

4月の給食

3日 入園・進級式★
18日 お弁当の日★
27日 お誕生日会★

ご入園・ご進級おめでとうございます☆
新しい環境や、初めての給食など、ゆっくりじっくりと慣れていって下さい。

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
4	水	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナ酢の物 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー きゅうり きゃべつ にんじん 油揚げ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
5	木	親子丼 酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 卵 チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
6	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
7	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
9	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
10	火	すき焼き風煮込み 酢の物 果物 人参スープ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ みかん缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん	バナナ 牛乳
11	水	きつねうどん かぼちゃ煮 酢の物	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ にんじん じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん かぼちゃ 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
12	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
13	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
14	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
16	月	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナ酢の物 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー きゅうり きゃべつ にんじん 油揚げ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
17	火	チキンライス ミートボール フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	おせんべい 煮干し 牛乳
18	水	★お弁当の日★ いただきます〜す!!!		バームクーヘン 煮干し 牛乳
19	木	親子丼 酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 卵 チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
20	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
21	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
23	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 昆布 牛乳
24	火	すき焼き風煮込み 酢の物 果物 人参スープ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ みかん缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
25	水	肉うどん 小芋煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	おせんべい 煮干し 牛乳
26	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
27	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
28	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 麩 わかめ みそ	

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。



栄養ワンポイントアドバイス

～このコーナーでは「食」に関するちょっとした豆知識を紹介していきます～



これから、保育園での生活と一緒に、給食が始まります。
嫌いな食べ物や、初めて食べる食べ物もあるかもしれないですね。
残さず食べてもらえたら、私たちも嬉しいです♪

いつまでも、作ってくれた人や、お当番のお友達への感謝の気持ち「ありがとう」を忘れないで下さい。

みんなが笑顔になりますように☆

お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体をつくっていきましょう!!

