

12月の給食 

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	土	★親子教室★	楽しみだね♪	
3	月	ごはん じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 春雨 キャベツ 人参 きゅうり 卵 玉ねぎ わかめ 豚肉 焼きそば 牛乳 さとう しょうゆ みりん す みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
4	火	親子丼 ブロッコリーのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 卵 ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり ハム えのき 油揚げ チーズ コーン 蒸しパンの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん す みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【野菜蒸しパン・牛乳】
5	水	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 かぶらの鶏そぼろ	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ キャベツ きゅうり じゃこ かぶら 鶏ミンチ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
6	木	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 マカロニ きゅうり キャベツ わかめ 卵 パン粉 ロールパン イチゴジャム 牛乳 さとう しお す ケチャップ ソース マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
7	金	カレーライス えのきのごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 えのき きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ 加レールウ ケチャップ ソース ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
8	土	チキンライス ツナサラダ ウィナー コンソメスープ	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ きゅうり ウィナー ブロッコリー 牛乳 さとう しょうゆ す しお ケチャップ ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
10	月	チャーハン ミートボール さつま芋サラダ 豆腐の中華風スープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ミートボール さつま芋 じゃが芋 きゅうり もめん豆腐 かまぼこ ヨーグルト パナナ みかん缶 さとう しょうゆ しお マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
11	火	ごはん シーチキンフリッター 油揚げ酢の物 もやしとわかめのスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 レンコン ビーマン 小麦粉 卵 油揚げ きゅうり キャベツ もやし わかめ パナナ ココア ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
12	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
13	木	ごはん コロッケ 大根サラダ 豚汁	米 コロッケ 大根 きゅうり 人参 じゃこ 玉ねぎ 豚肉 かぶら ほうれん草 ベーコン 白菜 食パン チーズ 牛乳 さとう す しょうゆ みそ ケチャップ ごま油	★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】
14	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり パナナ ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】
15	土	炊き込みごはん かぼちゃと菜っ葉の煮物 野菜のみそ汁	米 しめじ 油揚げ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 葉物 わかめ 豚ミンチ 小麦粉 牛乳 ソース マヨネーズ さとう みりん みそ す	ビスケット ラムネ 牛乳
17	月	ごはん じゃが芋とツナの煮物 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 春雨 キャベツ 人参 きゅうり 卵 玉ねぎ わかめ 豚肉 焼きそば 牛乳 さとう しょうゆ みりん す みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
18	火	親子丼 ブロッコリーのごまマヨ和え えのきと油揚げのみそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 卵 ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり ハム えのき 油揚げ チーズ コーン 蒸しパンの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん す みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【野菜蒸しパン・牛乳】
19	水	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 かぶらの鶏そぼろ	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ キャベツ きゅうり じゃこ かぶら 鶏ミンチ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
20	木	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 マカロニ きゅうり キャベツ わかめ 卵 パン粉 ロールパン イチゴジャム 牛乳 さとう しお す ケチャップ ソース マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【ジャムパン・牛乳】
21	金	カレーライス えのきのごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 えのき きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ 加レールウ ケチャップ ソース ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
22	土	★クリスマス会★	サンタさん、きてくれるかな♪	
24	月	★祝日★	★振替休日★	
25	火	チャーハン ミートボール さつま芋サラダ 豆腐の中華風スープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ミートボール さつま芋 じゃが芋 きゅうり もめん豆腐 かまぼこ パナナ ホットケーキの素 ココア さとう しょうゆ しお マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【クリスマスケーキ・牛乳】
26	水	ごはん 肉うどん 切干大根煮物 納豆和え	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 切り干し大根 人参 油揚げ 納豆 ほうれん草 キャベツ ホットケーキの素 牛乳 しょうゆ さとう マヨネーズ しお す みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
27	木	ごはん コロッケ 大根サラダ 豚汁	米 コロッケ 大根 きゅうり 人参 じゃこ 玉ねぎ 豚肉 かぶら ほうれん草 ベーコン 白菜 食パン チーズ 牛乳 さとう す しょうゆ みそ ケチャップ ごま油	★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】
28	金	きつねうどん ★午前保育★	生うどん 油揚げ ネギ 卵	

今年も残すところ、1か月となりました！

平年に比べて暖かい日が多かったので、葉物野菜は、グングン成長をしているようです♪

ほうれん草を始め、ブロッコリー、大根など冬の野菜を味わってみてください。

今月は、クリスマス会・餅つきの行事があります。みんな上手にお餅を丸められるかな？

サンタさんはきてくれるかな？

