

2017年(平成29年度)

8月離乳食献立



9日 お弁当の日★
25日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		7倍	5倍	軟飯	ごはん	3じのおやつ
	60g		70g	80g	90g	60g	
1	火	豆腐の煮物 きゅうりの煮物 すまし汁		チンジャオロース きゅうりと卵のサラダ すまし汁		ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フライトホト・お茶】
2	水	すうどん かぼちゃ煮 キャベツとしらすの煮物	卵うどん 高野豆腐の煮物 キャベツとしらすのあえ物			ごはん きつねうどん じゃこ酢物 ちくわの磯辺揚げ	おせんべい ラムネ 牛乳
3	木	白身魚のみそ煮 すまし汁 ブロッコリーと人参あえ物		白身魚のみそ煮 もやしスープ 春雨サラダ		ごはん さばのみそ煮 春雨サラダ もやしスープ	★手作りおやつ★ 【チーズサンド・牛乳】
4	金	ハヤシライス風 すまし汁 ほうれん草の煮物		ハヤシライス風 卵汁 ほうれん草の煮物		カレーライス ツナサラダ パイン缶 卵汁	ビスケット ラムネ 牛乳
5	土	あんかけうどん りんごの甘煮				あんかけうどん わかめの酢の物 ウイナー	おせんべい ラムネ 牛乳
7	月	野菜のケチャップ煮 すまし汁 大根の煮物		酢豚風 すまし汁 大根の煮物		ごはん 酢豚 しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
8	火	きゅうりの煮物 人参スープ じゃが芋煮	なすの煮物 人参スープ 中華サラダ	麻婆なす 人参スープ 中華風サラダ		ごはん 麻婆なす 中華風サラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 【チーズケーキ・牛乳】
9	水	☆お弁当の日☆					ビスケット ラムネ 牛乳
10	木	さつま芋の甘煮 すまし汁 ほうれん草あえ物	さつま芋の甘煮 すまし汁 納豆和え	小芋のそぼろあん すまし汁 納豆和え		ごはん コロケック ミートボール 納豆和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【リンゴゼリー】
11	金	☆山の日☆					
12	土	かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツの煮物		かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツと鶏ミンチの煮物		チキンライス かぼちゃの煮物 酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
14	月	じゃが芋の煮物 豆腐スープ きゅうりの煮物	シーチキンのじゃが芋煮 豆腐スープ きゅうりのあえ物			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ハムサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
15	火	☆お盆休み☆					
16	水	☆お盆休み☆					
17	木	かぼちゃの煮物 すまし汁 野菜のきなこ和え		イタリアスパゲティ 野菜のみそ汁 かぼちゃサラダ		ごはん イタリアスパゲティ野菜のみそ汁 かぼちゃサラダ スクラブルエッグ	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
18	金	ハヤシライス風 すまし汁 ほうれん草の煮物		ハヤシライス風 卵汁 ほうれん草の煮物		カレーライス ツナサラダ パイン缶 卵汁	ビスケット ラムネ 牛乳
19	土	あんかけうどん りんごの甘煮				あんかけうどん わかめの酢の物 ウイナー	おせんべい ラムネ 牛乳
21	月	野菜のケチャップ煮 すまし汁 大根の煮物		酢豚風 すまし汁 大根の煮物		ごはん 酢豚 しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
22	火	きゅうりの煮物 人参スープ じゃが芋煮	なすの煮物 人参スープ 中華サラダ	麻婆なす 人参スープ 中華風サラダ		ごはん 麻婆なす 中華風サラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 【チーズケーキ・牛乳】
23	水	すうどん パナ甘煮 キャベツとしらすの煮物		肉うどん 小芋の煮物 キャベツとしらすの煮物		ごはん 肉うどん 小芋の煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳
24	木	さつま芋の甘煮 すまし汁 ほうれん草あえ物	さつま芋の甘煮 すまし汁 納豆和え	小芋のそぼろあん すまし汁 納豆和え		ごはん コロケック ミートボール 納豆和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【リンゴゼリー】
25	金	玉ねぎの煮物 すまし汁 豆腐の煮物		玉ねぎのチーズ煮 すまし汁 豆腐の煮物		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
26	土	かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツの煮物		かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツと鶏ミンチの煮物		チキンライス かぼちゃの煮物 酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳
28	月	じゃが芋の煮物 豆腐スープ きゅうりの煮物	シーチキンのじゃが芋煮 豆腐スープ きゅうりのあえ物			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ハムサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
29	火	豆腐の煮物 きゅうりの煮物 すまし汁		チンジャオロース きゅうりと卵のサラダ すまし汁		ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フライトホト・お茶】
30	水	すうどん かぼちゃ煮 キャベツの煮物	卵うどん 高野豆腐の煮物 キャベツのあえ物			ごはん きつねうどん じゃこ酢物 ちくわの磯辺揚げ	おせんべい ラムネ 牛乳
31	木	白身魚のみそ煮 すまし汁 ブロッコリーと人参あえ物		白身魚のみそ煮 もやしスープ 春雨サラダ		ごはん さばのみそ煮 春雨サラダ もやしスープ	★手作りおやつ★ 【チーズサンド・牛乳】

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。