

2月の給食



10日 お誕生日会★
15日 お弁当の日★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 納豆和え	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 小芋 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
2	木	ごはん さけのちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ	米 さけ もやし 人参 しめじ かぼちゃ じゃが芋 きゅうり キャベツ 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ フライドポテト 粉チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
3	金	カレーライス ツナサラダ 果物 野菜のスープ	米 牛ミンチ 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ きゅうり キャベツ パイン缶 マカロニ 大根 チーズ 豚ミンチ 長芋 焼きシバ 小麦粉 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース マヨネーズ ごま油	★手作りおやつ★ 【鬼さんお好み焼・お茶】
4	土	チキンライス ミートボール 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 玉ねぎ キャベツ 人参 油揚げ きゅうり ミートボール 牛乳 みそ ケチャップ さとう しょうゆ す	おせんべい ラムネ 牛乳
6	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 マカロニサラダ 卵汁	米 ツナ じゃが芋 マカロニ キャベツ きゅうり 人参 卵 クリームコン缶 チーズ ホットケーキの素 白玉粉 きな粉 牛乳 さとう みりん しょうゆ マヨネーズ す	★手作りおやつ★ 【もちもちドーナツ・牛乳】
7	火	ごはん コロケ 大根サラダ しめじのみそ汁	米 コロケ 大根 人参 玉ねぎ きゅうり じゃこ しめじ 油揚げ かぼちゃ あんこ 小麦粉 みそ さとう しょうゆ す ごま油	★手作りおやつ★ 【かぼちゃしるこ】
8	水	炊き込みごはん きつねうどん チーズ じゃこの酢の物	米 生うどん ツナ 人参 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳
9	木	ごはん 酢豚 ハムともやしのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン もやし ハム きゅうり キャベツ パイン缶 わかめ 桜エビ 焼きそば ケチャップ さとう しょうゆ す マヨネーズ みそ ソース	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
10	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう 人参 三度豆 卵 豆腐 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 白ごま さとう す しお しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
11	土	★祝日★	★建国記念の日★	
13	月	ごはん 揚げしゅうまい ブロッコリー 糸コンのきんぴら 野菜のみそ汁	米 しゅうまい ブロッコリー 糸コン レンコン 人参 玉ねぎ わかめ ウイナー ロールパン ケチャップ 牛乳 しょうゆ みそ みりん さとう ごま ごま油	★手作りおやつ★ 【ウイナーロール・牛乳】
14	火	おからハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 合挽ミンチ おから 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃが芋 キャベツ きゅうり わかめ チョコ バナナ 蒸しパンの素 牛乳 みそ さとう す マヨネーズ しお ケチャップ ソース	★手作りおやつ★ 【バナナ蒸しパン】 幼児【ハンタイン】
15	水	★お弁当の日★	なにがはいつてるかな??	★手作りおやつ★ 【チョコマレーヌ・牛乳】
16	木	ごはん さけのちゃんちゃん焼き 卵の酢の物 豆腐の中華スープ	米 さけ もやし 人参 しめじ きゅうり キャベツ 豆腐 しいたけ 卵 かまぼこ 玉ねぎ フライドポテト 粉チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん す	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
17	金	カレーライス ツナサラダ 果物 野菜のスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ きゅうり キャベツ パイン缶 マカロニ 大根 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
18	土	チキンライス ミートボール 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 玉ねぎ キャベツ 人参 油揚げ きゅうり ミートボール みそ ケチャップ さとう しょうゆ す	おせんべい ラムネ 牛乳
20	月	ちらし寿司 えのきのごま和え 卵汁	米 しいたけ かんぴょう 人参 三度豆 卵 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 ホットケーキの素 白玉粉 きな粉 白ごま さとう す しお しょうゆ	★手作りおやつ★ 【もちもちドーナツ・牛乳】
21	火	ごはん コロケ 大根サラダ しめじのみそ汁	米 コロケ 大根 人参 玉ねぎ きゅうり じゃこ しめじ 油揚げ かぼちゃ あんこ 小麦粉 みそ さとう しょうゆ す ごま油	★手作りおやつ★ 【かぼちゃしるこ】
22	水	炊き込みごはん きつねうどん チーズ じゃこの酢の物	米 生うどん ツナ 人参 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳
23	木	ごはん 酢豚 ハムともやしのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン もやし ハム きゅうり キャベツ パイン缶 わかめ 桜エビ 焼きそば さとう しょうゆ す マヨネーズ みそ ソース	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
24	金	カレーライス えのきのごま和え 果物 豆腐入り人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 えのき きゅうり キャベツ 豆腐 パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
25	土	おにぎり ウイナーの野菜炒め 大根と油揚げのみそ汁	米 ふりかけ のり ウイナー キャベツ 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ 牛乳 みそ しょうゆ さとう す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
27	月	ごはん 揚げしゅうまい ブロッコリー 糸コンのきんぴら 野菜のみそ汁	米 しゅうまい ブロッコリー 糸コン レンコン 人参 玉ねぎ わかめ ウイナー ロールパン ケチャップ 牛乳 しょうゆ みそ みりん さとう ごま ごま油	★手作りおやつ★ 【ウイナーロール・牛乳】
28	火	木の葉丼 じゃこの酢の物 ウイナー 野菜のみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 卵 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり じゃこ ウイナー バナナ 蒸しパンの素 牛乳 しょうゆ みそ みりん さとう	★手作りおやつ★ 【バナナ蒸しパン・牛乳】

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



寒さが厳しい季節になりました。

今月は節分があります。節分は、豆まきをしたり恵方巻を食べたりする風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、まだまだ、寒い日が続きますので、温かくしてお過ごし下さい。

畑では、玉ねぎ、いちご、たけ組さんが種をまいたえんどう豆が寒い中、すくすくと大きく成長しています。

えんどう豆は、4月後半には、収穫の時期をむかえます。楽しみにしててください。