



12月の給食

13日 お弁当の日★
15日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり ツナ缶 パイン缶 豆腐 わかめ 牛乳 カレールウ ケチャップ さとう しょうゆ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
2	土	炊込みごはん 酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
4	月	そばろ丼 マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 マカロニ きゅうり キャベツ 大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン缶 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ みりん す しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【野菜蒸しパン・牛乳】
5	火	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草ごま和え やしとわかめのスープ	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 油揚げ もやし わかめ 卵 食パン 牛乳 ケチャップ さとう しょうゆ す ごま油 みそ マヨネーズ 片栗粉	★手作りおやつ★ 【サンドイッチ・牛乳】
6	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ 小芋 じゃこ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
7	木	ごはん ハンバーグ コールローサラダ 人参スープ	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン パナナ 黒蜜 きなこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ケチャップ ソース マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【黒蜜きなこパナナ・牛乳】
8	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 卵 パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ ケチャップ ソース カレールウ ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
9	土	ロールパン クリームシチュー 野菜の酢の物	ロールパン 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり さとう しょうゆ す 牛乳 小麦粉 バター	おせんべい ラムネ 牛乳
11	月	チャーハン かぼちゃサラダ ブロッコリー かぶら入り豚汁	米 ベーコン 卵 玉ネギ 人参 かぶら 豚肉 ブロッコリー かぼちゃ じゃが芋 キャベツ 白菜 ホウレンソウ ウイナー チーズ ビザ生地 牛乳 塩 みそ マヨネーズ ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ピザ・牛乳】
12	火	親子丼 わかめの酢の物 えのきとあげのみそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ きゅうり わかめ えのき 油揚げ フライドポテト さとう しょうゆ みりん す みそ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
13	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
14	木	ごはん コロッケ ブロッコリーのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 コロッケ ブロッコリー キャベツ わかめ 人参 玉ねぎ リンゴ 牛乳 しょうゆ す みそ マヨネーズ しお	リンゴ・牛乳
15	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ 人参 三度豆 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 牛乳 さとう す 塩 しょうゆ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
16	土	★クリスマス会★	★サンタさんに会えるかな?★	
18	月	そばろ丼 マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 マカロニ きゅうり キャベツ 大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン缶 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ みりん す 塩 マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【野菜蒸しパン・牛乳】
19	火	ごはん 野菜の天ぷら 白和え もやしとわかめのスープ	米 ウイナー 玉ねぎ 人参 さつま芋 豆腐 ほうれん草 わかめ もやし キャベツ 桜えび 豚肉 焼きそば 小麦粉 卵 さとう しょうゆ 白みそ ごま	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
20	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ 小芋 じゃこ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
21	木	ごはん ハンバーグ コールローサラダ 人参スープ	米 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン パナナ 黒蜜 きなこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ケチャップ ソース マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【黒蜜きなこパナナ・牛乳】
22	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 さとう しょうゆ す マヨネーズ ケチャップ ソース カレールウ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
23	土	★休日★	★天皇誕生日★	
25	月	チャーハン かぼちゃサラダ ブロッコリー かぶら入り豚汁	米 ベーコン 卵 玉ねぎ 人参 かぶら ブロッコリー かぼちゃ じゃが芋 キャベツ 白菜 豚肉 ホットケーキの素 パナナ 牛乳 みそ マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【クリスマス】
26	火	親子丼 わかめの酢の物 えのきとあげのみそ汁	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ きゅうり わかめ えのき 油揚げ フライドポテト さとう しょうゆ みりん す みそ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
27	水	ごはん コロッケ ブロッコリーのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 コロッケ ブロッコリー キャベツ わかめ 人参 玉ねぎ リンゴ 牛乳 しょうゆ す みそ マヨネーズ	リンゴ・牛乳
28	木	肉うどん ★午前中保育★	生うどん 牛肉 卵 ネギ さとう しょうゆ みりん	
29	金	★休日★	★年末休み★	
30	土	★休日★	★年末休み★	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

今年も残すところ1か月となりました。

今月は、クリスマス会やお餅つきがあります。楽しい給食になるよう考えていますので、楽しみにしてください！

朝晩の冷え込みや空気の乾燥で風邪をひきやすくなりますが、冬の野菜の大根やかぶらは、ぐんと甘味が増し、ブロッコリーや葉物も美味しくなる季節です。給食にたくさん取り入れますので、冬の野菜を味わってください。好き嫌いせずになんでも食べて、寒さに

負けない元気な身体を作って、新しい年を迎えられるようにしましょう。

