

2017年(平成29年度)
7月離乳食献立



12日 お弁当の日★
28日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ		
	60g		70g		80g		90g		60g				
1	土	豆腐の煮物 人参スープ おふと玉ねぎの煮物						じゃこごはん ホトサダ 人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳			
3	月	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 キャベツとほうれん草の煮物		じゃが芋と人参の卵とじ 納豆和え				ごはん 千草焼き チーズ 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ピーン・お茶】			
4	火	りんごときなこの煮物 すまし汁 大根の煮物			りんごときなこの煮物 すまし汁 大根のそぼろ煮			肉どんぶり 大根サラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ボンテージ・牛乳】			
5	水	すうどん かぼちゃの煮物 きゅうりの煮物		卵うどん かぼちゃの煮物 きゅうりとチーズの煮物				ひじきごはん きつねうどん ハムサラダ チーズ		ビスケット ラムネ 牛乳			
6	木	ほうれん草と人参の煮物 すまし汁 白身魚とじゃが芋の煮物			ほうれん草と人参の煮物 すまし汁 白身魚のムニエル風			ごはん 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁		★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】			
7	金	ハヤシライス風 人参スープ キャベツとしらすの煮物						七タカレーライス じゃこの酢の物 パン缶 オクラ入り人参スープ		★手作りおやつ★ 【七タゼリー】			
8	土	さつまいもの煮物 すまし汁 ブロッコリーの煮物		さつまいもの煮物 すまし汁 ブロッコリーとチーズの煮物				チャーハン マカロニサラダ わかめのスープ		おせんべい ラムネ 牛乳			
10	月	かぼちゃの煮物 すまし汁 豆腐ときゅうりの煮物			かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 豆腐ときゅうりの煮物			ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ		★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】			
11	火	大根とじゃが芋の煮物 すまし汁 りんごときなこ煮物						ごはん からあげ トマト ツナサラダ しめじと油揚げのみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳			
12	水	★お弁当の日★										おせんべい ラムネ 牛乳	
13	木	豆腐の煮物 すまし汁 キャベツと人参の和え物			ハンバーグ すまし汁 キャベツと人参の和え物			ごはん ハンバーグ コールスローサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】			
14	金	ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとおふの煮物						カレーライス えのきのごま和え パン缶 春雨スープ		ビスケット ラムネ 牛乳			
15	土	ほうれん草としらすの煮物 人参スープ ブロッコリーの煮物						じゃこごはん ホトサダ 人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳			
17	月	★海の日★											
18	火	りんごときなこの煮物 すまし汁 大根の煮物			りんごときなこの煮物 すまし汁 大根のそぼろ煮			肉どんぶり 大根サラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ボンテージ・牛乳】			
19	水	すうどん かぼちゃの煮物 きゅうりとしらすの煮物		卵うどん かぼちゃの煮物 きゅうりとチーズの煮物				ひじきごはん きつねうどん ハムサラダ チーズ		ビスケット ラムネ 牛乳			
20	木	ブロッコリーとの煮物 すまし汁 白身魚とじゃが芋の煮物			ブロッコリーと人参の煮物 すまし汁 白身魚のムニエル風			ごはん 白身魚のフライ ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁		★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】			
21	金	ハヤシライス風 人参スープ ほうれん草としらすの煮物						カレーライス じゃこの酢の物 パン缶 オクラ入り人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳			
22	土	さつまいもの煮物 すまし汁 キャベツと人参の煮物			さつまいもの煮物 すまし汁 キャベツと人参の煮物			チャーハン マカロニサラダ わかめのスープ		ビスケット ラムネ 牛乳			
24	月	かぼちゃの煮物 すまし汁 豆腐ときゅうりの煮物			かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 豆腐ときゅうりの煮物			ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ		★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】			
25	火	大根とじゃが芋の煮物 すまし汁 りんごときなこ煮物						ごはん からあげ トマト ツナサラダ しめじと油揚げのみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
26	水	ブロッコリーの煮物 すうどん ほうれん草の煮物		ブロッコリーの煮物 卵うどん ほうれん草とチーズの煮物		ブロッコリーの煮物 肉うどん ほうれん草とチーズの煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳			
27	木	豆腐の煮物 すまし汁 キャベツと人参の和え物			ハンバーグ すまし汁 キャベツと人参の和え物			ごはん ハンバーグ コールスローサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】			
28	金	豆腐ときゅうりの煮物 すまし汁 さつまいもとおふの煮物						ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
29	土	バナナの煮物 すまし汁 玉ねぎとしらすの煮物						じゃこごはん ホトサダ 人参スープ		ビスケット ラムネ 牛乳			
31	月	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 キャベツとほうれん草の煮物		じゃが芋と人参の卵とじ 納豆和え				ごはん 千草焼き チーズ 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ピーン・お茶】			

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。