

2016年(平成28年度)

7月離乳食献立



13日 お弁当の日★
29日 お誕生日会★



くげにし保育園(922-0007)

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ
	60g		70g		80g		90g		60g		
1	金	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 キャベツときゅうりの煮物		ハヤシライス風 人参スープ キャベツときゅうりの煮物		カレーライス ちくわのごま和え 果物 にんじんスープ		ビスケット ラムネ 牛乳			
2	土	高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		ツナの炊き込みご飯 スランブルエッグ 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
4	月	玉ねぎとブロッコリーの煮物 すまし汁 じゃことほうれん草の煮物		玉ねぎとブロッコリーの煮物 すまし汁 じゃことほうれん草の煮物		じゃこごはん 千草焼 ツナサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 豆腐ドーナツ 牛乳			
5	火	きゅうりと人参の煮物 さつまいもすまし汁		きゅうりと人参の煮物 さつまいもときなこの煮物 すまし汁		ごはん 豚カツ マカロサラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ あん入りホットケーキ 牛乳			
6	水	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物	卵うどん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツとチーズの煮物		ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳			
7	木	豆腐の煮物 すまし汁 レタスと人参の煮物		豆腐のそぼろあん すまし汁 レタスと人参の煮物		そぼろ丼 豆腐サラダ オクラのスープ		★手作りおやつ★ 七夕ゼリー			
8	金	じゃが芋のトマト煮 すまし汁 きゅうりとほうれん草の煮物		ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとほうれん草の煮物		カレーライス ハムサラダ 果物 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
9	土	ブロッコリーの煮物 すまし汁 かぼちゃの煮物		ブロッコリーの煮物 すまし汁 かぼちゃの煮物		おにぎり ウインナー 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳			
11	月	じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎとチーズの煮物 すまし汁		じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎとチーズの煮物 すまし汁		ごはん 揚げシューマイ かぼちゃサラダ しめじのみそ汁		★手作りおやつ★ じゃがドーナツ 牛乳		
12	火	大根の煮物 すまし汁 じゃこときゅうりの煮物		大根のそぼろ煮 すまし汁 じゃことキャベツの煮物		親子丼 大根サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		★手作りおやつ★ 人参とチーズの蒸しパン 牛乳			
13	水	★お弁当の日★									
14	木	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草とチーズの煮物	白身魚のムニエル すまし汁 ほうれん草とチーズの煮物		ごはん 鯖の味噌煮 豆腐の中華スープ チーズ ほうれん草のごま和え		おせんべい ラムネ 牛乳			
15	金	じゃが芋と人参の煮物 すまし汁 キャベツときゅうりの煮物		ハヤシライス風 人参スープ キャベツときゅうりの煮物		カレーライス ちくわのごま和え 果物 にんじんスープ		ビスケット ラムネ 牛乳			
16	土	高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		ツナの炊き込みご飯 スランブルエッグ 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
18	月	★海の日★									
19	火	豆腐の煮物 すまし汁 レタスと人参の煮物		豆腐のそぼろあん すまし汁 レタスと人参の煮物		そぼろ丼 豆腐サラダ オクラのスープごはん		★手作りおやつ★ カルピスゼリー			
20	水	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツの煮物	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物	卵うどん かぼちゃのそぼろ煮 キャベツの煮物		ごはん きつねうどん チーズ かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳			
21	木	キャベツと人参の煮物 大根の煮物 すまし汁		キャベツと人参の煮物 大根のそぼろ煮物 すまし汁		豚カツ マカロサラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ あん入りホットケーキ リンゴジュース			
22	金	じゃが芋のトマト煮 すまし汁 きゅうりとほうれん草の煮物		ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとほうれん草の煮物		カレーライス ハムサラダ 果物 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
23	土	ブロッコリーの煮物 すまし汁 かぼちゃの煮物		ブロッコリーの煮物 すまし汁 小芋の煮物		おにぎり ウインナー 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳			
25	月	じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎとチーズの煮物 すまし汁		じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎとチーズの煮物 すまし汁		ごはん 揚げシューマイ かぼちゃサラダ しめじのみそ汁		★手作りおやつ★ じゃがドーナツ 牛乳		
26	火	大根の煮物 すまし汁 じゃこときゅうりの煮物		大根のそぼろ煮 すまし汁 じゃこときゅうりの煮物		親子丼 大根サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		★手作りおやつ★ 人参とチーズの蒸しパン 牛乳			
27	水	かぼちゃときなこの煮物 きゅうりと人参の煮物 すまし汁		かぼちゃときなこの煮物 きゅうりと人参の煮物 すまし汁		ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 油揚げの酢の物		おせんべい ラムネ 牛乳			
28	木	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	白身魚の煮物 すまし汁 ほうれん草とチーズの煮物	白身魚のムニエル すまし汁 ほうれん草とチーズの煮物		ごはん 鯖の味噌煮 豆腐の中華スープ チーズ ほうれん草のごま和え		ビスケット ラムネ 牛乳			
29	金	豆腐とにんじんの煮物 すまし汁 キャベツときゅうりの煮物		豆腐とにんじんの煮物 すまし汁 キャベツときゅうりの煮物		ちらし寿司 ちくわのごま和え 豆腐のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳			
30	土	高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		高野豆腐の煮物 すまし汁 パナナの煮物		ツナの炊き込みご飯 スランブルエッグ 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳			

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

昆布だしを使って味付けしています。