



2月の給食

9日 お誕生日会★
14日 お弁当の日★

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 かぼちゃ じゃが芋 レーズン フライドポテト ケチャップ さとう しょうゆ ソース す マヨネーズ しお	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
2	金	カレーライス 白和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 ほうれん草 卵 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース カレー粉 ごま 白みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
3	土	おにぎり ブロッコリーのごまマヨ和え ウィナー 野菜のみそ汁	米 ふりかけ ブロッコリー わかめ 人参 玉ねぎ ウィナー 牛乳 しょうゆ す マヨネーズ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
5	月	ごはん 揚げしゅうまい チーズ 豆腐と大根のけんちん 野菜のみそ汁	米 しゅうまい チーズ もめん豆腐 大根 玉ねぎ 人参 わかめ じゃが芋 マヨネーズ 牛乳 いらこ さとう しょうゆ す ごま油 みそ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】
6	火	木の葉丼 マカロニのカレー炒め 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 油揚げ 玉ねぎ 人参 卵 マカロニ ベーコン りんご 牛乳 カレー粉 さとう しょうゆ みりん みそ	りんご 牛乳
7	水	コーンごはん きつねうどん 小芋の煮物 春雨中華風サラダ	米 コーン 生うどん 油揚げ 卵 ねぎ 人参 春雨 わかめ きゅうり ちくわ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
8	木	ごはん さばの竜田揚げ ハムもやしごまマヨ和え さつま芋みそ汁	米 さば ハム もやし きゅうり 玉ねぎ 人参 さつまいも ピザ生地 ほうれん草 ウィナー 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ ごま みそ 片栗粉 ケチャップ チーズ	★手作りおやつ★ 【ピザ・牛乳】
9	金	ちらし寿司 大根とツナサラダ 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 大根 ツナ缶 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
10	土	☆音楽フェスティバル☆ たけぐみさんがんばって！！		
12	月	☆休日☆ ☆振替休日☆		
13	火	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ マカロニ ツナ缶 きゅうり 生姜 焼きそば 豚肉 しょうゆ みそ さとう ごま みりん す	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
14	水	☆お弁当の日☆ なにがはいってるかな??		★手作りおやつ★ 【バレンタイン・牛乳】
15	木	ごはん 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 かぼちゃ じゃが芋 レーズン フライドポテト ケチャップ さとう しょうゆ ソース す マヨネーズ しお	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
16	金	カレーライス 白和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 ほうれん草 卵 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース カレー粉 ごま 白みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
17	土	おにぎり ブロッコリーのごまマヨ和え ウィナー 野菜のみそ汁	米 ふりかけ ブロッコリー わかめ 人参 玉ねぎ ウィナー 牛乳 しょうゆ す マヨネーズ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
19	月	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え チーズ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい ほうれん草 納豆 玉ねぎ 人参 わかめ チーズ じゃが芋 牛乳 さとう しょうゆ す ごま油 みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】
20	火	木の葉丼 マカロニのカレー炒め 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 油揚げ 玉ねぎ 人参 卵 マカロニ ベーコン りんご 牛乳 カレー粉 さとう しょうゆ みりん みそ	りんご 牛乳
21	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 春雨中華風サラダ	米 生うどん 油揚げ 卵 ねぎ 人参 春雨 わかめ きゅうり ちくわ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
22	木	ごはん さばの竜田揚げ ハムもやしごまマヨ和え さつま芋みそ汁	米 さば ハム もやし きゅうり 玉ねぎ 人参 さつまいも ピザ生地 ほうれん草 ウィナー 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ ごま みそ 片栗粉 ケチャップ チーズ	★手作りおやつ★ 【ピザ・牛乳】
23	金	カレーライス 大根とツナサラダ パイン缶 豆腐のすまし汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 もめん豆腐 大根 ツナ缶 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ ソース カレー粉	おせんべい ラムネ 牛乳
24	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁	米 高野豆腐 卵 玉ねぎ 人参 かぼちゃ わかめ 牛乳 みそ しょうゆ さとう みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
26	月	ごはん じゃが芋とツナの煮物 ウィナー野菜炒め 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 ウィナー ピーマン 玉ねぎ 人参 わかめ ヨーグルト パイン缶 パナナ もも缶 さとう しょうゆ みりん す みそ	★手作りおやつ★ 【フルーツヨーグルト】
27	火	ごはん 麻婆豆腐 もやしの甘酢 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ もやし しめじ 生姜 焼きそば 豚肉 しょうゆ みそ さとう ごま みりん す	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
28	水	ごはん 肉うどん 切干し大根煮物 ほうれん草とえのきのゴマ和え	米 生うどん 牛肉 卵 ねぎ ほうれん草 えのき 切干し大根 油揚げ 人参 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりする風習があります。

節分が過ぎると、暦の上では春となりますが、まだまだ、寒い日が続きますので、体調を崩さないように気を付けてください。

冬野菜は、寒さで甘味が増しておいしくなります。畑では、ほうれん草が、大きくなってきています。給食にでてくることを

楽しみにしててください。

