

2017年(平成29年度)
9月離乳食献立



13日 お弁当の日★
15日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ	
	60g		70g		80g		90g		60g			
1	金	ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとじゃこの煮物		ハヤシライス風 卵汁 きゅうりとじゃこの煮物		カレーライス じゃこの酢の物 パイン缶 春雨スープ				ビスケット ラムネ 牛乳		
2	土	りんごの煮物 すまし汁 キャベツの煮物		りんごの煮物 すまし汁 生姜焼き風		ごはん 生姜焼き マカロニサラダ 野菜のみそ汁				おせんべい ラムネ 牛乳		
4	月	ブロッコリーとおふの煮物 すまし汁 大根の煮物		ブロッコリーとおふの煮物 すまし汁 大根のそぼろ煮		チャーハン えのきのごま和え 小芋の煮物 さつま揚げのみそ汁				★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】		
5	火	キャベツの煮物 すまし汁 さつまいもときなこの煮物		キャベツとチーズの煮物 すまし汁 さつまいもときなこの煮物		親子丼 お豆サラダ チーズ 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【大学芋・牛乳】		
6	水	かぼちゃの煮物 すうどん きゅうりとじゃこの煮物		かぼちゃの煮物 卵うどん きゅうりとじゃこの煮物		かぼちゃの煮物 肉うどん きゅうりとじゃこの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳		
7	木	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草とおふの煮物		麻婆豆腐 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え 卵スープ				★手作りおやつ★ 【チヂミ・お茶】		
8	金	ハヤシライス風 人参スープ キャベツとおふの煮物				カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ				おせんべい ラムネ 牛乳		
9	土	バナナの煮物 すまし汁 ブロッコリーの煮物		ミートスパゲティ すまし汁 ブロッコリーと卵のサラダ		ミートスパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ 野菜のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		
11	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 きゅうりと人参の煮物		じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 きゅうりと人参の煮物		そぼろ丼 ツナサラダ チーズ さつま芋のみそ汁				★手作りおやつ★ 【フルーチェ】		
12	火	かぼちゃの煮物 すまし汁 りんごときなこの煮物		かぼちゃとチーズの煮物 すまし汁 りんごときなこの煮物		ごはん 豚カツ かぼちゃサラダ えのきのみそ汁				★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】		
13	水	★お弁当の日★										
14	木	白身魚のあんかけ すまし汁 ほうれん草とキャベツの煮物		白身魚のあんかけ すまし汁 ほうれん草とキャベツの煮物		ごはん 白身魚のあんかけ ウインナーのカレー炒め 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【スイートポテト・牛乳】		
15	金	豆腐と人参の煮物 すまし汁 ブロッコリーとじゃこの煮物				ちらし寿司 しめじのごま和え 豆腐のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		
16	土	玉ねぎの煮物 すまし汁 バナナときなこの煮物		玉ねぎのそぼろ煮 すまし汁 バナナときなこの煮物		ごはん 生姜焼き マカロニサラダ 野菜のみそ汁				おせんべい ラムネ 牛乳		
18	月	★敬老の日★										
19	火	キャベツの煮物 すまし汁 さつまいもときなこの煮物		キャベツとチーズの煮物 すまし汁 さつまいもときなこの煮物		親子丼 お豆サラダ チーズ 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】		
20	水	かぼちゃの煮物 すうどん きゅうりとじゃこの煮物		かぼちゃの煮物 卵うどん きゅうりとじゃこの煮物		かぼちゃの煮物 肉うどん きゅうりとじゃこの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳		
21	木	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		麻婆豆腐 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え 卵スープ				★手作りおやつ★ 【チヂミ・お茶】		
22	金	ハヤシライス風 人参スープ キャベツとおふの煮物				カレーライス 卵の酢の物 パイン缶 人参スープ				おせんべい ラムネ 牛乳		
23	土	★秋分の日★										
25	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 ブロッコリーと人参の煮物		じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁 ブロッコリーと人参の煮物		そぼろ丼 ツナサラダ チーズ さつま芋のみそ汁				★手作りおやつ★ 【フルーチェ】		
26	火	かぼちゃの煮物 すまし汁 りんごの煮物		かぼちゃとチーズの煮物 すまし汁 りんごの煮物		ごはん 豚カツ かぼちゃサラダ えのきのみそ汁				★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】		
27	水	きゅうりの煮物 すうどん さつま芋ときなこの粉の煮物		きゅうりの煮物 卵うどん さつま芋ときなこの粉の煮物		ひじきの煮物 肉うどん さつま芋ときなこの粉の煮物		ごはん きつねうどん チーズ ひじきの五目煮 ハムサラダ		ビスケット ラムネ 牛乳		
28	木	白身魚のあんかけ すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		白身魚のあんかけ すまし汁 ほうれん草と人参の煮物		ごはん 白身魚のあんかけ ウインナーのカレー炒め 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【スイートポテト・牛乳】		
29	金	ハヤシライス風 すまし汁 キャベツとじゃこの煮物		ハヤシライス風 卵汁 キャベツとじゃこの煮物		カレーライス じゃこの酢の物 パイン缶 春雨スープ				おせんべい ラムネ 牛乳		
30	土	玉ねぎの煮物 すまし汁 バナナときなこの煮物		玉ねぎのそぼろ煮 すまし汁 バナナときなこの煮物		ごはん 生姜焼き マカロニサラダ 野菜のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。