



4月の給食



13日 お弁当の日★
22日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	★休み★	★新年度準備★	
2	土	★休み★	★新年度準備★	
4	月	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー 野菜のみそ汁	米 しゅうまい かぼちゃ じゃが芋 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ わかめ ウインナー 粉チーズ 牛乳 ホットケーキの素 す さとう みそ しお	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
5	火	チャーハン 小芋の煮物 ごま和え 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん 卵 ベーコン 小芋 きゅうり キャベツ 白ごま 焼きそば 青のり さとう しょうゆ みりん ソース	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
6	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 油揚げ キャベツ きゅうり かぼちゃ 牛乳 しょうゆ みりん さとう す	おせんべい ラムネ 牛乳
7	木	ごはん 豚の生姜焼き ハムともやしのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん キャベツ もやし きゅうり ハム わかめ 生姜 ロールパン きなこ リンゴジュース しょうゆ さとう マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【きなこパン・リンゴジュース】
8	金	カレーライス ツナサラダ 果物 豆腐とわかめのすまし汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ツナ 豆腐 わかめ 牛乳 パン缶 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
9	土	じゃこごはん ウインナー 野菜のみそ汁	米 じゃこ 玉ねぎ にんじん ウインナー 油揚げ わかめ みそ しょうゆ みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
11	月	ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ チーズ しめじのみそ汁	米 じゃが芋 ツナ マカロニ キャベツ きゅうり にんじん しめじ 油揚げ チーズ レースン ホットケーキの素 牛乳 卵 みそ しょうゆ さとう みりん す しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【にんじんケーキ・牛乳】
12	火	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ コールスローサラダ 豆腐のすまし汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ にんじん ベーコン 卵 キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 じゃこ 豆腐 わかめ ネギ 牛乳 しょうゆ さとう す しお ケチャップ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】
13	水	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
14	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 果物 野菜のみそ汁	米 コロッケ えのき キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん わかめ みかん缶 バナナ みそ しょうゆ さとう 白ごま	バナナ お茶
15	金	カレーライス 納豆和え プチトマト にんじんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 納豆 ほうれん草 キャベツ プチトマト 牛乳 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳
16	土	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ じゃが芋のみそ汁	米 わかめ 玉ねぎ にんじん 高野豆腐 卵 じゃが芋 牛乳 牛乳 ごま油 しょうゆ さとう みりん みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
18	月	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー 野菜のみそ汁	米 しゅうまい かぼちゃ じゃが芋 キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ わかめ ウインナー 粉チーズ 牛乳 ホットケーキの素 す さとう みそ しお	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
19	火	チャーハン 小芋の煮物 ごま和え 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん 卵 ベーコン 小芋 きゅうり キャベツ 白ごま 焼きそば 青のり さとう しょうゆ みりん ソース	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
20	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 油揚げ キャベツ きゅうり かぼちゃ 牛乳 しょうゆ みりん さとう す	おせんべい ラムネ 牛乳
21	木	ごはん 豚の生姜焼き ハムともやしのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ にんじん キャベツ もやし きゅうり ハム わかめ 生姜 ロールパン きなこ リンゴジュース しょうゆ さとう マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【きなこパン・リンゴジュース】
22	金	ちらし寿司 ごま和え プチトマト 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 豆腐 キャベツ きゅうり プチトマト 白ごま さとう す しお しょうゆ みりん みそ ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
23	土	じゃこごはん ウインナー 野菜のみそ汁	米 じゃこ 玉ねぎ にんじん ウインナー 油揚げ わかめ みそ しょうゆ みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
25	月	ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 マカロニサラダ チーズ しめじのみそ汁	米 じゃが芋 ツナ マカロニ キャベツ きゅうり にんじん しめじ 油揚げ チーズ レースン ホットケーキの素 牛乳 卵 みそ しょうゆ さとう みりん す しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【にんじんケーキ・牛乳】
26	火	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ コールスローサラダ 豆腐のすまし汁	米 สปาゲティ 玉ねぎ にんじん ベーコン 卵 キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 じゃこ 豆腐 わかめ ネギ 牛乳 しょうゆ さとう す しお ケチャップ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】
27	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり ひじき 五目豆 にんじん チーズ 牛乳 しょうゆ みりん さとう す	ビスケット ラムネ 牛乳
28	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 果物 野菜のみそ汁	米 コロッケ えのき キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん わかめ みかん缶 バナナ みそ しょうゆ さとう 白ごま	バナナ お茶
29	金	★祝日★	★昭和の日★	
30	土	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ じゃが芋のみそ汁	米 わかめ 玉ねぎ にんじん 高野豆腐 卵 じゃが芋 牛乳 牛乳 ごま油 しょうゆ さとう みりん みそ	ビスケット ラムネ 牛乳

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しい環境・初めての給食に早く慣れて、新しいお友達と元気に登園してくださいね。

このコーナーでは、「食」に関することを紹介させていただきます。

これから、保育園での生活を一緒に給食が始まります。嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんが、

残さず食べてもらえたらうれしいです。お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！