

3月の給食



7日 お弁当の日★
9日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木	ごはん 酢豚 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン パイン缶 納豆 ほうれん草 わかめ 食パン ハム チーズ 牛乳 ケチャップ しょうゆ す さとう みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【サンドイッチ・牛乳】
2	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ケチャップ ソース カレールウ ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
3	土	★生活発表会★	楽しみだね♪♪	
5	月	そぼろ丼 糸コンのきんぴら チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ささみミンチ 卵 糸コン ごぼう 人参 チーズ 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ もも缶 みかん缶 りんご リンゴジュース ごま油 す さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
6	火	ごはん 野菜のてんぷら ハムともやしのサラダ えのきとあげのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 ちくわ ごぼう コーン ハム もやし ほうれん草 えのき 油揚げ バナナ 牛乳 しょうゆ みりん マヨネーズ さとう す	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
7	水	★お弁当の日★	なにがはいつてるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
8	木	肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 糸コン 玉ねぎ 人参 コーン ツナ缶 ほうれん草 わかめ ロールパン きなこ 牛乳 みそ さとう しょうゆ みりん す マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】
9	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 えのき ほうれん草 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
10	土	ツナの炊き込みごはん 野菜のみそ汁 ウインナーの野菜炒め	米 ツナ缶 人参 玉ねぎ ウインナー もやし わかめ 牛乳 しょうゆ さとう みそ みりん カレー粉	おせんべい ラムネ 牛乳
12	月	ごはん ミートスパゲティ 白和え じゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 ウインナー ホットケーキの素 卵 牛乳 ごま みそ しょうゆ さとう みりん ケチャップ す	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】
13	火	ごはん からあげ きく・たけ組 ポテトサラダ 卵汁 ☆バイキング☆	米 鶏肉 じゃが芋 きゅうり 人参 卵 ホットケーキの素 バター レズン ヨーグルト 牛乳 マヨネーズ す さとう しょうゆ みりん	★手作りおやつ★ 【ケーキ・牛乳】
14	水	ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ かぼちゃ 人参 ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
15	木	ごはん 酢豚 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン パイン缶 納豆 ほうれん草 わかめ 食パン ハム チーズ 牛乳 ケチャップ しょうゆ す さとう みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【サンドイッチ・牛乳】
16	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ケチャップ ソース カレールウ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
17	土	親子丼 ブロッコリーとりんごのサラダ 野菜のみそ汁 (乳児クラス 親子教室)	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ツナ缶 りんご 牛乳 マヨネーズ す さとう しょうゆ みそ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
19	月	そぼろ丼 糸コンのきんぴら チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ささみミンチ 卵 糸コン ごぼう 人参 チーズ 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ もも缶 みかん缶 りんご リンゴジュース ごま油 す さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
20	火	ごはん 鶏のテリヤキ かぼちゃサラダ えのきとあげのみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ じゃが芋 レズン えのき 油揚げ 玉ねぎ 人参 ロールパン きなこ 牛乳 しょうゆ みりん マヨネーズ さとう す	★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】
21	水	★祝日★	★春分の日★	
22	木	肉どんぶり ほうれん草のサラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 糸コン 玉ねぎ 人参 コーン ツナ缶 ほうれん草 わかめ ロールパン きなこ 牛乳 みそ さとう しょうゆ みりん す マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
23	金	カレーライス 切干大根の中華風サラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 切干大根 はるさめ ツナ缶 豆腐 わかめ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース カレールウ ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
24	土	★卒園式★	★たけ組さんとお別れの日★	
26	月	ごはん ミートスパゲティ 白和え じゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 ウインナー ホットケーキの素 卵 牛乳 ごま みそ しょうゆ さとう みりん ケチャップ す	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】
27	火	ごはん からあげ ポテトサラダ もやしとわかめのスープ	米 鶏肉 じゃが芋 きゅうり 人参 もやし わかめ 玉ねぎ 卵 ホットケーキの素 牛乳 マヨネーズ す さとう しょうゆ みりん	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
28	水	ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ かぼちゃ 人参 ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
29	木	★休み★	★新年度準備★	
30	金	★休み★	★新年度準備★	
31	土	★休み★	★新年度準備★	

まだまだ寒い日が続きますが、春の訪れが感じられるようになりました。

早いもので今年度も残りわずかです。

この一年を振り返ると、給食を食べる量も少しずつ増え、お箸が上手に持てるようになったり

苦手な物が食べられるようになったり、たくさんの成長がみれたことと思います。

今月は生活発表会や、きく・たけ組さんは給食のバイキング、卒園式などの行事がありますので

栄養・休息をしっかりとって、体調を整えてください！

進学・進級まで楽しい給食の時間を過ごしてくださいね♪

