

2016年(平成28年度)

4月離乳食献立



22日 お誕生日会★

くげにし保育園(922-0007)

主 食	おもゆ		10倍	7倍	ごはん
	30g		60g	70g	60g
1	金	☆休み☆	☆新年度準備☆		
2	土	☆休み☆	☆新年度準備☆		
4	月	おもゆ	じゃが芋の煮物 すまし汁 キャベツとにんじんの煮物	じゃが芋の煮物 すまし汁 キャベツとこうやの煮物	ごはん 揚げしゅうまい ウィナー かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁
5	火	おもゆ	さつま芋の煮物 すまし汁 大根ときゅうりの煮物	さつまいもの煮物 すまし汁 大根とささみミンチの煮物	チャーハン ごま和え 小芋の煮物 野菜のみそ汁
6	水	おもゆ	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツと人参の煮物	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツと人参の煮物	ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物 かぼちゃの煮物
7	木	おもゆ	リンゴと人参の甘煮 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物	リンゴと人参の甘煮 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物	ごはん 豚の生姜焼き 野菜のみそ汁 ハムともやしのごまマヨ和え
8	金	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 じゃがいもと人参の煮物	豆腐の煮物 すまし汁 じゃがいもと人参の煮物	カレーライス ツナサラダ 果物 豆腐のすまし汁
9	土	おもゆ	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとにんじんの煮物	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとにんじんの煮物	じゃこごはん ウィナー 野菜のみそ汁
11	月	おもゆ	じゃが芋とシラスの煮物 レタとキャベツの煮物 すまし汁	じゃが芋シラスの煮物 すまし汁 レタとキャベツのチーズ煮	ごはん シーチキンとじゃが芋煮 マカロニサラダ チーズ しめじのみそ汁
12	火	おもゆ	人参とバナナのあえ物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	人参とバナナのあえ物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	ごはん イタリアスパゲティ スクランブル コールスローサラダ 野菜のみそ汁
13	水	おもゆ	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとにんじんの煮物	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとにんじんの煮物	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 ひじきの五目煮
14	木	おもゆ	白身魚の煮物 すまし汁 大根とレタのあえ物	白身魚の煮物 すまし汁 大根とレタのあえ物	ごはん コロッケ 果物 えのきのごま和え 野菜のみそ汁
15	金	おもゆ	かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツと玉ねぎの煮物	かぼちゃの煮物 すまし汁 キャベツと玉ねぎの煮物	カレーライス 納豆和え 果物 にんじんスープ
16	土	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 リンゴの甘煮	豆腐の煮物 すまし汁 ふとわかめの煮物	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ じゃが芋のみそ汁
18	月	おもゆ	じゃが芋の煮物 すまし汁 キャベツとにんじんの煮物	じゃが芋の煮物 すまし汁 キャベツとこうやの煮物	ごはん 揚げしゅうまい ウィナー かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁
19	火	おもゆ	さつま芋の煮物 すまし汁 大根ときゅうりの煮物	さつまいもの煮物 すまし汁 大根とささみミンチの煮物	チャーハン ごま和え 小芋の煮物 野菜のみそ汁
20	水	おもゆ	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツと人参の煮物	すうどん かぼちゃの煮物 キャベツと人参の煮物	ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物 かぼちゃの煮物
21	木	おもゆ	リンゴと人参の甘煮 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物	リンゴと人参の甘煮 すまし汁 玉ねぎとキャベツの煮物	ごはん 豚の生姜焼き 野菜のみそ汁 ハムともやしのごまマヨ和え
22	金	おもゆ	豆腐人参の煮物 すまし汁 かぼちゃのきなこ和え	豆腐人参の煮物 すまし汁 かぼちゃのきなこ和え	ちらし寿司 果物 ごま和え 豆腐のみそ汁
23	土	おもゆ	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとにんじんの煮物	さつまいもの煮物 すまし汁 玉ねぎとにんじんの煮物	じゃこごはん ウィナー 野菜のみそ汁
25	月	おもゆ	じゃが芋とシラスの煮物 レタとキャベツの煮物 すまし汁	じゃが芋シラスの煮物 すまし汁 レタとキャベツのチーズ煮	ごはん シーチキンとじゃが芋煮 マカロニサラダ チーズ しめじのみそ汁
26	火	おもゆ	人参とバナナのあえ物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	人参とバナナのあえ物 豆腐とキャベツの煮物 すまし汁	ごはん イタリアスパゲティ スクランブル コールスローサラダ 野菜のみそ汁
27	水	おもゆ	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとにんじんの煮物	すうどん さつまいもの煮物 きゅうりとにんじんの煮物	ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 ひじきの五目煮
28	木	おもゆ	白身魚の煮物 すまし汁 大根とレタのあえ物	白身魚の煮物 すまし汁 大根とレタのあえ物	ごはん コロッケ 果物 えのきのごま和え 野菜のみそ汁
29	金	☆祝日☆	☆昭和の日☆		
30	土	おもゆ	豆腐の煮物 すまし汁 じゃがいもの煮物	豆腐の煮物 すまし汁 じゃがいもの煮物	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ じゃが芋のみそ汁

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。
アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。
昆布だしを使って味付けしています。