

6日 お別れ遠足・お弁当の日★
 15日 お誕生日会★
 19日 たけ・きく バイキング給食

今年度さいごの月となりました。

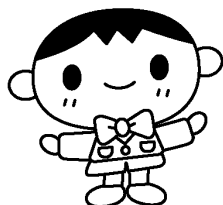
最後まで元気で登園してきてください★

くげにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス たまごの酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
4	月	チャーハン じゃこの酢の物 小芋煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	たまねぎ にんじん ベーコン 小芋 卵 じゃがいも 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
5	火	野菜の旨煮 油揚げの酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ 干ししいたけ 卵 油揚げ きゅうり きゃべつ チーズ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	おせんべい 煮干し りんごジュース
6	水	お別れ遠足・お弁当の日	何が入っているか楽しみだね♪	手作りおやつ
7	木	豆腐ハンバーグ 果物 ツナサラダ みそ汁	豆腐 合挽きミンチ たまねぎ にんじん 卵 みかん缶 ツナ缶 きゃべつ きゅうり 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
8	金	カレーライス たまごの酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
9	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
11	月	チキンライス フルーツサラダ ウインナー 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゃべつ きゅうり りんご ウインナー みかん缶 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みそ 酢 マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
12	火	さばのみそ煮 油揚げの酢の物 果物 卵汁	さば 油揚げ きゃべつ きゅうり みかん缶 たまご みそ 砂糖 しょうゆ みりん 酢	バナナ 牛乳
13	水	きつねうどん ツナサラダ ちくわ炒め煮	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ きゃべつ きゅうり ツナ缶 ちくわ ごま にんじん しょうゆ さとう みりん ごま油	バームクーヘン 煮干し 牛乳
14	木	そばろどんぶり じゃこの酢の物 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ じゃこ きゃべつ きゅうり みかん缶 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
15	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリ 一缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
16	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
18	月	チャーハン じゃこの酢の物 小芋煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	たまねぎ にんじん ベーコン 小芋 卵 じゃがいも 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ みそ	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
19	火	イタリアンスパゲッティ ウインナー ツナサラダ 人参スープ	スパゲッティ ウインナー きゃべつ きゅうり 人参 玉ねぎ ごま 砂糖 しょうゆ ケチャップ	おせんべい 煮干し 牛乳
21	木	鶏のから揚げ じゃこの酢の物 果物 みそ汁	鶏のから揚げ きゃべつ きゅうり じゃこ みかん缶 麩 わかめ 砂糖 酢 しょうゆ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
22	金	カレーライス たまごの酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
25	月	チキンライス フルーツサラダ ウインナー 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゃべつ きゅうり りんご ウインナー みかん缶 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みそ 酢 マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
26	火	さばのみそ煮 油揚げの酢の物 果物 卵汁	さば 油揚げ きゃべつ きゅうり みかん缶 たまご みそ 砂糖 しょうゆ みりん 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
27	水	肉うどん じゃこの酢の物 千切り大根の煮物	生うどん 牛薄切り肉 油揚げ 卵 きゃべつ きゅうり じゃこ 砂糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油	バームクーヘン 煮干し 牛乳
28	木	コロッケ スクランブルエッグ 酢の物 みそ汁	コロッケ 卵 きゃべつ きゅうり 油揚げ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
29	金	きつねうどん	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ	

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。

栄養ワンポイントアドバイス ~今年度を振り返って~



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子たちは、大きくたくましくなっていることでしょう♪
 この一年、振り返ってみると、たくさんのお友達との思い出が出来たことと思います★
 その思い出のひとつに、給食のことも含まれていたらとてもうれしいです♪



さて、3月は……『桃の節句・ひなまつり』です。

これは、子どもたちの無病息災を祈る行事です。

ひなまつりのときに出てくるものは、「ひなあられ」!!!

ひなあられは、野外で神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりと言われています。

ひなあられの色は、春夏秋冬を表しているそうです。

まだ寒い日は続きます。花粉症の時期にもなってきました。

最後まで元気に登園してきてくださいね!

