

8月離乳食献立



ぐぜにし保育園【922-0007】

主 食	5倍		軟飯	ごはん	3じのおやつ	
	80g		90g	60g		
1	木	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【牛乳かん】	
2	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳	
3	土	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳	
5	月	スパゲティケチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲティ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ わかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 【黒糖ゼリー】	
6	火	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		肉どんぶり 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】	
7	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 えのきのごま和え チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳	
8	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【牛乳かん】	
9	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳	
10	土	豚ミンチのケチャップ煮 野菜とわかめの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のケチャップ炒め わかめの酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳	
12	月	★山の日★				
13	火	豆腐のあんかけ 野菜の煮物 すまし汁		ごはん マーボーナス しめじのごま和え 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】	
14	水	★お弁当の日★		何が入ってるかな？	★手作りおやつ★ 【アメリカドッグ・牛乳】	
15	木	★お盆休み★				
16	金	★お盆休み★				
17	土	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳	
19	月	白身魚の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん イタリアンスパゲティ スクランブルエッグ かぼちゃサラダ わかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 【黒糖ゼリー】	
20	火	ハヤシライス風 野菜とわかめの煮物 すまし汁		肉どんぶり 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】	
21	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 えのきのごま和え チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳	
22	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【牛乳かん】	
23	金	豆腐のあんかけ 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パーステークキ・牛乳】	
24	土	豚ミンチのケチャップ煮 野菜とわかめの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のケチャップ炒め わかめの酢の物 野菜のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳	
26	月	野菜の煮物 野菜とわかめの煮物 すまし汁		チャーハン 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】	
27	火	豆腐のあんかけ 野菜の煮物 すまし汁		ごはん マーボーナス しめじのごま和え 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 【あおのりトースト】	
28	水	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	ビスケット ラムネ 牛乳	
29	木	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【牛乳かん】	
30	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	おせんべい ラムネ 牛乳	
31	土	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 卵の酢の物 野菜のみそ汁	ビスケット ラムネ 牛乳	

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いで出しています。