

7月離乳食献立



17日 お弁当の日★
26日 お誕生日会★

ぐぜにし保育園【922-0007】

主 食	5倍		軟飯	ごはん	3じのおやつ
	80g		90g	60g	
1	月	スパゲティチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲティ しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】
2	火	高野豆腐の卵とじ 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ひじきドーナツ・牛乳】
3	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ひじきごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	おせんべい ラムネ 牛乳
4	木	白身魚の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん 白身魚の煮付け 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
5	金	ハヤシライス風 野菜とわかめの煮物 すまし汁		カレーライス わかめの酢の物 パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳
6	土	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
8	月	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 豚のしょうが焼き フルーツサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
9	火	野菜のそぼろあん 野菜の卵とじ すまし汁		ごはん 鶏のからあげ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
10	水	肉うどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 切干大根の中華風サラダ	ビスケット ラムネ 牛乳
11	木	野菜の煮物 マカロニと野菜の煮物 すまし汁		ごはん ひじきの天ぷら マカロニサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
12	金	ハヤシライス風 豆腐とわかめの煮物 すまし汁		カレーライス えのきのごま和え パイン缶 豆腐とわかめのスープ	おせんべい ラムネ 牛乳
13	土	※調理室一斉消毒のため、お弁当を持参していただきますようお願いいたします			ビスケット ラムネ 牛乳
15	月	★海の日★			
16	火	高野豆腐の卵とじ 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ひじきドーナツ・牛乳】
17	水	★お弁当の日★			おせんべい ラムネ 牛乳
18	木	白身魚の煮物 納豆和え すまし汁		ごはん 白身魚のフライ 納豆和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
19	金	ハヤシライス風 野菜とわかめの煮物 すまし汁		カレーライス わかめの酢の物 パイン缶 人参スープ	ビスケット ラムネ 牛乳
20	土	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	おせんべい ラムネ 牛乳
22	月	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 豚のしょうが焼き フルーツサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
23	火	野菜のそぼろあん 野菜の卵とじ すまし汁		ごはん 鶏のからあげ 小松菜の卵とじ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
24	水	肉うどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物		ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 切干大根の中華風サラダ	ビスケット ラムネ 牛乳
25	木	野菜の煮物 マカロニと野菜の煮物 すまし汁		ごはん ひじきの天ぷら マカロニサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 【みかんゼリー】
26	金	豆腐のあんかけ 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ】
27	土	★親子教室★			
29	月	スパゲティチャップ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲティ しめじのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】
30	火	高野豆腐の卵とじ 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の卵とじ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ひじきドーナツ・牛乳】
31	水	卵うどん 野菜のチーズあえ かぼちゃの煮物		ひじきごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	おせんべい ラムネ 牛乳

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。