

4月の給食

4日 入園・進級式★
20日 お弁当の日★
22日 お誕生日会★

ご入園・ご進級おめでとうございます☆
新しい環境や、初めての給食など、ゆっくりじっくりと慣れていって下さい。

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
5	火	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナー マカロニサラダ 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー マカロニ きゅうり きゃべつ にんじん マヨネーズ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
6	水	きつねうどん かぼちゃ煮 酢の物	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ にんじん じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん かぼちゃ 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
7	木	親子丼 酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 卵 チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
8	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
9	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
11	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 牛乳
12	火	すき焼き風煮込み 酢の物 果物 人参スープ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ みかん缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん	バナナ 牛乳
13	水	肉うどん 小芋煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	おせんべい 煮干し 牛乳
14	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
15	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
16	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
18	月	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナー マカロニサラダ 野菜のみそ汁	じゃがいも シーチキン ウインナー マカロニ きゅうり きゃべつ にんじん マヨネーズ 酢 しょうゆ みりん 砂糖 大根 玉ねぎ さつま揚げ みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
19	火	チキンライス ミートボール フルーツサラダ 果物 みそ汁	さしみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	おせんべい 煮干し 牛乳
20	水	★お弁当の日★	いただきます～す!!!	バームクーヘン 煮干し 牛乳
21	木	親子丼 酢の物 チーズ みそ汁	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 卵 チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ みりん きゃべつ きゅうり じゃこ 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
22	金	ちらし寿司 ごま和え 卵汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー 缶 砂糖 しょうゆ 酢 みそ	ヨーグルト ラムネ
23	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
25	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 ウインナー 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢マヨネーズ	ビスケット 煮干し 昆布 牛乳
26	火	すき焼き風煮込み 酢の物 果物 人参スープ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ みかん缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
27	水	肉うどん 小芋煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	おせんべい 煮干し 牛乳
28	木	豆腐と野菜のけんちん煮 チーズ ツナサラダ みそ汁	豆腐 しいたけ 人参 ごぼう 糸こんにゃく ちくわ きゃべつ きゅうり シーチキン 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 チーズ 麩 わかめ みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
30	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 麩 わかめ みそ	

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。



栄養ワンポイントアドバイス

～このコーナーでは「食」に関するちょっとした豆知識を紹介していきます～



これから、保育園での生活と一緒に、給食が始まります。
嫌いな食べ物や、初めて食べる食べ物もあるかもしれませんね。
残さず食べてもらえたら、私たちも嬉しいです♪

いつまでも、作ってくれた人や、お当番のお友達への感謝の気持ち「ありがとう」を忘れないで下さい。

みんなが笑顔になりますように☆

お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体をつくっていきましょう!!

