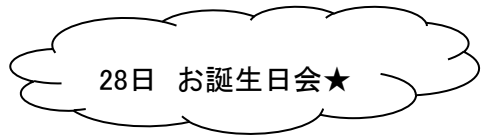


2017年(平成29年度)

4月離乳食献立



くげにし保育園【922-0007】

| 主 食 | おもゆ | | 10倍 | 7倍 | 5倍 | 軟飯 |
|--------|-----|------------|---------------------------------------|-------------------------------|--|-----|
| | 30g | | 60g | 70g | 80g | 90g |
| 1 | 土 | ★新年度準備で休み★ | | | | |
| 3 | 月 | ★入園式★ | | | | |
| 4 | 火 | おもゆ | 玉ねぎのトマト煮 すまし汁 大根の煮物 | | 豚ミンチと玉ねぎのトマト煮 すまし汁 大根の煮物 | |
| 5 | 水 | おもゆ | ほうれん草の煮物 すうどん かぼちゃ煮 | ほうれん草とおふの煮物 すうどん かぼちゃ煮 | ほうれん草とおふの煮物 すうどん かぼちゃのそぼろ煮 | |
| 6 | 木 | おもゆ | 白身魚のあんかけ すまし汁 きゅうりとキャベツのあえ物 | | 白身魚のムニエル風 きゅうりとキャベツのあえ物 すまし汁 | |
| 7 | 金 | おもゆ | じゃが芋と玉ねぎのトマト煮 すまし汁 ブロッコリーとしらすのあえ物 | | ハヤシライス風 卵汁 ブロッコリーとしらすのあえ物 | |
| 8 | 土 | おもゆ | 豆腐と人参のあんかけ りんごの甘煮 | | | |
| 10 | 月 | おもゆ | さつまいもの煮物 すまし汁 ほうれん草のきな粉あえ | さつまいもの煮物 すまし汁 わかめと高野豆腐の卵とじ | 小芋の煮物 すまし汁 わかめと高野豆腐の卵とじ | |
| 11 | 火 | おもゆ | 白菜のお浸し すまし汁 かぼちゃの煮物 | 白菜の納豆和え すまし汁 かぼちゃの煮物 | | |
| 12 | 水 | おもゆ | なすの煮物 すうどん しらすときゅうりの煮物 | | しらすときゅうりの煮物 すうどん ひじきと人参の煮物 | |
| 13 | 木 | おもゆ | 白身魚の煮物 すまし汁 キャベツと人参のあえ物 | 白身魚のみそ煮 すまし汁 キャベツと人参のあえ物 | 白身魚のみそ煮 すまし汁 もやしとキャベツのあえ物 | |
| 14 | 金 | おもゆ | じゃが芋と玉ねぎのトマト煮 人参スープ ブロッコリーとしらすのあえ物 | | ハヤシライス風 人参スープ ブロッコリーとしらすのあえ物 | |
| 15 | 土 | おもゆ | 大根の煮物 すまし汁 豆腐と人参の煮物 | | 大根のそぼろあん すまし汁 豆腐と人参の煮物 | |
| 17 | 月 | おもゆ | キャベツの煮物 すまし汁 じゃが芋の煮物 | キャベツとチーズの煮物 すまし汁 じゃが芋の煮物 | | |
| 18 | 火 | おもゆ | 玉ねぎのトマト煮 すまし汁 大根の煮物 | | 豚ミンチと玉ねぎのトマト煮 すまし汁 大根の煮物 | |
| 19 | 水 | おもゆ | ほうれん草の煮物 すうどん かぼちゃ煮 | ほうれん草とおふの煮物 すうどん かぼちゃ煮 | ほうれん草とおふの煮物 すうどん かぼちゃのそぼろ煮 | |
| 20 | 木 | おもゆ | 白身魚のじゃが芋あん すまし汁 きゅうりとキャベツのあえ物 | | 白身魚のムニエル風(じゃが芋添えて) きゅうりとキャベツのあえ物 すまし汁 | |
| 21 | 金 | おもゆ | じゃが芋と玉ねぎのトマト煮 卵汁 ブロッコリーとしらすのあえ物 | | ハヤシライス風 卵汁 ブロッコリーとしらすのあえ物 | |
| 22 | 土 | おもゆ | 豆腐と人参のあんかけ りんごの甘煮 | | | |
| 24 | 月 | おもゆ | さつまいもの煮物 すまし汁 ほうれん草のきな粉あえ | さつまいもの煮物 すまし汁 わかめと高野豆腐の卵とじ | 小芋の煮物 すまし汁 わかめと高野豆腐の卵とじ | |
| 25 | 火 | おもゆ | 白菜のお浸し すまし汁 かぼちゃの煮物 | 白菜の納豆和え すまし汁 かぼちゃの煮物 | | |
| 26 | 水 | おもゆ | なすの煮物 すうどん しらすときゅうりの煮物 | | しらすときゅうりの煮物 すうどん ひじきと人参の煮物 | |
| 27 | 木 | おもゆ | 白身魚の煮物 すまし汁 キャベツと人参のあえ物 | 白身魚のみそ煮 すまし汁 キャベツと人参のあえ物 | 白身魚のみそ煮 すまし汁 もやしとキャベツのあえ物 | |
| 28 | 金 | おもゆ | 豆腐と人参の煮物 すまし汁 りんごの甘煮 | | 豆腐と人参の煮物 すまし汁 りんごの甘煮 | |
| 29 | 土 | ★昭和の日★ | | | | |

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、4月は慣らし期間中なので、月齢1人1人離乳食の進み具合いでこちらで調整しています。