

3月の給食

5日 お弁当の日★
14日 お誕生日会★
20日 たけ・きくバイキング給食♪

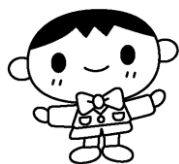
冬本番!!! 手洗い・うがいをしっかりして、風邪を引かないようにしましょう!!!

朝ごはんをしっかり食べて、身体の中から温まりましょう☆

くげにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料	3時のおやつ
3	月	そぼろどんぶり 果物 ほうれん草のごまあえ みそ汁	鶏ささみミンチ たまご きゅうり ほうれん草 みかん缶 麩 わかめ みそ しょうゆ 砂糖 みりん しょうが	ビスケット 牛乳 ラムネ 煮干し
4	火	豆腐と野菜のけんちん煮 大根サラダ 人参スープ チーズ	豆腐 ごぼう にんじん たまご ちくわ 干しいたけ 大根 ツナ きゅうり チーズ しょうゆ 砂糖 みりん ごま油	★手作りおやつ★ フレンチトースト
5	水	♪お弁当の日♪	◆♪◆*.....*...◆元気にいただきま〜す♪◆♪◆*...◆♪◆	★手作りおやつ★ ピザ
6	木	サケフライ かぼちゃサラダ 果物 みそ汁	サケ かぼちゃ じゃが芋 にんじん きゅうり きゃべつ みかん缶 麩 わかめ みそ パン粉 卵 小麦粉 マヨネーズ	★手作りおやつ★ おからのりんごケーキ
7	金	カレーライス 果物 たまごスープ ハムともやしのごまマヨ和え	牛ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも たまご もやし ハム 砂糖 きゅうり きゃべつ ごま マヨネーズ パイン缶 ケチャップ しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
8	土	チャーハン ウインナー みそ汁	ウインナー 玉ねぎ にんじん たまご 麩 わかめ	おせんべい 牛乳 ラムネ 煮干し
10	月	チキンライス ポテトサラダ ミートボール 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゅうり きゃべつ ミートボール みかん缶 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢	ビスケット 牛乳 ラムネ 煮干し
11	火	コロッケ じゃこの酢の物 果物 みそ汁	コロッケ じゃこ きゅうり きゃべつ みかん缶 麩 わかめ みそ 酢 砂糖 しょうゆ	★手作りおやつ★ ポンテケージョ
12	水	きつねうどん ひじき五目煮 ツナサラダ	うどん 油揚げ たまご ねぎ ひじき 五目豆 にんじん きゅうり きゃべつ ツナ缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん ごま油	★手作りおやつ★ 黒蜜きなこがけバナナ
13	木	肉どんぶり じゃこの酢の物 にんじんスープ	牛薄切り肉 玉ねぎ にんじん じゃこ きゅうり きゃべつ にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 酢	★手作りおやつ★ じゃがいももち
14	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう 干しいたけ にんじん 三度豆 きゅうり きゃべつ チェリー缶 豆腐 みそ 砂糖 しょうゆ 酢 みりん ごま	ヨーグルト ラムネ
15	土	チャーハン ウインナー みそ汁	ウインナー 玉ねぎ にんじん たまご 麩 わかめ	おせんべい 牛乳 ラムネ 煮干し
17	月	そぼろどんぶり 果物 ほうれん草のごまあえ みそ汁	鶏ささみミンチ たまご きゅうり ほうれん草 みかん缶 麩 わかめ みそ しょうゆ 砂糖 みりん しょうが	ビスケット 牛乳 ラムネ 煮干し
18	火	豆腐と野菜のけんちん煮 大根サラダ 人参スープ チーズ	豆腐 ごぼう にんじん たまご ちくわ 干しいたけ 大根 ツナ きゅうり チーズ しょうゆ 砂糖 みりん ごま油	★手作りおやつ★ ピザ
19	水	肉うどん じゃこの酢の物 切干大根の煮物	うどん 牛薄切り肉 ネギ 卵 切り干し大根 じゃこ きゃべつ きゅうり 砂糖	★手作りおやつ★ 豆腐ドーナツ
20	木	鶏の唐揚げ スパゲッティー 果物 油揚げの酢の物 みそ汁	鶏のから揚げ たまねぎ にんじん スパゲッティー 油揚げ きゃべつ きゅうり ベーコン 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 砂糖	バナナ
22	土	チャーハン ウインナー みそ汁	ウインナー 玉ねぎ にんじん たまご 麩 わかめ	おせんべい 牛乳 ラムネ 煮干し
24	月	チキンライス ポテトサラダ ミートボール 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゅうり きゃべつ ミートボール みかん缶 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢	★手作りおやつ★ パンブキンケーキ
26	水	きつねうどん ひじき五目煮 ツナサラダ	うどん 油揚げ たまご ねぎ ひじき 五目豆 にんじん きゅうり きゃべつ ツナ缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん ごま油	ビスケット 牛乳 ラムネ 煮干し
27	木	木の葉どんぶり じゃこの酢の物 にんじんスープ	高野豆腐 玉ねぎ にんじん じゃこ きゅうり きゃべつ にんじん たまご 砂糖 しょうゆ みりん 酢	★手作りおやつ★ 野菜のホットケーキ
28	金	カレーライス たまごの酢の物 果物 人参スープ	牛ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも たまご 砂糖 きゅうり きゃべつ パイン缶 ケチャップ しょうゆ カレールー	ヨーグルト ラムネ

* 10時のおやつはヤクルトです。仕入れの都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。



栄養ワンポイントアドバイス ~1年間を振り返って~

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子たちは、大きくたくましくなっていることでしょう。この一年、振り返ってみると、たくさんのお友達との思い出が出来たことと思います★ その思い出のひとつに、給食のことも含まれていたらとてもうれしいです♪



さて、3月は.....『桃の節句・ひなまつり』です。
これは、子どもたちの無病息災を祈る行事です。



ひなまつりのときに出てくるものは、「ひなあられ」!!!

ひなあられは、野外で神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりと言われています。
ひなあられの色は、春夏秋冬を表しているそうです。



まだ寒い日は続きます。花粉症の時期にもなってきました。
最後まで元気に登園してきてくださいね!

