

# 5月の給食



11日 お弁当の日★  
27日 お誕生日会★

くげにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 酢の物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん わかめ きゅうり キャベツ じゃが芋 青のり かぼちゃ 牛乳 卵 ケチャップ さとう しょうゆ みりん みそ す	★手作りおやつ★ 【かぼちゃプリン】
3	火	★祝日★	★憲法記念日★	
4	水	★祝日★	★みどりの日★	
5	木	★祝日★	★こどもの日★	
6	金	カレーライス ツナサラダ 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ツナ 春雨 わかめ パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま油 す	ビスケット ラムネ 牛乳
7	土	チャーハン ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん 卵 わかめ ほうれん草 油揚げ しょうゆ さとう しお みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
9	月	そぼろ丼 えのきのごま和え ふとわかめのみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ にんじん ふ わかめ きゅうり キャベツ えのき 牛乳 ウイナー ホットケーキの素 さとう しょうゆ 白ごま みそ	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
10	火	マーボー豆腐 コールスローサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ にんじん しいたけ 生姜 キャベツ きゅうり コーン わかめ ほうれん草 チーズ ベーコン ビタミンC 牛乳 みそ しょうゆ みりん マヨネーズ しお す	★手作りおやつ★ 【ビザ・牛乳】
11	水	★お弁当の日★	何がはいってるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
12	木	ごはん 豚カツ ポテトサラダ しめじのすまし汁	米 豚肉 にんじん じゃが芋 キャベツ きゅうり しめじ 玉ねぎ はん粉 バナナ 黒砂糖 きなこ リンゴジュース ソース しょうゆ さとう す しお ケチャップ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【黒蜜バナナ・リンゴジュース】
13	金	カレーライス ごま和え 果物 豆腐入りりんごんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 カレールー しょうゆ さとう 白ごま ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
14	土	おにぎり かぼちゃの煮物 野菜入り卵汁	米 ふりかけ 玉ねぎ にんじん わかめ かぼちゃ 卵 しょうゆ さとう みりん しお	ビスケット ラムネ 牛乳
16	月	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 酢の物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん わかめ きゅうり キャベツ じゃが芋 青のり ヨーグルト バナナ みかん缶 ケチャップ さとう しょうゆ みりん みそ す	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
17	火	ごはん 干草焼き 納豆和え 野菜のみそ汁	米 卵 じゃが芋 シイタケ 三度豆 桜エビ わかめ 玉ねぎ にんじん 納豆 オクラ きゅうり キャベツ ロールパン ツナ 牛乳 しょうゆ さとう みりん みそ しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ロールサンド・牛乳】
18	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 油揚げ キャベツ きゅうり 切干大根 にんじん 牛乳 す さとう しょうゆ みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
19	木	ごはん さばの塩焼き ハムサラダ 豆腐のすまし汁	米 さば ハム きゅうり キャベツ にんじん 豆腐 わかめ 生姜 フライドポテト 白ごま さとう しょうゆ マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・お茶】
20	金	カレーライス ツナサラダ 果物 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ツナ 春雨 わかめ パイン缶 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま油 す	ビスケット ラムネ 牛乳
21	土	チャーハン ほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん 卵 わかめ ほうれん草 油揚げ しょうゆ さとう しお みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
23	月	そぼろ丼 えのきのごま和え ふとわかめのみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ にんじん ふ わかめ きゅうり キャベツ えのき 牛乳 ウイナー ホットケーキの素 さとう しょうゆ 白ごま みそ	★手作りおやつ★ 【アメリカンドック・牛乳】
24	火	マーボー豆腐 コールスローサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ にんじん しいたけ 生姜 キャベツ きゅうり コーン わかめ ほうれん草 チーズ ベーコン ビタミンC 牛乳 みそ しょうゆ みりん マヨネーズ しお す	★手作りおやつ★ 【ビザ・牛乳】
25	水	ごはん きつねうどん チーズ じゃこの酢の物 小芋の煮物	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり 小芋 チーズ 牛乳 しょうゆ さとう みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
26	木	ごはん 豚カツ ポテトサラダ しめじのすまし汁	米 豚肉 にんじん じゃが芋 キャベツ きゅうり しめじ はん粉 バナナ 黒砂糖 きなこ リンゴジュース ソース しょうゆ さとう す しお ケチャップ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【黒蜜バナナ・リンゴジュース】
27	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐入り人参スープ	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 白ごま さとう す しお しょうゆ みりん みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
28	土	おにぎり かぼちゃの煮物 野菜入り卵汁	米 ふりかけ 玉ねぎ にんじん わかめ かぼちゃ 卵 しょうゆ さとう みりん しお	ビスケット ラムネ 牛乳
30	月	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 酢の物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん わかめ きゅうり キャベツ じゃが芋 青のり ヨーグルト バナナ みかん缶 さとう しょうゆ みりん みそ す	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
31	火	ごはん 干草焼き 納豆和え 野菜のみそ汁	米 卵 じゃが芋 シイタケ 三度豆 桜エビ わかめ 玉ねぎ にんじん 納豆 オクラ きゅうり キャベツ ロールパン ツナ 牛乳 しょうゆ さとう みりん みそ	★手作りおやつ★ 【ロールサンド・牛乳】

\*10時のおやつは、ヤクルトです。

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



新しい園、新しいクラスにはなれましたか？

春が終わり、新緑の季節となりました。くげにし保育園の畑では、えんどうまめと玉ねぎが、収穫の時期となりました。

えんどうまめは、たけぐみさん、きぐみさんが、収穫のお手伝いと皮むきをしてくれるようです。玉ねぎは、園児みんなで、収穫のお手伝いをしてくれます。

給食に出てくるのを楽しみにしてくださいね♪

また、暑くなる7月には、たけぐみさんが植えてくれたじゃが芋がどんどん大きくなって、じゃが芋掘りができるようです。

たくさんじゃが芋ができていますかなあ？

