

3月の給食



日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	ごはん 五目麻婆豆腐 大根サラダ 卵汁	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん しいたけ インゲン豆 豆腐 大根 きゅうり じゃこ 卵 にら 小麦粉 牛乳 ごま しょうゆ さとう みりん みそ	★手作りおやつ★ 【チヂミ・牛乳】
2	水	ごはん きつねうどん チーズ ツナサラダ かぼちゃの煮物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ チーズ キャベツ きゅうり ツナ かぼちゃ 牛乳 ごま油 しょうゆ さとう みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
3	木	そぼろ丼 ウィナー ほうれん草の酢の物 大根とにんじんのすまし汁	米 鶏ミンチ 卵 桜でんぶ にんじん きゅうり ほうれん草 油揚げ 大根 玉ねぎ ウィナー パナ しょうゆ さとう みりん す	★手作りおやつ★ 【バナナ】
4	金	カレーライス 卵の酢の物 果物 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 卵 牛乳 パン缶 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す	おせんべい ラムネ 牛乳
5	土	★発表会★	楽しみだね♪♪	
7	月	チャーハン マカロニサラダ 小芋の煮物 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん ベーコン 卵 マカロニ キャベツ きゅうり 小芋 わかめ コーン ビーマン ホットケーキの素 牛乳 しお しょうゆ さとう マヨネーズ す みりん みそ	★手作りおやつ★ 【野菜のドーナツ・牛乳】
8	火	ごはん 酢豚 しめじのごま和え もやしスープ	米 豚肉 玉ねぎ にんじん ビーマン しめじ キャベツ きゅうり もやし わかめ パン缶 食パン 卵 牛乳 さとう す ケチャップ しょうゆ ごま	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】
9	水	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	ビスケット ラムネ 牛乳
10	木	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草ごま和え 八宝汁	米 さば ほうれん草 油揚げ にんじん 白菜 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 生姜 豚ミンチ ホットケーキの素 牛乳 卵 みそ しょうゆ さとう みりん す マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【中華蒸パン・リンゴジュース】
11	金	ちらし寿司 えのきのごま和え プチトマト 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 キャベツ きゅうり えのき プチトマト 豆腐 牛乳 みそ しょうゆ さとう みりん す ごま しお	おせんべい ラムネ 牛乳
12	土	炊き込みご飯 高野豆腐の煮物 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん ツナ 高野豆腐 さとう しょうゆ す みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
14	月	ごはん シーチキとじゃが芋煮 マカロニのガー炒め しめじのみそ汁	米 ツナ じゃが芋 マカロニ 玉ねぎ にんじん ベーコン しめじ みぶな ホットケーキの素 卵 牛乳 みそ しょうゆ みりん さとう カレー粉	★手作りおやつ★ 【野菜のホットケーキ・牛乳】
15	火	ごはん 五目麻婆豆腐 大根サラダ 卵汁	米 豚ミンチ 玉ねぎ にんじん しいたけ インゲン豆 豆腐 大根 きゅうり じゃこ 卵 にら 小麦粉 牛乳 ごま しょうゆ さとう みりん みそ	★手作りおやつ★ 【チヂミ・牛乳】
16	水	ごはん きつねうどん チーズ ツナサラダ かぼちゃの煮物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ チーズ キャベツ きゅうり ツナ かぼちゃ ホットケーキの素 牛乳 ごま油 しょうゆ さとう みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
17	木	ごはん ミートパグェティー ほうれん草酢の物 ウィナー 大根とにんじんのすまし汁	米 スパゲティ 合びきミンチ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 油揚げ ウィナー 大根 バナナ ヨーグルト しょうゆ さとう す ケチャップ みそ	★手作りおやつ★ 【バナナのヨーグルト和え】
18	金	カレーライス 卵の酢の物 プチトマト 人参スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 卵 牛乳 プチトマト カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース す	おせんべい ラムネ 牛乳
19	土	チャーハン 小芋の煮物 すまし汁	米 玉ねぎ にんじん 小芋 卵 キャベツ さとう しょうゆ みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
21	月	★祝日★	★振替休日★	
22	火	ごはん 酢豚 しめじのごま和え 中華スープ	米 豚肉 玉ねぎ にんじん ビーマン しめじ キャベツ きゅうり わかめ パン缶 食パン 卵 牛乳 さとう す ケチャップ しょうゆ ごま	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト・牛乳】
23	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 納豆和え	米 生うどん 牛肉 卵 ネギ 切干大根 油揚げ にんじん 納豆 ほうれん草 キャベツ 牛乳 しょうゆ みりん さとう	おせんべい ラムネ 牛乳
24	木	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え 八宝汁	米 さば ほうれん草 油揚げ にんじん 白菜 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 生姜 豚ミンチ ホットケーキの素 牛乳 卵 みそ しょうゆ さとう みりん す マヨネーズ ごま	★手作りおやつ★ 【中華蒸パン・リンゴジュース】
25	金	カレーライス えのきのごま和え 果物 豆腐とわかめのすまし汁	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん えのき きゅうり キャベツ 豆腐 わかめ 牛乳 パン缶 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
26	土	★卒園式★	★たけ組さんとお別れの日★	
28	月	きつねうどん	生うどん 油揚げ ネギ 卵	
29	火	★休み★	★新年度準備★	
30	水	★休み★	★新年度準備★	
31	木	★休み★	★新年度準備★	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



～一年を振り返って～



今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返って、子どもたちの成長がたくさんみれたことと思います。給食では、苦手なものが食べられるようになったり、お箸が上手にもてるようになったり、それぞれの成長があったと思います。進学、進級まで、体調管理に気を付けて楽しい給食の時間を過ごしてくださいね。そして、3月は春を無事に迎えられたことを喜び、これからもみんなが元気に過ごせるようにと願う「ひな祭り」があります。ひな祭りは”ももの節句”と呼ばれますが、ももとは”上巳の節句”とゆわれていました。なぜ、”ももの節句”と呼ばれるようになったかとうと、旧暦の3月3日はももの花が咲くころだったためとされています。ももは魔除けの木とされており、ももの葉は皮膚疾患に効くとゆわれたため、”上巳の節句”は厄払いや健康祈願とされて”ももの節句”と呼ばれるようになったようです。