

5月の給食

12日 お弁当の日★
29日 お誕生日会★

過ごしやすい季節になりました☆

元気いっぱいたくさんあそびましょう！！

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス 果物 大根サラダ 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 春雨 大根 きゅうり じゃこ わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ す さとう しょうゆ ソース	ヨーグルト ラムネ
2	土	わかめごはん スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん じゃこ 卵 ふ わかめ しょうゆ みそ しお	ビスケット 煮干し 牛乳
4	月	★祝日★	★みどりの日★	
5	火	★祝日★	★こどもの日★	
6	水	★祝日★	★振替休日★	
7	木	チキンライス ミートボール ポテトサラダ 果物 野菜のみそ汁	米 ささみミンチ にんじん 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり ミートボール 卵 わかめ ウィンナー みかん缶 ケチャップ みそ しお す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ミニアメリカンドック】
8	金	カレーライス 果物 ほうれん草ベーコン炒め にんじんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん ほうれん草 ベーコン パイン缶 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース	ヨーグルト ラムネ
9	土	炊き込みごはん ウィンナー 野菜のみそ汁	米 ツナ にんじん 玉ねぎ ふ わかめ ウィンナー みそ しょうゆ	ビスケット 煮干し 牛乳
11	月	そばろ丼 えのきのごま和え 果物 八宝汁	米 鶏ささみミンチ 卵 えのき きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ 白菜 しいたけ かまぼこ チェリー缶 ほうれん草 ベーコン チーズ しょうゆ さとう みりん ごま	★手作りおやつ★ 【ピザ】
12	火	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト】
13	水	ごはん きつねうどん 小芋煮 じゃこの酢の物	米 うどん 油揚げ ねぎ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 小芋 しょうゆ さとう す みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
14	木	ごはん さばのみそ煮 かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ	米 さば かぼちゃ きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ 豆腐 しいたけ かまぼこ りんご 卵 ホットケーキの素 牛乳 さとう す しょうゆ みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【りんごケーキ】
15	金	カレーライス 果物 大根サラダ 春雨スープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん 春雨 大根 きゅうり じゃこ わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ す さとう しょうゆ ソース	ヨーグルト ラムネ
16	土	わかめごはん スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん じゃこ 卵 ふ わかめ しょうゆ みそ しお	ビスケット 煮干し 牛乳
18	月	木の葉丼 ウィンナー じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 にんじん 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり じゃこ ウィンナー わかめ 牛乳 みそ す さとう しょうゆ みりん	★手作りおやつ★ 【プリン】
19	火	ごはん コロッケ マカロニサラダ 果物 ベーコンと白菜のスープ	米 コロッケ マカロニ キャベツ きゅうり にんじん 白菜 ベーコン みかん缶 卵 ホットケーキの素 牛乳 しょうゆ す さとう マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【りんごケーキ】
20	水	ごはん 肉うどん かぼちゃ煮 油揚げの酢の物	米 うどん 牛肉 ねぎ 卵 油揚げ キャベツ きゅうり かぼちゃ しょうゆ さとう す みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
21	木	チキンライス ミートボール ポテトサラダ 果物 野菜のみそ汁	米 ささみミンチ にんじん 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ きゅうり ミートボール 卵 わかめ ウィンナー みかん缶 ケチャップ みそ しお す マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ミニアメリカンドック】
22	金	カレーライス 果物 ほうれん草ベーコン炒め にんじんスープ	米 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん ほうれん草 ベーコン パイン缶 カレールー ケチャップ さとう しょうゆ ソース	ヨーグルト ラムネ
23	土	炊き込みごはん ウィンナー 野菜のみそ汁	米 ツナ にんじん 玉ねぎ ふ わかめ ウィンナー みそ しょうゆ	ビスケット 煮干し 牛乳
25	月	そばろ丼 えのきのごま和え 果物 八宝汁	米 鶏ささみミンチ 卵 えのき きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ 白菜 しいたけ かまぼこ チェリー缶 ほうれん草 ベーコン チーズ しょうゆ さとう みりん ごま	★手作りおやつ★ 【ピザ】
26	火	ごはん すき焼き風煮込み チーズ ツナサラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ にんじん じゃが芋 糸こんにやく きゅうり キャベツ ツナ チーズ わかめ 卵 食パン 牛乳 みそ しょうゆ さとう ごま油	★手作りおやつ★ 【フレンチトースト】
27	水	ごはん きつねうどん 小芋煮 じゃこの酢の物	米 うどん 油揚げ ねぎ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 小芋 しょうゆ さとう す みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
28	木	ごはん さばのみそ煮 かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ	米 さば かぼちゃ きゅうり キャベツ にんじん 玉ねぎ 豆腐 しいたけ かまぼこ りんご 卵 ホットケーキの素 牛乳 さとう す しょうゆ みそ マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【りんごケーキ】
29	金	ちらし寿司 ごま和え 果物 豆腐のみそ汁	米 しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 卵 チェリー缶 キャベツ きゅうり 豆腐 みそ しょうゆ さとう みりん す ごま	ヨーグルト ラムネ
30	土	わかめごはん スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 玉ねぎ にんじん じゃこ 卵 ふ わかめ しょうゆ みそ しお	ビスケット 煮干し 牛乳

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



～端午の節句について～



5月5日は子どもの日です♪

保育園にも、大きくて立派なこいのぼりが、空を泳いでいますね。

鯉はもとも威勢のいい魚で、昔から「鯉の滝登り」と伝えられ、子どもが元気に育つようにという親の願いが「こいのぼり」に込められています。こいのぼりの一番上につける「吹き流し」の5色は緑＝木、赤＝火、黄＝土、白＝金、黒＝水を表し、この世に存在するすべてのものは、木、火、土、金、水の5つから、成り立つという考え方に基づくといわれています。この5つを「五行」と呼び、5つの力が合わさることで、邪気をはらうといわれています。

今月は、お休みが多いので、お休み中も規則正しい生活をして、元気に登園してきてください☆