

2016年(平成28年度)

11月離乳食献立



16日 お弁当の日★
25日 お誕生日会★

くげにし保育園(922-0007)

主 食	10倍		7倍		5倍		軟飯		ごはん		おやつ		
	60g		70g		80g		90g		60g				
1	火	白菜の煮物 すまし汁 冬瓜と人参の煮物				白菜のそぼろあん すまし汁 冬瓜と人参の煮物				ごはん 八宝菜 コールローサラダ 冬瓜のスープ		★手作りおやつ★ さつまいもケーキ 牛乳	
2	水	すうどん かぼちゃ煮物 キャベツとほうれん草の煮物				肉うどん かぼちゃの煮物 キャベツとほうれん草の煮物				ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 油揚げの酢の物		おせんべい ラムネ 牛乳	
3	木	★文化の日★											
4	金	ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとブロッコリーの煮物				ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとブロッコリーの煮物				カレーライス ツナサラダ 果物 卵スープ		ビスケット ラムネ 牛乳	
5	土	高野豆腐としらすの煮物 すまし汁 さつまいもの煮物								じゃごごはん スクラッブルエッグ 野菜のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
7	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 大根とキャベツの煮物				じゃが芋とチーズの煮物 すまし汁 大根とキャベツの煮物				ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 ハムサラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ チーズ蒸しパン 牛乳	
8	火	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物				豆腐のそぼろ煮 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物				ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草ごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 豆腐ドーナツ 牛乳	
9	水	すうどん かぼちゃの煮物 きゅうりとしらすの煮物				卵うどん かぼちゃの煮物 きゅうりとしらすの煮物				さつまいもごはん きつねうどん チーズ じゃこの酢の物		ビスケット ラムネ 牛乳	
10	木	キャベツの煮物 すまし汁 りんごとさつまいもの煮物		納豆和え すまし汁 りんごとさつまいもの煮物						ごはん 野菜の天ぷら 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 黒蜜きなこバナナ 牛乳	
11	金	ハヤシライス風 すまし汁 キャベツとほうれん草の煮物				ハヤシライス風 すまし汁 キャベツとほうれん草の煮物				カレーライス えのきのごま和え 果物 人参スープ		おせんべい ラムネ 牛乳	
12	土	★ミニミニフェスタ★											
14	月	きゅうりと玉ねぎの煮物 すまし汁 かぼちゃの煮物				きゅうりとマカロニの煮物 すまし汁 小芋の煮物				チャーハン 小芋の煮物 マカロニサラダ さつまいものみそ汁		★手作りおやつ★ ビザ 牛乳	
15	火	白菜の煮物 すまし汁 冬瓜と人参の煮物				白菜のそぼろあん すまし汁 冬瓜と人参の煮物				ごはん 八宝菜 コールローサラダ 冬瓜のスープ		★手作りおやつ★ さつまいもケーキ 牛乳	
16	水	★お弁当の日★											
17	木	豆腐の煮物 すまし汁 りんごとかぼちゃの煮物				豆腐ハンバーグ すまし汁 りんごとかぼちゃの煮物				ごはん 豆腐ハンバーグ さつまいもサラダ えのきのみそ汁		★手作りおやつ★ きな粉パン リンゴジュース	
18	金	ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとブロッコリーの煮物				ハヤシライス風 すまし汁 きゅうりとブロッコリーの煮物				カレーライス ツナサラダ 果物 卵スープ		おせんべい ラムネ 牛乳	
19	土	高野豆腐としらすの煮物 すまし汁 さつまいもの煮物								じゃごごはん スクラッブルエッグ 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
21	月	じゃが芋の煮物 すまし汁 大根とキャベツの煮物				じゃが芋とチーズの煮物 すまし汁 大根とキャベツの煮物				ごはん シーチキンとじゃが芋の煮物 ハムサラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ チーズ蒸しパン 牛乳	
22	火	豆腐の煮物 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物				豆腐のそぼろ煮 すまし汁 ほうれん草と人参の煮物				ごはん すき焼き風煮込み ほうれん草ごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 豆腐ドーナツ 牛乳	
23	水	★勤労感謝の日★											
24	木	キャベツの煮物 すまし汁 りんごとさつまいもの煮物		納豆和え すまし汁 りんごとさつまいもの煮物						ごはん 野菜の天ぷら 納豆和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 黒蜜きなこバナナ 牛乳	
25	金	豆腐と人参の煮物 すまし汁 ブロッコリーの煮物								ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁		おせんべい ラムネ 牛乳	
26	土	さつまいもの煮物 すまし汁 バナナの煮物								ツナの炊き込みご飯 さつまいもの甘煮 野菜のみそ汁		ビスケット ラムネ 牛乳	
28	月	きゅうりと玉ねぎの煮物 すまし汁 かぼちゃの煮物				きゅうりとマカロニの煮物 すまし汁 小芋の煮物				チャーハン 小芋の煮物 マカロニサラダ さつまいものみそ汁		★手作りおやつ★ ビザ 牛乳	
29	火	白菜の煮物 すまし汁 冬瓜と人参の煮物				白菜のそぼろあん すまし汁 冬瓜と人参の煮物				ごはん 八宝菜 コールローサラダ 冬瓜のスープ		★手作りおやつ★ さつまいもケーキ 牛乳	
30	水	すうどん かぼちゃ煮物 キャベツとほうれん草の煮物				肉うどん かぼちゃの煮物 キャベツとほうれん草の煮物				ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 油揚げの酢の物		おせんべい ラムネ 牛乳	

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

昆布だしを使って味付けしています。