

2018年(平成29年度)  
2月離乳食献立



9日 お誕生日会★  
14日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

| 主<br>食 | 5倍  |                        | 軟飯  | ごはん                                 | 3じのおやつ                    |                        |
|--------|-----|------------------------|-----|-------------------------------------|---------------------------|------------------------|
|        | 80g |                        | 90g | 70g                                 |                           |                        |
| 1      | 木   | 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ |     | ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ          | ★手作りおやつ★<br>【フライドポテト・お茶】  |                        |
| 2      | 金   | ハヤシライス風 白和え 卵汁         |     | カレーライス 白和え パイン缶 卵汁                  | ビスケット ラムネ 牛乳              |                        |
| 3      | 土   | ブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁  |     | おにぎり ブロッコリーごまマヨ和え ウィンナー 野菜のみそ汁      | おせんべい ラムネ 牛乳              |                        |
| 5      | 月   | 大根煮物 すまし汁 さつま芋甘煮       |     | ごはん 揚げしゅうまい チーズ 大根けんちん 野菜のみそ汁       | ★手作りおやつ★<br>【じゃがいもおやき・牛乳】 |                        |
| 6      | 火   | 高野豆腐と野菜ののり煮 マカロ煮物 すまし汁 |     | 木の葉丼 マカロのカレー炒め 野菜のみそ汁               | りんご 牛乳                    |                        |
| 7      | 水   | 卵うどん 小芋の煮物 春雨サラダ       |     | コーンごはん きつねうどん 小芋の煮物 春雨中華風サラダ        | ビスケット ラムネ 牛乳              |                        |
| 8      | 木   | 白身魚の味噌煮 もやしの和え物 すまし汁   |     | ごはん さばの竜田揚げ ハムともやしのごまマヨ さつま芋みそ汁     | ★手作りおやつ★<br>【ピザ・牛乳】       |                        |
| 9      | 金   | 豆腐の煮物 大根とツナサラダ すまし汁    |     | ちらし寿司 大根とツナサラダ 豆腐のみそ汁               | おせんべい ラムネ 牛乳              |                        |
| 10     | 土   | ★音楽フェスティバル★            |     |                                     |                           |                        |
| 12     | 月   | ★振替休日★                 |     |                                     |                           |                        |
| 13     | 火   | 麻婆豆腐 マカロサラダ すまし汁       |     | ごはん 麻婆豆腐 マカロサラダ 野菜のみそ汁              | ★手作りおやつ★<br>【焼きそば・お茶】     |                        |
| 14     | 水   | ★お弁当の日★                |     |                                     |                           | ★手作りおやつ★<br>【ハルカイン・牛乳】 |
| 15     | 木   | 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ |     | ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ          | ★手作りおやつ★<br>【フライドポテト・お茶】  |                        |
| 16     | 金   | ハヤシライス風 白和え 卵汁         |     | カレーライス 白和え パイン缶 卵汁                  | ビスケット ラムネ 牛乳              |                        |
| 17     | 土   | ブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁  |     | おにぎり ブロッコリーごまマヨ和え ウィンナー 野菜のみそ汁      | おせんべい ラムネ 牛乳              |                        |
| 19     | 月   | 納豆和え すまし汁 さつま芋甘煮       |     | ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え チーズ 野菜のみそ汁         | ★手作りおやつ★<br>【じゃがいもおやき・牛乳】 |                        |
| 20     | 火   | 高野豆腐と野菜ののり煮 マカロ煮物 すまし汁 |     | 木の葉丼 マカロのカレー炒め 野菜のみそ汁               | りんご 牛乳                    |                        |
| 21     | 水   | 卵うどん 小芋の煮物 春雨サラダ       |     | ごはん きつねうどん 小芋の煮物 春雨中華風サラダ           | ビスケット ラムネ 牛乳              |                        |
| 22     | 木   | 白身魚の味噌煮 もやしの和え物 すまし汁   |     | ごはん さばの竜田揚げ ハムともやしのごまマヨ さつま芋みそ汁     | ★手作りおやつ★<br>【ピザ・牛乳】       |                        |
| 23     | 金   | ハヤシライス風 豆腐の煮物 すまし汁     |     | カレーライス 大根とツナサラダ パイン缶 豆腐のすまし汁        | おせんべい ラムネ 牛乳              |                        |
| 24     | 土   | かぼちゃの煮物 高野の卵とじ すまし汁    |     | ごはん かぼちゃの煮物 高野卵とじ 野菜のみそ汁            | ビスケット ラムネ 牛乳              |                        |
| 26     | 月   | シーチキンとじゃが芋の煮物 すまし汁     |     | ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 野菜のみそ汁 ウィンナーと野菜炒め | ★手作りおやつ★<br>【フルーツヨーグルト】   |                        |
| 27     | 火   | 麻婆豆腐 もやしの甘酢 すまし汁       |     | ごはん 麻婆豆腐 もやしの甘酢 野菜のみそ汁              | ★手作りおやつ★<br>【焼きそば・お茶】     |                        |
| 28     | 水   | 肉うどん ほうれん草和え物 大根の煮物    |     | ごはん 肉うどん 切干大根煮物 ほうれん草とえのきごま和え       | おせんべい ラムネ 牛乳              |                        |

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。