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 チーズ ウィナー野菜のカレー炒め	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ 人参 かぼちゃ ウィナー 玉ねぎ もやし キャベツ チーズ 牛乳 しょうゆ さとう みりん ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
26	木	ごはん コロッケ 糸コンとツナのきんぴら しめじのみそ汁	米 コロッケ 糸コン ツナ缶 ピーマン しめじ 油揚げ フルーチェ 牛乳 カレー粉 さとう しょうゆ しお みそ	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
27	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 きゅうり えのき キャベツ 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
28	土	チャーハン ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 卵 玉ねぎ 人参 ハム きゅうり もやし わかめ さとう しょうゆ す マヨネーズ しお みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
30	月	☆休日☆	☆振替休日☆	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

ご入園、ご進級おめでとございます。

新しい環境・初めての給食に早く慣れて、新しいお友だちと元気に登園してください。

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんが、

残さず食べてもらえたらうれしいです。お友だちと仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう!!!

