

2015年(26年度)



# 1月の給食



28日 お弁当の日★  
16日 お誕生日会★

新年あけましておめでとうございます。

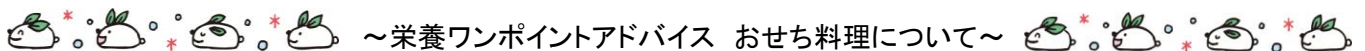
今年もみなさんが元気で過ごせるように、おいしい給食を作るので、よろしく願います！

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
5	月	シーチキンじゃが芋煮 果物 ほうれん草ごま和え ベーコンと白菜スープ	じゃが芋 ツナ ほうれん草 にんじん みかん缶 白菜 玉ねぎ ベーコン さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ】
6	火	そぼろ丼 油揚げの酢の物 チーズ みそ汁	たまご 鶏ささみ きゅうり きゃべつ 油揚げ しょうが 麩 わかめ みそ さとう しょうゆ す	バナナ
7	水	きつねうどん 小芋煮 じゃこの酢の物	うどん 油揚げ ねぎ たまご 小芋 じゃこ きゃべつ きゅうり しょうゆ さとう みりん す	ビスケット 煮干し 牛乳
8	木	さけフライ かぼちゃサラダ 果物 豚汁	さけ 豚肉 白菜 大根 にんじん かぼちゃ キャベツ きゅうり みかん缶 パン粉 小麦粉 たまご さとう す しょうゆ マヨネーズ みそ みりん	★手作りおやつ★ 【蒸しパン】
9	金	カレーライス 果物 豆腐サラダ 玉子スープ	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん たまご 豆腐 ベーコン レタス きゅうり パイン缶 カレールー ケチャップ す さとう しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
10	土	シーチキン炊き込みご飯 ウィンナー みそ汁	ツナ缶 にんじん ウィナー 麩 わかめ みそ しょうゆ さとう みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
13	火	揚げしゅうまい 果物 ツナサラダ 大豆スープ	きゅうり キャベツ にんじん 大豆 玉ねぎ トマト缶 マカロニ ツナ缶 みかん缶 さとう しょうゆ す ごま油 しゅうまい	みかん
14	水	肉うどん 干切干し大根の煮物 えのきのごま和え	うどん 牛肉 たまご ねぎ 切干大根 にんじん 油揚げ えのき きゃべつ きゅうり ごま しょうゆ さとう みりん す	ビスケット 煮干し 牛乳
15	木	八宝菜 ウィナー 大根サラダ みそ汁	白菜 にんじん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ 大根 じゃこ きゅうり す さとう しょうゆ みりん みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【どら焼き】
16	金	ちらし寿司 ごま和え 果物 豆腐のみそ汁	しいたけ かんぴょう にんじん 三度豆 たまご チェリー缶 キャベツ きゅうり 豆腐 みそ しょうゆ さとう みりん す ごま	ヨーグルト ラムネ
17	土	じゃこチャーハン スクランブル みそ汁	じゃこ 玉ねぎ にんじん たまご 麩 わかめ みそ す さとう しょうゆ	おせんべい 煮干し 牛乳
19	月	シーチキンじゃが芋煮 果物 ほうれん草ごま和え ベーコンと白菜スープ	じゃが芋 ツナ ほうれん草 にんじん みかん缶 白菜 玉ねぎ ベーコン さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ】
20	火	そぼろ丼 油揚げの酢の物 チーズ みそ汁	たまご 鶏ささみ きゅうり きゃべつ 油揚げ しょうが 麩 わかめ みそ さとう しょうゆ す	バナナ
21	水	きつねうどん 小芋煮 じゃこの酢の物	うどん 油揚げ ねぎ たまご 小芋 じゃこ きゃべつ きゅうり しょうゆ さとう みりん す	ビスケット 煮干し 牛乳
22	木	さけフライ かぼちゃサラダ 果物 豚汁	さけ 豚肉 白菜 大根 にんじん かぼちゃ キャベツ きゅうり みかん缶 パン粉 小麦粉 たまご さとう す しょうゆ マヨネーズ みそ みりん	★手作りおやつ★ 【蒸しパン】
23	金	カレーライス 果物 豆腐サラダ 玉子スープ	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん たまご 豆腐 ベーコン レタス きゅうり パイン缶 カレールー ケチャップ す さとう しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
24	土	シーチキン炊き込みご飯 ウィンナー みそ汁	ツナ缶 にんじん ウィナー 麩 わかめ みそ しょうゆ さとう みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
26	月	鶏のからあげ スクランブル マカロニサラダ みそ汁	鶏のからあげ たまご キャベツ きゅうり にんじん マカロニ 麩 わかめ マヨネーズ さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【ボンデケーキ】
27	火	揚げしゅうまい 果物 ツナサラダ 大豆スープ	きゅうり キャベツ にんじん 大豆 玉ねぎ トマト缶 マカロニ ツナ缶 みかん缶 さとう しょうゆ す ごま油 しゅうまい	みかん
28	水	★お弁当の日★	何がはいつてるかな??	おせんべい 煮干し 牛乳
29	木	八宝菜 ウィナー 大根サラダ みそ汁	白菜 にんじん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ 大根 じゃこ きゅうり す さとう しょうゆ みりん みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【どら焼き】
30	金	カレーライス 果物 ツナサラダ 人参スープ	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 カレールー ケチャップ す さとう しょうゆ ごま油	ヨーグルト ラムネ
31	土	じゃこチャーハン スクランブル みそ汁	じゃこ 玉ねぎ にんじん たまご 麩 わかめ みそ す さとう しょうゆ	おせんべい 煮干し 牛乳

\*10時のおやつは、ヤクルトです。

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



- ☆黒豆・・「まめ」は元来、丈夫・健康を意味します。まめに働くなどの語呂合わせからもおせちには、欠かせない料理です。
- ☆昆布巻き・・昆布は「よろこぶ」の言葉にかけて、正月の鏡飾りにも用いられている一家発展の縁起物です。
- ☆田作り・・五穀豊穡を願い、小魚(方口鰯)を田畑に肥料として撒いたことから名づけられた田作り。
- ☆えび・・長いひげをはやし、腰が曲がるまで長生きすることを願っておせち料理に使われます。
- ☆数の子・・ニシンの卵で、二親(にしん)から多くの子が出るのでめでたいと、古くからおせちに使われています。
- ☆ごぼう・・細く長く地中にしっかり根を張るごぼうは縁起のよい食材として様々に使われています。たたきごぼうは、軟らかく煮たごぼうを叩き、身を開いて、開運の縁起をかついだものです。