

2016年(平成28年度)

7月の給食



13日 お弁当の日★
29日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス ちくわのごま和え 果物 にんじんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ちくわ ごま パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
2	土	ツナの炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 にんじん 玉ねぎ ツナ 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
4	月	じゃこごはん 千草焼 ツナサラダ 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん じゃが芋 じゃこ キャベツ きゅうり ツナ缶 牛乳 ホットケーキミックス 豆腐 ピーマン さとう しょうゆ みりん みそ す ごま油	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
5	火	ごはん 豚カツ マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ きゅうり マカロニ あんこ ホットケーキミックス 卵 牛乳 みそ マヨネーズ さとう ソース ケチャップ みりん しょうゆ	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・牛乳】
6	水	ごはん きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物 チーズ	米 生うどん 油揚げ 卵 ねぎ かぼちゃ 豚ミンチ チーズ きゅうり キャベツ じゃこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
7	木	そぼろ丼 豆腐サラダ オクラのスープ	米 鶏ささみミンチ 卵 にんじん 玉ねぎ オクラ きゅうり 豆腐 レタス 寒天 カルピス オレンジジュース リンゴジュース しょうゆ みりん さとう	★手作りおやつ★ 【七夕ゼリー】
8	金	カレーライス ハムサラダ 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ハム ごま パイン缶 春雨 わかめ 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース マヨネーズ す	おせんべい ラムネ 牛乳
9	土	おにぎり ウィナー 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん ウィナー おかか 牛乳 みそ しょうゆ	ビスケット ラムネ 牛乳
11	月	ごはん 揚げシューマイ かぼちゃサラダ しめじのみそ汁	米 しゅうまい かぼちゃ じゃが芋 玉ねぎ にんじん しめじ きゅうり キャベツ ピザ生地 コーン 卵 チーズ ホットケーキミックス 牛乳 しお マヨネーズ す さとう みそ	★手作りおやつ★ 【じゃこコーンピザ・牛乳】
12	火	親子丼 大根サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏もも肉 卵 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 大根 じゃが芋 牛乳 粉チーズ ホットケーキミックス さとう しょうゆ みりん みそ す ごま油	★手作りおやつ★ 【人参とチーズ蒸しパン・牛乳】
13	水	★お弁当の日★	何がはいってるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
14	木	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の中華スープ チーズ	米 さば 玉ねぎ にんじん 豆腐 かまぼこ しいたけ ほうれん草 油揚げ チーズ 生姜 さとう しょうゆ ごま みそ みりん	★手作りおやつ★ 【ソフトクリーム】
15	金	カレーライス ちくわのごま和え 果物 にんじんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん ちくわ きゅうり きゃべつ ごま パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース	ビスケット ラムネ 牛乳
16	土	ツナの炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 にんじん 玉ねぎ ツナ 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
18	月	★祝日★	★海の日★	
19	火	そぼろ丼 豆腐サラダ オクラのスープ	米 鶏ささみミンチ 卵 にんじん 玉ねぎ オクラ きゅうり 豆腐 レタス 寒天 カルピス オレンジジュース リンゴジュース しょうゆ みりん さとう	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
20	水	ごはん きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 じゃこの酢の物 チーズ	米 生うどん 油揚げ 卵 ねぎ かぼちゃ 豚ミンチ チーズ きゅうり キャベツ じゃこ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
21	木	ごはん 豚カツ マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ きゅうり マカロニ あんこ ホットケーキミックス 卵 牛乳 みそ マヨネーズ さとう ソース ケチャップ みりん しょうゆ	★手作りおやつ★ 【あん入りホットケーキ・リンゴジュース】
22	金	カレーライス ハムサラダ 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ハム ごま パイン缶 春雨 わかめ 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース マヨネーズ す	おせんべい ラムネ 牛乳
23	土	おにぎり ウィナー 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん ウィナー おかか 牛乳 みそ しょうゆ	ビスケット ラムネ 牛乳
25	月	ごはん 揚げシューマイ かぼちゃサラダ しめじのみそ汁	米 しゅうまい かぼちゃ じゃが芋 玉ねぎ にんじん しめじ きゅうり キャベツ ピザ生地 コーン 卵 チーズ ホットケーキミックス 牛乳 しお マヨネーズ す さとう みそ	★手作りおやつ★ 【じゃこコーンピザ・牛乳】
26	火	親子丼 大根サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏もも肉 卵 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 大根 じゃが芋 牛乳 粉チーズ ホットケーキミックス さとう しょうゆ みりん みそ す ごま油	★手作りおやつ★ 【人参とチーズ蒸しパン・牛乳】
27	水	ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ねぎ 卵 きゅうり キャベツ 油揚げ ひじき 五目豆 にんじん 油揚げ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
28	木	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草のごま和え 豆腐の中華スープ チーズ	米 さば 玉ねぎ にんじん 豆腐 かまぼこ しいたけ ほうれん草 油揚げ チーズ さとう しょうゆ ごま みそ みりん 生姜	★手作りおやつ★ 【ソフトクリーム】
29	金	ちらし寿司 ちくわのごま和え 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 豆腐 ちくわ キャベツ きゅうり 牛乳 ごま さとう す しお しょうゆ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
30	土	ツナの炊き込みご飯 スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 にんじん 玉ねぎ ツナ 卵 牛乳 さとう しょうゆ みりん しお みそ	おせんべい ラムネ 牛乳



畑に植えた夏野菜の苗がすくすく育ち、おおきな実をつけました！

7月はじゃが芋掘りがあり、じゃが芋は土の中にできることや根っこがあること

1つ1つバラバラではなく、たくさんつながってることなどを子どもたちが感じる事ができることと思います。

給食でもカレーライスやみそ汁、おやつなどにみんなが掘ってきたじゃが芋がたくさんでくるので楽しみにしててください♪

また畑で採れた夏野菜(きゅうり、トマト、ピーマンなど)も給食にどんどん使っていきます。

暑い日が続きますが、夏野菜を食べて毎日元気に過ごしましょう！