

2017年(平成29年度)  
5月離乳食献立



10日 お弁当の日★  
26日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ	
	60g		70g		80g		90g		60g			
1	月	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物		さつまいもの煮物 すまし汁 高野豆腐とキャベツの煮物		木の葉丼 ウィナーと野菜の加熱炒め チーズ さつまいものみそ汁				★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】		
2	火	きゅうりと人参の煮物 すまし汁 大根のきなこあえ		きゅうりと人参の煮物 大根のそぼろかけ		ごはん 豚じゃおろし しめじのごま和え 大根のみそ汁				★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】		
3	水	★憲法記念日★										
4	木	★みどりの日★										
5	金	★こどもの日★										
6	土	バナナの甘煮 すまし汁 ブロッコリーと玉ねぎの煮物				チャーハン かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		
8	月	キャベツの煮物 すまし汁 豆腐としらすの煮物		キャベツとチーズの煮物 すまし汁 豆腐としらすの煮物		そぼろ丼 ハムサラダ チーズ 豆腐の中華スープ				★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】		
9	火	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 ほうれん草のきなこあえ		じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 ほうれん草のそぼろ煮		ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【バナナケーキ・牛乳】		
10	水	★お弁当の日★										
11	木	なすのトマト煮 すまし汁 かぼちゃの煮物		なすとチーズのトマト煮 すまし汁 かぼちゃの煮物		なすとチーズのスパゲティ すまし汁 かぼちゃの煮物		ごはん イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ ミートボール 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ホットドック・牛乳】		
12	金	じゃが芋と玉ねぎの煮物 すまし汁 きゅうりとしらすのあえ物				ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとしらすのあえ物		カレーライス 卵の酢の物 果物 春雨スープ		ビスケット ラムネ 牛乳		
13	土	りんごの甘煮 すまし汁 ブロッコリーと人参の煮物				ツナの炊き込みご飯 スクラップレック 野菜のみそ汁				おせんべい ラムネ 牛乳		
15	月	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物		さつまいもの煮物 すまし汁 高野豆腐とキャベツの煮物		木の葉丼 ウィナーと野菜の加熱炒め チーズ さつまいものみそ汁				★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】		
16	火	大根となすの煮物 すまし汁 きゅうりのきなこあえ		大根となすの煮物 きゅうりのそぼろかけ		ごはん 豚じゃおろし しめじのごま和え 大根のみそ汁				★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】		
17	水	かぼちゃの煮物 すうどん 人参としらすの和え物		かぼちゃの煮物 卵うどん 人参としらすの和え物		かぼちゃの煮物 肉うどん 切干大根の煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳		
18	木	ほうれん草の煮物 すまし汁 ブロッコリーのトマト煮		ほうれん草のチーズ煮 すまし汁 ブロッコリーのトマト煮		ごはん 豚の生姜焼き ユールスローサラダ えのきのみそ汁				★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】		
19	金	じゃが芋と玉ねぎの煮物 人参スープ 豆腐の煮物				ハヤシライス風 人参スープ 豆腐の煮物		カレーライス ツナサラダ 果物 豆腐入り人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳		
20	土	バナナの甘煮 すまし汁 なすの煮物		バナナの甘煮 すまし汁 なすと卵の和え物		チャーハン かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		
22	月	キャベツの煮物 すまし汁 玉ねぎとしらすの煮物		キャベツとチーズの煮物 すまし汁 高野豆腐としらすの煮物		そぼろ丼 ハムサラダ チーズ 豆腐の中華スープ				★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】		
23	火	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物		じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 ほうれん草のそぼろ煮		ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁				★手作りおやつ★ 【バナナケーキ・牛乳】		
24	水	さつまいもの煮物 すうどん きゅうりとなすの煮物		さつまいもの煮物 卵うどん きゅうりとなすの煮物		ごはん きつねうどん チーズ 小羊の煮物 じゃこの酢の物				おせんべい ラムネ 牛乳		
25	木	玉ねぎのトマト煮 すまし汁 かぼちゃの煮物		イタリアンスパゲティ すまし汁 かぼちゃの煮物		ごはん イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ ミートボール 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁				★手作りおやつ★ 【ホットドック・牛乳】		
26	金	りんごの甘煮 すまし汁 豆腐と人参の煮物				ちらし寿司 えのきのごまあえ 豆腐のみそ汁				おせんべい ラムネ 牛乳		
27	土	ブロッコリーの煮物 すまし汁 じゃが芋の煮物		ブロッコリーの煮物 すまし汁 じゃが芋と卵の和え物		ツナの炊き込みご飯 スクラップレック 野菜のみそ汁				ビスケット ラムネ 牛乳		
29	月	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとチーズの煮物		さつまいもの煮物 すまし汁 高野豆腐とチーズの煮物		木の葉丼 ウィナーと野菜の加熱炒め チーズ さつまいものみそ汁				★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】		
30	火	大根と人参の煮物 すまし汁 ほうれん草のきなこあえ		大根と人参の煮物 ほうれん草のそぼろ煮		ごはん 豚じゃおろし しめじのごま和え 大根のみそ汁				★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】		
31	水	かぼちゃの煮物 すうどん キャベツとしらすの和え物		かぼちゃの煮物 卵うどん キャベツとしらすの和え物		かぼちゃの煮物 肉うどん 切干大根の煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳		

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。