

2016年(平成28年度)

8月離乳食献立



10日 ★お弁当の日★
26日 ★お誕生日会★

くげにし保育園(922-0007)

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ		
	60g		70g		80g		90g		60g				
1	月	トマト煮 キャベツとリンゴ煮 すまし汁			スパゲティトマト煮 キャベツとリンゴ煮 すまし汁			ごはん イタリアスパゲティ ミートボール ツナサラダ 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ みかんゼリー		
2	火	ほうれん草の煮浸し 冬瓜の煮物 すまし汁	納豆和え 冬瓜の煮物 すまし汁		納豆和え 冬瓜そぼろあん すまし汁			ごはん チンジャオロース 納豆和え 冬瓜スープ			★手作りおやつ★ バナナケーキ 牛乳		
3	水	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物			ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物			ビスケット リンゴジュース ラムネ				
4	木	じゃが芋の煮物 きゅうりと人参のスープ煮 すまし汁	じゃが芋の煮物 マカロニと人参のスープ煮 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 マカロニサラダ 冬瓜スープ			★手作りおやつ★ きなこハン 牛乳				
5	金	ハヤシライス風 ブロッコリーの煮物 人参スープ					カレーライス 卵の酢の物 果物 人参スープ			おせんべい 牛乳 ラムネ			
6	土	なす煮物 すまし汁 ほうれん草としらすのあえ物	なすソテー すまし汁 ほうれん草としらすのあえ物			チャーハン なすの煮物 野菜のみそ汁			ビスケット 牛乳 ラムネ				
8	月	キャベツ煮物 玉ねぎと人参の煮物 すまし汁	こうやの煮物 玉ねぎと人参の煮物 すまし汁		こうやのそぼろあん 春雨と人参の煮物 すまし汁			ごはん マーボーなす じゃこの酢の物 春雨スープ			★手作りおやつ★ プリン		
9	火	白身魚のトマト煮 キャベツの煮物 すまし汁			白身魚ムニエル風 トマトとチーズの煮物 すまし汁			ごはん 白身魚フライ タルタルソース ウインナー野菜炒め 野菜のみそ汁			バナナ 牛乳		
10	水	★お弁当の日★										おせんべい 牛乳 ラムネ	
11	木	★山の日★											
12	金	ハヤシライス風 なすのあえ物 すまし汁					カレーライス なすのごま和え 果物 豆腐とわかめのすまし汁			ビスケット 牛乳 ラムネ			
13	土	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	豆腐とひじきの煮物 すまし汁 小芋とほうれん草の煮物			ひじきごはん 野菜のみそ汁 小芋の煮物			おせんべい 牛乳 ラムネ				
15	月	★お盆休み★											
16	火	★お盆休み★											
17	水	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物			ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物			ビスケット リンゴジュース ラムネ				
18	木	じゃが芋の煮物 きゅうりと人参のスープ煮 すまし汁	じゃが芋の煮物 マカロニと人参のスープ煮 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 マカロニサラダ 冬瓜スープ			★手作りおやつ★ きなこハン 牛乳				
19	金	ハヤシライス風 ブロッコリーの煮物 人参スープ					カレーライス 卵の酢の物 果物 人参スープ			おせんべい 牛乳 ラムネ			
20	土	なす煮物 すまし汁 ほうれん草としらすのあえ物					チャーハン ※夏祭りの予備日 なすの煮物 野菜のみそ汁			ビスケット 牛乳 ラムネ			
22	月	キャベツ煮物 玉ねぎと人参の煮物 すまし汁	こうやの煮物 玉ねぎと人参の煮物 すまし汁		こうやのそぼろあん 春雨と人参の煮物 すまし汁			ごはん マーボーなす じゃこの酢の物 春雨スープ			★手作りおやつ★ プリン		
23	火	白身魚のトマト煮 キャベツの煮物 すまし汁			白身魚ムニエル風 トマトとチーズの煮物 すまし汁			ごはん 白身魚フライ タルタルソース ウインナー野菜炒め 野菜のみそ汁			バナナ 牛乳		
24	水	すうどん かぼちゃの煮物 大根としらすの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 大根としらすの煮物		肉うどん 切干大根の煮物 キャベツと人参の煮物			ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物 切干大根の煮物			ビスケット 牛乳 ラムネ		
25	木	りんごと人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			りんごと人参の煮物 じゃが芋としらすの煮物 すまし汁			ごはん 酢豚 ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ リンゴジャム付きホットケ-		
26	金	なすの煮物 すまし汁 豆腐と人参の煮物					ちらし寿司 なすのごま和え 豆腐のみそ汁			おせんべい 牛乳 ラムネ			
27	土	玉ねぎと人参の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物			ひじきと人参の煮物 すまし汁 小芋とほうれん草の煮物			ひじきごはん 野菜のみそ汁 小芋の煮物			ビスケット 牛乳 ラムネ		
29	月	トマト煮 キャベツとリンゴ煮 すまし汁			スパゲティトマト煮 キャベツとリンゴ煮 すまし汁			ごはん イタリアスパゲティ ミートボール ツナサラダ 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ みかんゼリー		
30	火	ほうれん草の煮浸し 冬瓜の煮物 すまし汁	納豆和え 冬瓜の煮物 すまし汁		納豆和え 冬瓜そぼろあん すまし汁			ごはん チンジャオロース 納豆和え 冬瓜スープ			★手作りおやつ★ バナナケーキ 牛乳		
31	水	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 キャベツとしらすの煮物			ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物			おせんべい 牛乳 ラムネ				

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

昆布だしを使って味付けしています。