

1月の給食



18日 お弁当の日★
20日 お誕生日会★

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	日	★休日★	★元旦★	
2	月	★休日★	★振替休日★	
3	火	★休日★	★年始休み★	
4	水	ごはん ミートボール スクランブルエッグ ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 ミートボール 卵 ほうれん草 コーン ツナ缶 玉ねぎ 人参 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ 塩 マヨネーズ	おせんべい ラムネ 牛乳
5	木	ごはん 鯖のみそ煮 マカロニカレー炒め 卵汁	米 さば 生姜 マカロニ ウイナー 玉ねぎ 人参 卵 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん カレー粉	ビスケット ラムネ 牛乳
6	金	ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物 切干大根の煮物	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 油揚げ キャベツ きゅうり 切干大根 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
7	土	じゃこごはん ブロッコリーと卵のサラダ さつまいものみそ汁	米 じゃこ 玉ねぎ にんじん ブロッコリー 卵 さつまいも 牛乳 みそ しょうゆ 塩 さとう マヨネーズ 酢	ビスケット ラムネ 牛乳
9	月	★祝日★	★成人の日★	
10	火	ごはん 千草焼 ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ きゅうり ハム わかめ ウイナー 小麦粉 片栗粉 牛乳 みそ しょうゆ さとう ごま みりん マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【ウイナー・ボンデージュ・牛乳】
11	水	ごはん きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 牛乳 鶏ミンチ かぼちゃ さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
12	木	ごはん おからハンバーグ マカロニサラダ ごぼうのみそ汁	米 合挽ミンチ おから 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり わかめ じゃが芋 ごぼう コーン ピザ生地 卵 牛乳 しょうゆ さとう みそ マヨネーズ 酢 塩 ソース	★手作りおやつ★ 【じゃがコーンピザ・牛乳】
13	金	カレーライス 卵の酢の物 果物 ベーコンと白菜のスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 パイン缶 卵 キャベツ きゅうり ベーコン 白菜 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース 酢	ビスケット ラムネ 牛乳
14	土	ツナの炊き込みご飯 野菜のみそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 さつまいも チーズ 卵 牛乳 しょうゆ さとう みそ みりん 塩	おせんべい ラムネ 牛乳
16	月	そぼろ丼 豆腐サラダ 大根のみそ汁 チーズ	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 生姜 豆腐 レタス きゅうり 大根 ビーフン 豚肉 キャベツ えのき チーズ さくらえび さとう しょうゆ みりん みそ 酢 塩	★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】
17	火	ごはん 鶏のからあげ ポテトサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉 生姜 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ えのき おから 卵 牛乳 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みりん マヨネーズ みそ 酢 塩 片栗粉	★手作りおやつ★ 【人参とおからのケーキ・牛乳】
18	水	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
19	木	ごはん 鯖のみそ煮 ほうれん草のごま和え 八宝汁	米 さば 生姜 ほうれん草 油揚げ 人参 白菜 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ ヨーグルト りんご みかん缶 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
20	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう 人参 三度豆 豆腐 えのき キャベツ きゅうり ごま さとう す 塩 しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
21	土	じゃこごはん ブロッコリーと卵のサラダ さつまいものみそ汁	米 じゃこ 玉ねぎ にんじん ブロッコリー 卵 さつまいも 牛乳 みそ しょうゆ 塩 さとう マヨネーズ 酢	ビスケット ラムネ 牛乳
23	月	ごはん ミートスパゲティ コールスローサラダ 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ 玉ねぎ 人参 豚ミンチ キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 かぼちゃ 牛乳 卵 トマト缶 さとう しょうゆ みりん マヨネーズ 酢 みそ 塩	★手作りおやつ★ 【かぼちゃプリン】
24	火	ごはん 千草焼 ハムサラダ 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ きゅうり ハム わかめ ウイナー 小麦粉 片栗粉 牛乳 みそ しょうゆ さとう ごま みりん マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 【ウイナー・ボンデージュ・牛乳】
25	水	ごはん きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 牛乳 鶏ミンチ かぼちゃ さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
26	木	ごはん おからハンバーグ マカロニサラダ ごぼうのみそ汁	米 合挽ミンチ おから 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり わかめ じゃが芋 ごぼう コーン ピザ生地 卵 牛乳 しょうゆ さとう みそ マヨネーズ 酢 塩 ソース	★手作りおやつ★ 【じゃがコーンピザ・牛乳】
27	金	カレーライス 卵の酢の物 果物 ベーコンと白菜のスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 パイン缶 卵 キャベツ きゅうり ベーコン 白菜 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース 酢	ビスケット ラムネ 牛乳
28	土	ツナの炊き込みご飯 野菜のみそ汁 チーズ入りスクランブルエッグ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 さつまいも チーズ 卵 牛乳 しょうゆ さとう みそ みりん 塩	おせんべい ラムネ 牛乳
30	月	そぼろ丼 豆腐サラダ 大根のみそ汁 チーズ	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 生姜 豆腐 レタス きゅうり 大根 ビーフン 豚肉 キャベツ えのき さとう しょうゆ みりん みそ 酢 塩 チーズ さくらえび	★手作りおやつ★ 【ビーフン・お茶】
31	火	ごはん 鶏のからあげ ポテトサラダ えのきのみそ汁	米 鶏肉 生姜 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ えのき おから 卵 牛乳 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みりん マヨネーズ みそ 酢 塩 片栗粉	★手作りおやつ★ 【人参とおからのケーキ・牛乳】

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



あけましておめでとうございます！

お正月にはおせち料理やお雑煮は食べましたか？

お正月の行事食である「おせち料理」には縁起の良い食材が使われており、一年を元気に過ごせるようにと願いがこめられています。

黒豆・・・「まめ」は健康・丈夫を意味し、一年中まめに働けるように

えび・・・長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きできるように

栗きんとん・・・金色に輝く宝石にたとえ、豊かな一年を願う

昆布巻・・・「よろこぶ」の言葉にかけて縁起が良い

数の子・・・にしんから多くの子が生まれることから、子宝・子孫繁栄を祈る

このように一品一品にしっかり理由があって作られているようです。

今年も美味しい給食を作っていきたいと思っておりますので宜しくお願いします！

