



15日 お弁当の日★

17日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍	7倍	5倍	軟飯	ごはん	3じのおやつ
	60g	70g	80g	90g	70g	
1 水	すうどん かぼちゃ煮物 人参の煮物	卵うどん かぼちゃ煮物 人参とおふの煮物	肉うどん かぼちゃ煮物 切干大根の煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳
2 木	白身魚の煮物 すまし汁 じゃが芋とキャベツの煮物		白身魚のムニエル すまし汁 じゃが芋とキャベツの煮物		ごはん 鯖のみそ煮 ポテトサラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
3 金	★文化の日★					
4 土		ブロッコリーと玉ねぎ煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物			チキンライス ほうれん草のソテー 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
6 月	さつまいもの甘煮 すまし汁 ほうれん草の煮物		さつまいものそぼろ煮 すまし汁 ほうれん草とおふの煮物		肉どんぶり しめじのごま和え さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 【ウイナーボンデージュ・牛乳】
7 火	白菜の煮物 すまし汁 りんごの甘煮		八宝菜 すまし汁 りんごの甘煮		ごはん 八宝菜 ツナサラダ もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【さつまいもおやき・牛乳】
8 水	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとじゃこの煮物		卵うどん さつまいもの煮物 きゅうりとじゃこの煮物		さつまいもごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
9 木	ブロッコリーの煮物 すまし汁 キャベツと人参の煮物		ブロッコリーのそぼろ煮 すまし汁 キャベツと人参の煮物		ごはん 野菜の天ぷら ハムサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【かぼちゃプリン】
10 金	ハヤシライス風 人参スープ 豆腐の煮物		ハヤシライス風 人参スープ 豆腐とわかめの煮物		カレーライス 卵の酢の物 豆腐入り人参スープ 果物	おせんべい ラムネ 牛乳
11 土	★ミニミニフェスタ★					
13 月	豆腐と人参の煮物 すまし汁 大根の煮物		豆腐と人参の煮物 すまし汁 大根とチーズあえ		ごはん シーチキンじゃが芋の煮物 大根サラダ 豆腐の中華スープ	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
14 火	じゃが芋の煮物 すまし汁 きゅうりと人参の煮物		すき焼き風煮込み すまし汁 春雨サラダ		ごはん すき焼き風煮込み 春雨サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
15 水	★お弁当の日★					
16 木	白身魚の煮物 すまし汁 かぼちゃとキャベツの煮物		白身魚のムニエル すまし汁 かぼちゃとキャベツの煮物		ごはん 鯖のみそ煮 ポテトサラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
17 金		豆腐と人参の煮物 すまし汁 ブロッコリーとしらすの煮物			ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
18 土		ブロッコリーと玉ねぎ煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物			チキンライス ほうれん草のソテー 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳
20 月	さつまいもの甘煮 すまし汁 ほうれん草の煮物		さつまいものそぼろ煮 すまし汁 ほうれん草とおふの煮物		肉どんぶり しめじのごま和え さつまいものみそ汁	★手作りおやつ★ 【ウイナーボンデージュ・牛乳】
21 火	白菜の煮物 すまし汁 りんごの甘煮		八宝菜 すまし汁 りんごの甘煮		ごはん 八宝菜 ツナサラダ もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【さつまいもおやき・牛乳】
22 水	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとじゃこの煮物		卵うどん さつまいもの煮物 きゅうりとじゃこの煮物		さつまいもごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
23 木	★勤労感謝の日★					
24 金	ハヤシライス風 人参スープ 豆腐の煮物		ハヤシライス風 人参スープ 豆腐とわかめの煮物		カレーライス 卵の酢の物 豆腐入り人参スープ 果物	おせんべい ラムネ 牛乳
25 土	★運動会の代休★					
27 月	豆腐と人参の煮物 すまし汁 大根の煮物		豆腐と人参の煮物 すまし汁 大根とチーズあえ		ごはん シーチキンじゃが芋の煮物 大根サラダ 豆腐の中華スープ	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・お茶】
28 火	じゃが芋の煮物 すまし汁 きゅうりと人参の煮物		すき焼き風煮込み すまし汁 春雨サラダ		ごはん すき焼き風煮込み 春雨サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
29 水	すうどん かぼちゃ煮物 ブロッコリーの煮物	卵うどん かぼちゃ煮物 ブロッコリーの煮物	肉うどん かぼちゃ煮物 切干大根の煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳
30 木	白身魚の煮物 すまし汁 キャベツの煮物	白身魚の煮物 すまし汁 キャベツとチーズの煮物	白身魚のムニエル すまし汁 キャベツとチーズの煮物		ごはん 鯖のみそ煮 ポテトサラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。