

4月の給食

17日 お弁当の日★
26日 お誕生日会★

ご入園・ご進級おめでとうございます☆
新しい環境や、初めての給食など、ゆっくりじゅくりと慣れていって下さい。

くげにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
3	水	きつねうどん じゃこの酢の物 かぼちゃ煮	生うどん 油揚げ 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ かぼちゃ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん しょうゆ 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
4	木	シーチキンのじゃが芋煮 チーズ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー きゅうり きゃべつ にんじん 油揚げ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
5	金	カレーライス たまごの酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
6	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
8	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
9	火	さばのみそ煮 油揚げの酢の物 果物 卵汁	さば 油揚げ きゅうり きゃべつ 油揚げ みかん缶 たまご みそ しょうゆ みりん さとう しょうが	バームクーヘン 牛乳 煮干し
10	水	肉うどん 小芋煮 じゃこの酢の物	牛薄切り 生うどん たまご ネギ 小芋 じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん	おせんべい 煮干し 牛乳
11	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにやく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
12	金	カレーライス たまごの酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
13	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
15	月	チキンライス ミートボール フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	おせんべい 煮干し 牛乳
16	火	コロッケ かぼちゃサラダ スクランブルエッグ みそ汁	コロッケ かぼちゃ じゃがいも きゅうり きゃべつ 人参 マヨネーズ 酢 塩 たまご 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
17	水	★お弁当の日★	いただきます～す!!!	バームクーヘン 煮干し 牛乳
18	木	シーチキンのじゃが芋煮 チーズ じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー きゅうり きゃべつ にんじん 油揚げ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
19	金	カレーライス たまごの酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
20	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
22	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 昆布 牛乳
23	火	さばのみそ煮 油揚げの酢の物 果物 卵汁	さば 油揚げ きゅうり きゃべつ 油揚げ みかん缶 たまご みそ しょうゆ みりん さとう しょうが	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
24	水	肉うどん 小芋煮 じゃこの酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	おせんべい 煮干し 牛乳
25	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにやく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
26	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリ ー缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
27	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 麩 わかめ みそ	
30	火	チキンライス ミートボール フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	おせんべい 煮干し 牛 乳

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。



栄養ワンポイントアドバイス

～このコーナーでは「食」に関するちょっとした豆知識を紹介していきます～

これから、保育園での生活と一緒に、給食が始まります。
嫌いな食べ物や、初めて食べる食べ物もあるかもしれないですね。
残さず食べてもらえたら、私たちも嬉しいです♪

いつまでも、作ってくれた人や、お当番のお友達への感謝の気持ち「ありがとう」を忘れないで下さい。

みんなが笑顔になりますように☆

お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体をつくっていきましょう!!

