

6月の給食



15日 お弁当の日★
24日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 きゅうり キャベツ 油揚げ かぼちゃ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
2	木	ごはん 煮込みハンバーグ ホトサラダ おふとわかめのみそ汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ おから ひじき パン粉 じゃが芋 にんじん きゅうり キャベツ ふ わかめ 焼きソバ 塩 豚肉 牛乳 卵 さとう しょうゆ ソース ケチャップ す みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
3	金	カレーライス 切干大根のマヨネーズ和え 果物 卵スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 切干大根 ほうれん草 パイン缶 牛乳 卵 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す マヨネーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
4	土	しらすごはん じゃがいもとツナの煮物 わかめのみそ汁	米 しらす じゃが芋 玉ねぎ にんじん ツナ わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
6	月	肉どんぶり マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ にんじん 糸コン 卵 きゅうり キャベツ マカロニ 大根 油揚げ 枝豆 牛乳 ホトケキの素 卵 さとう しょうゆ みりん みそ マヨネーズ す しお	★手作りおやつ★ 【枝豆ホトケキ・牛乳】
7	火	ごはん から揚げ じゃこの酢の物 にらスープ	米 鶏肉 じゃこ きゅうり キャベツ にら 玉ねぎ にんじん 食パン スライスチーズ ハム 牛乳 しょうゆ さとう す 生姜 マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【チーズサンド・牛乳】
8	水	炊き込みごはん きつねうどん きんぴらごぼう チーズ	米 油揚げ にんじん ツナ 生うどん 卵 ネギ 牛乳 ごぼう しめじ 糸コン ちくわ チーズ さとう しょうゆ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
9	木	ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ チーズ 野菜のみそ汁	米 白身魚 粉チーズ パン粉 春雨 にんじん 卵 キャベツ きゅうり 玉ねぎ 鶏ミンチ コーン チーズ みそ さとう しょうゆ しお す 牛乳 ケチャップ ソース	★手作りおやつ★ 【てり焼団子・お茶】
10	金	カレーライス えのきのごま和え 果物 豆腐とわかめのみそ汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん パイン缶 エキ キャベツ きゅうり 豆腐 わかめ カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース 白ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
11	土	ひじきごはん ぜいたくスクランブル 野菜のみそ汁	米 ひじき 油揚げ 玉ねぎ にんじん ピーマン しょうゆ さとう みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
13	月	ごはん ミートスパゲティ チーズ わかめ酢の物 豆腐の中華スープ	米 スパゲティ 豚ミンチ にんじん 玉ねぎ 豆腐 かまぼこ しいたけ きゅうり キャベツ わかめ チーズ トマト缶 ウイナー ホトケキの素 牛乳 卵 しょうゆ さとう す	★手作りおやつ★ 【ウイナー蒸しパン・牛乳】
14	火	ごはん チンジャオロース 野菜のみそ汁 ほうれん草のごま和え	米 牛肉 ピーマン たけのこ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 油揚げ 牛乳 みかん缶 パイン缶 寒天 しょうゆ さとう みりん みそ	★手作りおやつ★ 【フルーツ牛乳寒】
15	水	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
16	木	ごはん 煮込みハンバーグ ホトサラダ おふとわかめのみそ汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ おから ひじき パン粉 じゃが芋 にんじん きゅうり キャベツ ふ わかめ 焼きソバ 塩 豚肉 牛乳 卵 さとう しょうゆ ソース ケチャップ す みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
17	金	カレーライス 切干大根のマヨネーズ和え 果物 卵スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 切干大根 ほうれん草 パイン缶 牛乳 卵 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す マヨネーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
18	土	★親子のスペシャルデー★	なにをやるのかな? 楽しみだね♪	
20	月	肉どんぶり マカロニサラダ 大根のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ にんじん 糸コン 卵 きゅうり キャベツ マカロニ 大根 油揚げ 枝豆 牛乳 ホトケキの素 卵 さとう しょうゆ みりん みそ マヨネーズ す しお	★手作りおやつ★ 【枝豆ホトケキ・牛乳】
21	火	ごはん から揚げ じゃこの酢の物 にらスープ	米 鶏肉 じゃこ きゅうり キャベツ にら 玉ねぎ にんじん 食パン スライスチーズ ハム 牛乳 しょうゆ さとう す 生姜 マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【チーズサンド・牛乳】
22	水	炊き込みごはん きつねうどん きんぴらごぼう チーズ	米 油揚げ にんじん ツナ 生うどん 卵 ネギ 牛乳 ごぼう しめじ 糸コン ちくわ チーズ さとう しょうゆ みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
23	木	ごはん 白身魚フライ 春雨サラダ チーズ 野菜のみそ汁	米 白身魚 粉チーズ パン粉 春雨 にんじん 卵 キャベツ きゅうり 玉ねぎ 鶏ミンチ コーン チーズ みそ さとう しょうゆ しお す 牛乳 ケチャップ ソース	★手作りおやつ★ 【てり焼団子・お茶】
24	金	ちらし寿司 えのきのごま和え 果物 豆腐とわかめのみそ汁	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 豆腐 エキ キャベツ きゅうり パイン缶 白ごま さとう す しお しょうゆ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
25	土	しらすごはん じゃが芋とツナの煮物 わかめのみそ汁	米 しらす 玉ねぎ にんじん じゃが芋 ツナ わかめ しょうゆ さとう みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
27	月	ごはん ミートスパゲティ チーズ ほうれん草のごま和え 豆腐の中華スープ	米 スパゲティ 豚ミンチ にんじん 玉ねぎ ほうれん草 油揚げ 豆腐 かまぼこ しいたけ チーズ トマト缶 ウイナー ホトケキの素 牛乳 卵 しょうゆ さとう 白ごま ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ウイナー蒸しパン・牛乳】
28	火	ごはん チンジャオロース 野菜のみそ汁 ほうれん草のごま和え	米 牛肉 ピーマン たけのこ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 油揚げ 牛乳 みかん缶 パイン缶 寒天 しょうゆ さとう みりん みそ	★手作りおやつ★ 【フルーツ牛乳寒】
29	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 きゅうり キャベツ 油揚げ かぼちゃ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
30	木	ごはん 煮込みハンバーグ ホトサラダ おふとわかめのみそ汁	米 合びきミンチ 玉ねぎ おから ひじき パン粉 じゃが芋 にんじん きゅうり キャベツ ふ わかめ 焼きそば 塩 豚肉 牛乳 卵 さとう しょうゆ ソース ケチャップ す みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



もうすぐ梅雨に入り、じめじめとした季節が始まります。この季節は体調管理とともに食中毒予防にもしっかりと注意をはらいましょう。

6月の食材は春から夏にかけて色鮮やかになってきます。くげにし保育園の畑でも、きゅうりやトマト、ピーマンなどの色の濃い野菜が、すくすく

成長して、食べごろになってきます。大きくなったら、みんなで畑にとりに行ったり、皮むきや種取りをして野菜とたくさんふれあいたいと思

ます。「給食の中に、はいつてるかな」と探してみてくださいね♪