

3月の給食

3日 発表会★
 7日 お別れ遠足お弁当の日★
 9日 お誕生日会★
 22日 たけ・きく バイキング給食

今年度さいごの月となりました。

最後まで元気で登園してきてください★

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木	野菜の旨煮 酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ 干ししいたけ 卵 じゃこ きゅうり きゃべつ チーズ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	おせんべい 煮干し りんごジュース
2	金	カレーライス 酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
5	月	イタリアンスパゲッティ ごま和え 炒り卵 ウインナー みそ汁	スパゲッティ ベーコン にんじん 玉ねぎ きゅうり きゃべつ ごま 卵 ウインナー 麩 わかめ みそ ケチャップ しょうゆ 砂糖 塩	ビスケット 煮干し 牛乳
6	火	八宝菜 チーズ 酢の物 みそ汁	白菜 にんじん しいたけ 玉ねぎ きゃべつ きゅうり じゃこ チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 みそ みりん	バナナ 牛乳
7	水	お別れ遠足・お弁当の日	何が入っているか楽しみだね♪	おせんべい 煮干し 牛乳
8	木	鶏のから揚げ フルーツサラダ 果物 みそ汁	鶏のから揚げ じゃがいも にんじん きゃべつ きゅうり りんご みかん缶 麩 わかめ 砂糖 酢 しょうゆ みそ マヨネーズ	ビスケット 煮干し りんごジュース
9	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー 缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
10	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
12	月	チキンライス フルーツサラダ ウインナー 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゃべつ きゅうり りんご ウインナー みかん缶 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みそ 酢 マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
13	火	木の葉どんぶり チーズ ハムともやしのごまマヨ和え みそ汁	玉ねぎ にんじん 油揚げ チーズ ハム もやし きゃべつ きゅうり ごま マヨネーズ 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ みそ 酢 みりん 卵	おせんべい 煮干し 牛乳
14	水	きつねうどん 酢の物 ちくわ炒め煮	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ きゃべつ きゅうり じゃこ ちくわ ごま にんじん しょうゆ さとう みりん ごま油	バームクーヘン 煮干し 牛乳
15	木	野菜の旨煮 しめじのごま和え チーズ みそ汁	鶏もも肉 ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ 干ししいたけ 卵 しめじ きゅうり きゃべつ チーズ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	ビスケット 煮干し りんごジュース
16	金	カレーライス 酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
17	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
19	月	イタリアンスパゲッティ ごま和え 炒り卵 ウインナー みそ汁	スパゲッティ ベーコン にんじん 玉ねぎ きゅうり きゃべつ ごま 卵 ウインナー 麩 わかめ みそ ケチャップ しょうゆ 砂糖 塩	ビスケット 煮干し 牛乳
21	水	肉うどん 酢の物 千切り大根の煮物	生うどん 牛薄切り肉 油揚げ 卵 きゃべつ きゅうり じゃこ 砂糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油	おせんべい 煮干し 牛乳
22	木	鶏のから揚げ 酢の物 果物 みそ汁	鶏のから揚げ きゃべつ きゅうり じゃこ みかん缶 麩 わかめ 砂糖 酢 しょうゆ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
23	金	カレーライス 酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
26	月	チキンライス フルーツサラダ ウインナー 果物 みそ汁	鶏ささみミンチ 玉ねぎ にんじん じゃがいも きゃべつ きゅうり りんご ウインナー みかん缶 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みそ 酢 マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
27	火	木の葉どんぶり チーズ ハムともやしのごまマヨ和え みそ汁	玉ねぎ にんじん 油揚げ チーズ ハム もやし きゃべつ きゅうり ごま マヨネーズ 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ みそ 酢 みりん	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
28	水	きつねうどん 酢の物 ちくわ炒め煮	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ きゃべつ きゅうり じゃこ ちくわ ごま にんじん しょうゆ さとう みりん ごま油	手作りおやつ

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。

栄養ワンポイントアドバイス ～今年度を振り返って～

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子たちは、大きくたくましくなっていることでしょう♪
 この一年、振り返ってみると、たくさんのお友達との思い出が出来たことと思います★
 その思い出のひとつに、給食のことも含まれていたらとてもうれしいです♪

さて、3月は……『桃の節句・ひなまつり』です。

これは、子どもたちの無病息災を祈る行事です。

ひなまつりのときに出てくるものは、「ひなあられ」!!!

ひなあられは、野外で神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりと言われています。

ひなあられの色は、春夏秋冬を表しているそうです。

まだ寒い日は続きます。花粉症の時期にもなってきました。

最後まで元気に登園してきてくださいね!

