



4月の給食

12日 お弁当の日★
28日 お誕生日会★

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	土	★休み★	★新年度準備★	
3	月	ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 チーズマカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 玉ねぎ 人参 マカロニ きゅうり キャベツ 豚肉 干しエビ 焼きそば チーズ さとう しょうゆ みりん す 塩 マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
4	火	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 大根サラダ しめじと油揚げのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり じゃこ しめじ 油揚げ チーズ 蒸しパンの素 牛乳 ケチャップ さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
5	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 油揚げ キャベツ きゅうり かぼちゃ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
6	木	ごはん さけのフライ チーズポテトサラダ 豚汁	米 さけ じゃが芋 キャベツ きゅうり 人参 豚肉 玉ねぎ ごぼう 卵 パン粉 チーズ ケチャップ ソース おから ホットケーキの素 牛乳 さとう みりん しょうゆ マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【おからドーナツ・牛乳】
7	金	カレーライス じゃこの酢の物 果物 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 じゃこ きゅうり キャベツ パイン缶 卵 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
8	土	わかめご飯 ウインナー ブロッコリーのごまマヨ和え じゃが芋のみそ汁	米 わかめ 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー じゃが芋 ウインナー 牛乳 さとう しょうゆ ごま みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
10	月	チャーハン えのきのごま和え チーズ小芋の煮物 わかめスープ	米 玉ねぎ 人参 卵 小芋 えのき きゅうり キャベツ わかめ フライドポテト 粉チーズ チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す 塩 ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
11	火	ごはん コロケ 納豆和え 果物 野菜のみそ汁	米 コロケ ほうれん草 納豆 人参 キャベツ みかん缶 玉ねぎ ホットケーキの素 牛乳 卵 さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
12	水	★お弁当の日★ 【もも組のみ】 ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物 チーズ	なにがはいってるかな?? 米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参 大豆 チーズ 牛乳 しょうゆ さとう す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
13	木	ごはん さばのみそ煮 ハムともやしのごまマヨ和え 八宝汁	米 さば 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ハム しいたけ 白菜 かまぼこ パナ 牛乳 しょうゆ みそ みりん さとう ごま	★手作りおやつ★ 【パナ・牛乳】
14	金	カレーライス 卵の酢の物 果物 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 きゅうり キャベツ パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す	おせんべい ラムネ 牛乳
15	土	チキンライス ミートボール ごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール キャベツ きゅうり わかめ 牛乳 さとう しょうゆ ごま ケチャップ ソース みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
17	月	ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 チーズマカロニサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 玉ねぎ 人参 マカロニ きゅうり キャベツ 豚肉 干しエビ 焼きそば チーズ さとう しょうゆ みりん す 塩 マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
18	火	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 大根サラダ しめじと油揚げのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 大根 きゅうり じゃこ しめじ 油揚げ チーズ 蒸しパンの素 牛乳 ケチャップ さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
19	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 油揚げ キャベツ きゅうり かぼちゃ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
20	木	ごはん さけのフライ チーズポテトサラダ 豚汁	米 さけ じゃが芋 キャベツ きゅうり 人参 豚肉 玉ねぎ ごぼう 卵 パン粉 チーズ ケチャップ ソース おから ホットケーキの素 牛乳 さとう みりん しょうゆ マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【おからドーナツ・牛乳】
21	金	カレーライス じゃこの酢の物 果物 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 じゃこ きゅうり キャベツ パイン缶 卵 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
22	土	わかめご飯 ウインナー ブロッコリーのごま和え じゃが芋のみそ汁	米 わかめ 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー じゃが芋 ウインナー 牛乳 さとう しょうゆ ごま みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
24	月	チャーハン えのきのごま和え チーズ小芋の煮物 わかめスープ	米 玉ねぎ 人参 卵 小芋 えのき きゅうり キャベツ わかめ フライドポテト 粉チーズ チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す 塩 ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
25	火	ごはん コロケ 納豆和え 果物 野菜のみそ汁	米 コロケ ほうれん草 納豆 人参 キャベツ みかん缶 玉ねぎ ホットケーキの素 牛乳 卵 さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
26	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物 チーズ	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり ひじき 人参 大豆 チーズ 牛乳 しょうゆ さとう す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
27	木	ごはん さばのみそ煮 ハムともやしのごまマヨ和え 八宝汁	米 さば 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ハム しいたけ 白菜 かまぼこ パナ 牛乳 しょうゆ みそ みりん さとう ごま	★手作りおやつ★ 【パナ・牛乳】
28	金	ちらし寿司 ごまあえ チーズ 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり チーズ ごま さとう す 塩 しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
29	土	★祝日★	★昭和の日★	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境・初めての給食に早く慣れて、新しいお友達と元気に登園してくださいね♪



ここでは、「食」に関することを紹介させていただきます。

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんが、

残さず食べてもらえたら、うれしいです。お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！