

2018年(平成29年度)

# 1月離乳食献立



17日 お弁当の日★  
19日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		3じのおやつ
	60g		70g		80g		90g		70g		
1	月	★元旦★									
2	火	★年始休み★									
3	水	★年始休み★									
4	木	ブロッコリーの煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物		イタリアスパゲティ すまし汁 ほうれん草とツナの煮物		ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ ほうれん草のサラダ 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【豆腐・ナツ・牛乳】	
5	金	ハヤシライス風 人参スープ キャベツの煮物		ハヤシライス風 人参スープ キャベツと卵の和え物		カレーライス 卵の酢の物 パン缶 人参スープ				ビスケット ラムネ 牛乳	
6	土	高野豆腐のとろろ煮 すまし汁 さつまいもの煮物						チャーハン さつまいもサラダ 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
8	月	★成人の日★									
9	火	じゃが芋の煮物 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		じゃが芋の卵とじ すまし汁 ほうれん草と人参		ごはん 干草やき ハムサラダ 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】	
10	水	すうどん かぼちゃの煮物 きゅうりの煮物		卵うどん かぼちゃの煮物 きゅうりとわかめの煮物		ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 わかめの酢の物				ビスケット ラムネ 牛乳	
11	木	白身魚のあんかけ すまし汁 キャベツの煮物		白身魚のあんかけ すまし汁 キャベツとチーズの煮物		ごはん 白身魚のあんかけ えのきのごま和え 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】	
12	金	ハヤシライス風 すまし汁 豆腐の煮物		ハヤシライス風 すまし汁 豆腐の煮物		カレーライス ツナサラダ パン缶 豆腐とわかめのスープ				おせんべい ラムネ 牛乳	
13	土	さつまいもの煮物 すまし汁 ブロッコリーと人参の煮物						ツナの炊き込みごはん 野菜のみそ汁 ブロッコリーと卵のサラダ		ビスケット ラムネ 牛乳	
15	月	キャベツの煮物 すまし汁 きゅうりとおふの煮物		キャベツのそぼろ煮 すまし汁 マカロニサラダ		ごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ しめじとあげのみそ汁				★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
16	火	かぼちゃの煮物 すまし汁 白菜と玉ねぎの煮物						ごはん からあげ 納豆和え 八宝汁		★手作りおやつ★ 【ホットク・牛乳】	
17	水	★お弁当の日★									
18	木	りんごの甘煮 すまし汁 ほうれん草の煮物		イタリアスパゲティ すまし汁 ほうれん草とツナの煮物		ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ ほうれん草のサラダ 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【豆腐・ナツ・牛乳】	
19	金	豆腐と人参の煮物 すまし汁 ブロッコリーの煮物						ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
20	土	高野豆腐のとろろ煮 すまし汁 さつまいもの煮物						チャーハン さつまいもサラダ 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
22	月	白菜の煮物 すまし汁 玉ねぎとおふの煮物		白菜のそぼろ煮 すまし汁 玉ねぎとおふの煮物		チキンライス ホットサラダ ミートボール みかん缶 ベーコンと白菜のスープ				★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】	
23	火	じゃが芋の煮物 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		じゃが芋の卵とじ すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		ごはん 干草やき ハムサラダ 大根のみそ汁				★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】	
24	水	すうどん かぼちゃの煮物 きゅうりの煮物		卵うどん かぼちゃの煮物 きゅうりとわかめの煮物		ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 わかめの酢の物				ビスケット ラムネ 牛乳	
25	木	白身魚のあんかけ すまし汁 キャベツの煮物		白身魚のあんかけ すまし汁 キャベツとチーズの煮物		ごはん 白身魚のあんかけ えのきのごま和え 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】	
26	金	ハヤシライス風 すまし汁 豆腐の煮物		ハヤシライス風 すまし汁 豆腐の煮物		カレーライス ツナサラダ パン缶 豆腐とわかめのスープ				おせんべい ラムネ 牛乳	
27	土	りんごの甘煮 すまし汁 ブロッコリーと人参の煮物						ツナの炊き込みごはん 野菜のみそ汁 ブロッコリーと卵のサラダ		ビスケット ラムネ 牛乳	
29	月	キャベツの煮物 すまし汁 きゅうりとおふの煮物		キャベツのそぼろ煮 すまし汁 マカロニサラダ		ごはん 豚の生姜焼き マカロニサラダ しめじとあげのみそ汁				★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
30	火	かぼちゃの煮物 すまし汁 白菜と玉ねぎの煮物						ごはん からあげ 納豆和え 八宝汁		★手作りおやつ★ 【ホットク・牛乳】	
31	水	すうどん かぼちゃ煮物 ほうれん草の煮物		卵うどん かぼちゃ煮物 ほうれん草とチーズの煮物		肉うどん かぼちゃ煮物 ほうれん草とチーズの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物		おせんべい ラムネ 牛乳	

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。