

4月の給食



17日 お弁当の日★
26日 お誕生日会★

くぜにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	★新年度準備のため休み★		
2	火	★新年度準備のため休み★		
3	水	ごはん 肉うどん 小芋の煮物 えのきのごま和え	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 小芋 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
4	木	ごはん 鯖の味噌煮 油揚げ酢の物 もやしとわかめのスープ	米 鯖 土生姜 油揚げ もやし 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ す みそ みりん	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
5	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ 加えルウ ケチャップ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
6	土	ツナ炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 ほうれん草としめじのごま和え	米 ツナ缶 人参 ほうれん草 しめじ 木綿豆腐 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
8	月	ごはん イタリアンスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり リンゴ わかめ フルーチェの素 牛乳 さとう しょうゆ 加えルウ ケチャップ ソース す ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
9	火	ごはん 豚のしょうが焼き しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 土生姜 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ わかめ きゅうり バナナ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
10	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜のカー炒め チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ チーズ 牛乳 しょうゆ さとう みりん カレー粉	ビスケット ラムネ 牛乳
11	木	ごはん コロッケ 卵の酢の物 ブロッコリー 野菜のみそ汁	米 コロッケ キャベツ きゅうり 卵 玉ねぎ 人参 わかめ ブロッコリー 豚肉 サクラエビ 焼きそば 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
12	金	カレーライス 油揚げの酢の物 パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 油揚げ キャベツ きゅうり パイン缶 木綿豆腐 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ 加えルウ ソース ケチャップ す	おせんべい ラムネ 牛乳
13	土	チャーハン かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ 卵 牛乳 さとう しょうゆ す みそ マヨネーズ しお	ビスケット ラムネ 牛乳
15	月	ごはん 揚げしゅうまい 納豆和え 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 納豆 ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ わかめ 蒸しパンの素 牛乳 さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【蒸しパン・牛乳】
16	火	ごはん 高野豆腐そぼろあん 卵の酢物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 高野豆腐 卵 キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ リンゴ バナナ みかん缶 ヨーグルト さとう しょうゆ みりん みそ す	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】
17	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
		すみれ・もも組 ごはん肉うどん小芋煮物えのきごま和え	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 小芋 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	
18	木	ごはん 鯖の味噌煮 油揚げ酢の物 もやしとわかめのスープ	米 鯖 土生姜 油揚げ もやし 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ す みそ みりん	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
19	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ 加えルウ ケチャップ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
20	土	ツナ炊き込みご飯 豆腐のみそ汁 ほうれん草としめじのごま和え	米 ツナ缶 人参 ほうれん草 しめじ 木綿豆腐 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
22	月	ごはん イタリアンスパゲティ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり リンゴ わかめ フルーチェの素 牛乳 さとう しょうゆ 加えルウ ケチャップ ソース す ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーチェ】
23	火	ごはん 豚のしょうが焼き しめじのごま和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 土生姜 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ わかめ きゅうり バナナ 牛乳 さとう みりん しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
24	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜のカー炒め チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ チーズ 牛乳 しょうゆ さとう みりん カレー粉	ビスケット ラムネ 牛乳
25	木	ごはん コロッケ 卵の酢の物 ブロッコリー 野菜のみそ汁	米 コロッケ キャベツ きゅうり 卵 玉ねぎ 人参 わかめ ブロッコリー 豚肉 サクラエビ 焼きそば 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】
26	金	ちらし寿司 えのきごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 えのき キャベツ きゅうり ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ハースデーケーキ・牛乳】
27	土	チャーハン かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも きゅうり わかめ 卵 牛乳 さとう しょうゆ す みそ マヨネーズ しお	おせんべい ラムネ 牛乳
29	月	★祝日★	★昭和の日★	
30	火	★祝日★	★退位の日★	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれないですね。

残さず食べてもらえたらうれしいです。

お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう!!

