

# 5月の給食



10日 お弁当の日★  
26日 お誕生日会★

ぐぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	木の葉丼 ウイナーと野菜のカレー炒め チーズ さつまいものみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 ウイナー キャベツ さつまいも チーズ こしあん ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん カレー粉 みそ 塩	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
2	火	ごはん フンジャオロス しめじのごま和え 大根のみそ汁	米 牛肉 たけのこ ピーマン しめじ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 大根 ウイナー ホットケーキの素 卵 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
3	水	★祝日★	★憲法記念日★	
4	木	★祝日★	★みどりの日★	
5	金	★祝日★	★こどもの日★	
6	土	チャーハン かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁	米 ウイナー 玉ねぎ 人参 卵 かぼちゃ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん みそ 塩	ビスケット ラムネ 牛乳
8	月	そぼろ丼 ハムサラダ チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ささみ 卵 生姜 ハム キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 豆腐 かまぼこ しいたけ チーズ 長芋 豚肉 小麦粉 卵 ケチャップ ソース さとう しょうゆ ごま す マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
9	火	ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸コン ほうれん草 油揚げ わかめ パナ ホットケーキの素 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま みそ	★手作りおやつ★ 【バナナケーキ・牛乳】
10	水	★お弁当の日★	なにがはいつてるかな??	★手作りおやつ★ 【プリン】
11	木	ごはん イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ ミートボール 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり かぼちゃ じゃが芋 ミートボール ロールパン ウイナー 牛乳 カレー粉 さとう マヨネーズ す しょうゆ ケチャップ みりん みそ	★手作りおやつ★ 【ホットック・牛乳】
12	金	カレーライス 卵の酢の物 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり キャベツ パイン缶 春雨 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す	ビスケット ラムネ 牛乳
13	土	ツナの炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 卵 牛乳 さとう 塩 みそ しょうゆ みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
15	月	木の葉丼 ウイナーと野菜のカレー炒め チーズ さつまいものみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 ウイナー キャベツ さつまいも チーズ こしあん ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん カレー粉 みそ 塩	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
16	火	ごはん フンジャオロス しめじのごま和え 大根のみそ汁	米 牛肉 たけのこ ピーマン しめじ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 大根 ウイナー ホットケーキの素 卵 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ みりん ごま みそ	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
17	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 油揚げ キャベツ きゅうり 切干大根 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
18	木	ごはん 豚の生姜焼き コールスローサラダ えのきのみそ汁	米 豚肉 えのき 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン チーズ 食パン 卵 牛乳 みりん さとう しょうゆ みそ す マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】
19	金	カレーライス ツナサラダ 果物 豆腐入り人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ缶 きゅうり キャベツ パイン缶 豆腐 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す	おせんべい ラムネ 牛乳
20	土	チャーハン かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁	米 ウイナー 玉ねぎ 人参 卵 かぼちゃ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
22	月	そぼろ丼 ハムサラダ チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ささみ 卵 生姜 ハム キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ 豆腐 かまぼこ しいたけ チーズ 長芋 豚肉 小麦粉 卵 ケチャップ ソース さとう しょうゆ ごま す マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
23	火	ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸コン ほうれん草 油揚げ わかめ パナ ホットケーキの素 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま みそ	★手作りおやつ★ 【バナナケーキ・牛乳】
24	水	ごはん きつねうどん チーズ 小芋の煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり 小芋 チーズ 牛乳 しょうゆ さとう す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
25	木	ごはん イタリアンスパゲティ かぼちゃサラダ ミートボール 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり かぼちゃ じゃが芋 ミートボール ロールパン ウイナー 牛乳 カレー粉 さとう マヨネーズ す しょうゆ ケチャップ みりん みそ	★手作りおやつ★ 【ホットック・牛乳】
26	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり ごま さとう す 塩 しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
27	土	ツナの炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 卵 牛乳 さとう 塩 みそ しょうゆ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
29	月	木の葉丼 ウイナーと野菜のカレー炒め チーズ さつまいものみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 ウイナー キャベツ さつまいも チーズ こしあん ホットケーキの素 牛乳 さとう しょうゆ みりん カレー粉 みそ 塩	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
30	火	ごはん フンジャオロス しめじのごま和え 大根のみそ汁	米 牛肉 たけのこ ピーマン しめじ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 大根 ウイナー ホットケーキの素 卵 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ みりん みそ ごま	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
31	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 油揚げ キャベツ きゅうり 切干大根 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳

新緑の季節になりました。春の旬をたくさん味わえる時期ですね。

今月は保育園の畑のえんどう豆、スナップエンドウの収穫やいちご狩りがあります。

収穫には幼児クラスのみんなんも手伝いしてくれるようです。

みんなが採ってきてくれたお野菜が給食にでてくるのを楽しみにしててくださいね♪

また、5月5日は「こどもの日」です。端午の節句ともいわれ、鯉のぼりを飾る風習があります。

鯉はすごく生命力があり、昔から縁起がいいものといわれ「これからもたくましく、元気に育ってほしい」

という願いをこめて飾るようになったようです。こどもの日には保育園で作った鯉のぼりを飾ってお祝いしてくださいね！

