

2月の給食



12日 お弁当の日★
14日 お誕生日会★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ	
1	土	ひじきごはん ミートボール 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 ひじき 油揚げ 人参 玉ねぎ 卵 ミートボール きゅうり キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みそ す	おせんべい ラムネ 牛乳	
3	月	ごはん じゃがいもとツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 じゃがいも 切干大根 ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ きなこ 牛乳 蒸しパンの素 みそ さとう しょうゆ す みりん ごま油	★手作りおやつ★ 【きなこ蒸しパン・牛乳】	
4	火	木の葉どんぶり 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 油揚げ 高野豆腐 卵 キャベツ 納豆 ほうれん草 玉ねぎ 人参 もやし わかめ 牛乳 フライドポテト みそ さとう しょうゆ みりん ごま	★おやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
5	水	ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	米 生うどん 牛ミンチ 油揚げ ネギ 卵 ひじき 人参 こんにゃく キャベツ きゅうり じゃこ 牛乳 さとう みりん しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳	
6	木	ごはん からあげ ほうれん草のごま和え 豆腐の中華風スープ	米 鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐 しいたけ かまぼこ 牛乳 食パン あおのり さとう しょうゆ す みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】	
7	金	カレーライス マカロニサラダ パン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ マカロニ パン缶 牛乳 さとう しょうゆ ごま カレールウ ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳	
8	土	☆音楽フェスティバル☆			
10	月	ごはん イタリアンパグェッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ 豆腐 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】	
11	火	☆祝日☆ 建国記念日			
12	水	☆お弁当の日☆ なにがはいってるかな??			ビスケット ラムネ 牛乳
13	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 豚汁	米 コロッケ 豚肉 白菜 大根 人参 えのき きゅうり キャベツ 牛乳 パナナ さとう みそ しょうゆ みりん ごま	バナナ 牛乳	
14	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり 牛乳 蒸しパンの素 コア さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】	
15	土	ひじきごはん ミートボール 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 ひじき 油揚げ 人参 玉ねぎ 卵 ミートボール きゅうり キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みそ す	おせんべい ラムネ 牛乳	
17	月	ごはん じゃがいもとツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ缶 じゃがいも 切干大根 ほうれん草 玉ねぎ 人参 わかめ きなこ 牛乳 蒸しパンの素 みそ さとう しょうゆ す みりん ごま油	★手作りおやつ★ 【きなこ蒸しパン・牛乳】	
18	火	木の葉どんぶり 納豆和え もやしとわかめのスープ	米 油揚げ 高野豆腐 卵 キャベツ 納豆 ほうれん草 玉ねぎ 人参 もやし わかめ 牛乳 フライドポテト みそ さとう しょうゆ みりん ごま	★おやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
19	水	ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	米 生うどん 牛ミンチ 油揚げ ネギ 卵 ひじき 人参 こんにゃく キャベツ きゅうり じゃこ 牛乳 さとう みりん しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳	
20	木	ごはん からあげ ほうれん草のごま和え 豆腐の中華風スープ	米 鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐 しいたけ かまぼこ 牛乳 食パン あおのり さとう しょうゆ す みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト・牛乳】	
21	金	カレーライス マカロニサラダ パン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ マカロニ パン缶 牛乳 さとう しょうゆ ごま カレールウ ケチャップ ソース	おせんべい ラムネ 牛乳	
22	土	チャーハン ミートボール ポテトサラダ 春雨スープ	米 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 きゅうり ミートボール 春雨 牛乳 さとう しょうゆ す マヨネーズ	ビスケット ラムネ 牛乳	
24	月	☆祝日☆ 天皇誕生日			
25	火	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 豆腐 卵 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ 焼きそば 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】	
26	水	ごはん きつねうどん チーズ 小羊の煮物 わかめの酢の物	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 小羊 わかめ きゅうり キャベツ チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳	
27	木	ごはん コロッケ えのきのごま和え 豚汁	米 コロッケ 豚肉 白菜 大根 人参 えのき きゅうり キャベツ 牛乳 パナナ さとう みそ しょうゆ みりん ごま	バナナ 牛乳	
28	金	カレーライス ツナサラダ パン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 きゅうり キャベツ パン缶 牛乳 さとう しょうゆ す カレールウ ケチャップ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳	
29	土	ひじきごはん ミートボール 卵の酢の物 野菜のみそ汁	米 ひじき 油揚げ 人参 玉ねぎ 卵 ミートボール きゅうり キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みそ す	おせんべい ラムネ 牛乳	

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ寒い日が続きますので、体調を崩さないように気を付けてください！

