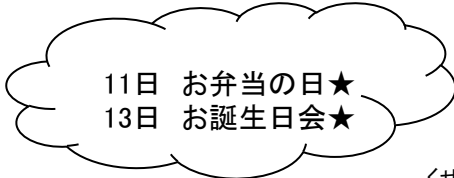


# 9月離乳食献立



くげにし保育園【922-0007】

主 食	5倍		軟飯	ごはん	3じのおやつ
	80g		90g	60g	
2	月	スパゲティチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲティ ホトサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
3	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん じゃがいもとツナの煮物 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
4	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 納豆和え チーズ	おせんべい ラムネ 牛乳
5	木	白身魚の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん さばのみそ煮 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
6	金	ハヤシライス風 野菜とマカロニの煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳
7	土	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
9	月	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい ハムサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
10	火	野菜のそぼろあん 野菜の卵とじ すまし汁		親子丼 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
11	水	★お弁当の日★		何が入ってるかな？	ビスケット ラムネ 牛乳
12	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん からあげ しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【あおのり・スト・牛乳】
13	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
14	土	野菜のそぼろあん 野菜とわかめの煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
16	月	★祝日★		敬老の日	
17	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん じゃがいもとツナの煮物 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
18	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 納豆和え チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
19	木	白身魚の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん さばのみそ煮 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
20	金	ハヤシライス風 野菜とマカロニの煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳
21	土	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳
23	月	★祝日★		秋分の日	
24	火	野菜のそぼろあん 野菜の卵とじ すまし汁		親子丼 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
25	水	肉うどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 油揚げの酢の物	おせんべい ラムネ 牛乳
26	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん からあげ しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【あおのり・スト・牛乳】
27	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳
28	土	野菜のそぼろあん 野菜とわかめの煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 ミートボール わかめの酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
30	月	スパゲティチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲティ ホトサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。