

3月の給食



8日 お弁当の日★
10日 お誕生日会★

ぐぜにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 卵 ねぎ 切干大根 油揚げ キャベツ きゅうり 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
2	木	ごはん 五目麻婆豆腐 チーズ マカロニサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しいたけ 三度豆 豆腐 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ チーズ 牛乳 生姜 ウィナー ホットケーキの素 卵 しょうゆ さとう みそ みりん す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
3	金	カレーライス ツナサラダ 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ きゅうり キャベツ パイン缶 わかめ 春雨 キウイ イチゴジャム 寒天 カルピス カレールー ケチャップ さとう す しょうゆ ごま油	★手作りおやつ★ 【三色ゼリー】
4	土	★生活発表会★	楽しみだね♪♪	
6	月	チャーハン えのきのごま和え チーズ 小芋の煮物 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ 人参 ベーコン 卵 えのき キャベツ きゅうり わかめ 小芋 牛乳 ヨーグルト ホットケーキの素 卵 チーズ みりん しょうゆ ごま 塩	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト蒸しパン・牛乳】
7	火	肉どんぶり 納豆和え 大根のみそ汁	米 牛肉 人参 玉ねぎ 糸コン 大根 ほうれん草 納豆 キャベツ じゃが芋 牛乳 片栗粉 マヨネーズ みりん みそ さとう しょうゆ	★手作りおやつ★ 【おやき・牛乳】
8	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
9	木	ごはん 豚の生姜焼き 豆サラダ 野菜のみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 大豆 きゅうり じゃが芋 わかめ 生姜 牛乳 バナナ 黒蜜 きな粉 さとう みりん しょうゆ みそ マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ・牛乳】
10	金	ちらし寿司 しめじのごま和え 豆腐のみそ汁 チーズ	米 しいたけ かんぴょう 人参 三度豆 卵 豆腐 しめじ キャベツ きゅうり チーズ 牛乳 ごま さとう す しお しょうゆ みりん みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
11	土	じゃこごはん 高野とかぼちゃの炊き合わせ 野菜のみそ汁	米 じゃこ 玉ねぎ キャベツ 人参 かぼちゃ 高野豆腐 牛乳 わかめ みそ みりん しょうゆ さとう	おせんべい ラムネ 牛乳
13	月	ごはん イタリアンスパゲティ ミートボール ユールスロサラダ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミートボール キャベツ きゅうり コーン チーズ ほうれん草 片栗粉 小麦粉 ごま油 牛乳 マヨネーズ す さとう しょうゆ みそ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【チーズチヂミ・お茶】
14	火	ごはん からあげ きく・たけ組 ポテトサラダ 卵汁 ☆バイキング☆	米 鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり 卵 ホットケーキの素 牛乳 小麦粉 片栗粉 しょうゆ さとう マヨネーズ みりん す 塩	★手作りおやつ★ 【カスタードホットケーキ・牛乳】
15	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 卵 ねぎ 切干大根 油揚げ キャベツ きゅうり 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
16	木	ごはん 五目麻婆豆腐 チーズ マカロニサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しいたけ インゲン豆 豆腐 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ チーズ 牛乳 生姜 ウィナー ホットケーキの素 卵 しょうゆ さとう みそ みりん す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
17	金	カレーライス しめじのごま和え 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり キャベツ パイン缶 わかめ 春雨 牛乳 カレールー ケチャップ さとう す しょうゆ ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
18	土	★職員研修★		
20	月	★祝日★	★春分の日★	
21	火	肉どんぶり 納豆和え 大根のみそ汁	米 牛肉 人参 玉ねぎ 糸コン 大根 ほうれん草 納豆 キャベツ じゃが芋 牛乳 片栗粉 マヨネーズ みりん みそ さとう しょうゆ	★手作りおやつ★ 【おやき・牛乳】
22	水	ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ねぎ かぼちゃ じゃこ キャベツ きゅうり チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
23	木	ごはん 豚の生姜焼き 豆サラダ 野菜のみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 大豆 きゅうり じゃが芋 わかめ 生姜 牛乳 バナナ 黒蜜 きな粉 さとう みりん しょうゆ みそ マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ・牛乳】
24	金	カレーライス しめじのごま和え 果物 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり キャベツ パイン缶 わかめ 春雨 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
25	土	★卒園式★	★たけ組さんとお別れの日★	
27	月	ごはん イタリアンスパゲティ ミートボール ユールスロサラダ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ミートボール キャベツ きゅうり コーン チーズ ほうれん草 片栗粉 小麦粉 ごま油 牛乳 マヨネーズ す さとう しょうゆ みそ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【チーズチヂミ・お茶】
28	火	ごはん からあげ ポテトサラダ 野菜のみそ汁	米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ 卵 ホットケーキの素 牛乳 小麦粉 片栗粉 しょうゆ さとう マヨネーズ みりん す 塩	★手作りおやつ★ 【カスタードホットケーキ・牛乳】
29	水	★休み★	★新年度準備★	
30	木	★休み★	★新年度準備★	
31	金	★休み★	★新年度準備★	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



まだまだ寒い日が続きますが、春の訪れが感じられるようになりました。

早いもので今年度も残りわずかです。

この一年を振り返ると、給食を食べる量も増え、お箸が上手に持てるようになったり、苦手な物が食べられるようになったり
たくさんの成長がみれたことと思います。

今月は生活発表会やひな祭り、たけ組・きく組さんは給食のバイキング、卒園式など行事がたくさんありますので

栄養・休息をしっかりとって、体調管理には十分に気を付けてください！

進学・進級まで楽しい給食の時間を過ごしてください♪