



3月の給食



- 5日 発表会★
- 11日 お誕生会★
- 16日 お別れ遠足お弁当の日★

今年度さいごの月となりました。

最後まで元気で登園してきてください★

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	野菜の旨煮 しめじのごま和え チーズ みそ汁	鶏もも肉 ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ 干ししいたけ 卵 しめじ きゅうり きゃべつ チーズ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	おせんべい 煮干し 牛乳
2	水	きつねうどん 酢の物 ひじき五目煮	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ きゃべつ きゅうり じゃこ ひじき 五目豆 にんじん しょうゆ さとう みりん ごま油	バームクーヘン 煮干し 牛乳
3	木	八宝菜 チーズ 酢の物 みそ汁	豚肉 白菜 玉ねぎ にんじん しいたけ チーズ きゃべつ きゅうり 油揚げ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ 酢 みりん	ビスケット 煮干し りんごジュース
4	金	イタリانسパゲッティ ごま和え 炒り卵 ウインナー みそ汁	スパゲッティ ベーコン にんじん 玉ねぎ きゅうり きゃべつ ごま 卵 ウインナー 麩 わかめ みそ ケチャップ しょうゆ 砂糖 塩	ヨーグルト ラムネ
7	月	チキンライス フルーツサラダ ミートボール 果物 みそ汁	鶏ミンチ 玉ねぎ にんじん じゃが芋 りんご きゃべつ きゅうり ミートボール ミカン缶 麩 わかめ みそ しょうゆ 砂糖 ケチャップ ソース 酢	バームクーヘン 煮干し 牛乳
8	火	揚げしゅうまい 酢の物 ウインナー じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	しゅうまい きゃべつ きゅうり じゃこ ウインナー じゃが芋 玉ねぎ にんじん みそ 砂糖 しょうゆ 酢	バナナ 牛乳
9	水	きつねうどん ツナサラダ 小芋煮	生うどん 油揚げ 卵 ツナ缶 きゃべつ きゅうり 小芋 砂糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油	おせんべい 煮干し 牛乳
10	木	ハンバーグ 酢の物 果物 人参スープ	合びきミンチ 玉ねぎ じゃが芋 きゃべつ きゅうり 油揚げ にんじん ミカン缶 砂糖 しょうゆ パン粉 卵 ケチャップ ソース みりん 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
11	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー 缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
12	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
14	月	コロッケ かぼちゃサラダ 果物 白菜とベーコンのスープ	コロッケ かぼちゃ じゃがいも にんじん きゃべつ きゅうり ミカン缶 白菜 玉ねぎ ベーコン 砂糖 しょうゆ 酢	ビスケット 煮干し 牛乳
15	火	野菜の旨煮 しめじのごま和え チーズ みそ汁	鶏もも肉 ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ 干ししいたけ 卵 しめじ きゅうり きゃべつ チーズ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	おせんべい 煮干し 牛乳
16	水	お別れ遠足・お弁当の日	何が入っているか楽しみだね♪	バームクーヘン 煮干し 牛乳
17	木	イタリانسパゲッティ 果物 鶏のから揚げ ごま和え みそ汁	スパゲッティ ベーコン にんじん 玉ねぎ きゅうり きゃべつ ごま 卵 ウインナー 麩 わかめ みそ ケチャップ しょうゆ 砂糖 塩	ビスケット 煮干し りんごジュース
18	金	カレーライス 酢の物 果物 みそ汁	牛ミンチ 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり たまご パイナップル缶 麩 わかめ みそ ケチャップ カレールー 砂糖 しょうゆ 酢	ヨーグルト ラムネ
19	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
22	火	揚げしゅうまい 酢の物 ウインナー じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	しゅうまい きゃべつ きゅうり じゃこ ウインナー じゃが芋 玉ねぎ にんじん みそ 砂糖 しょうゆ 酢	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
23	水	肉うどん 酢の物 千切り大根の煮物	生うどん 牛薄切り肉 油揚げ 卵 きゃべつ きゅうり じゃこ 砂糖 しょうゆ みりん 酢 ごま油	おせんべい 煮干し 牛乳
24	木	親子丼 チーズ 酢の物 みそ汁	鶏もも肉 玉ねぎ にんじん チーズ きゃべつ きゅうり 油揚げ 麩 わかめ みそ 砂糖 しょうゆ みりん 酢	ビスケット 煮干し りんごジュース
26	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
28	月	コロッケ かぼちゃサラダ 果物 白菜とベーコンのスープ	コロッケ かぼちゃ じゃがいも にんじん きゃべつ きゅうり ミカン缶 白菜 玉ねぎ ベーコン 砂糖 しょうゆ 酢	ビスケット 煮干し 牛乳
29	火	きつねうどん	生うどん 油揚げ 卵 砂糖 しょうゆ みりん	

* 10時のおやつは、ヤクルトです。 * 仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。

栄養ワンポイントアドバイス ~今年度を振り返って~

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子たちは、大きくたくましくなっていることでしょう♪
この一年、振り返ってみると、たくさんのお友達との思い出が出来たことと思います★
その思い出のひとつに、給食のことも含まれていたらとてもうれしいです♪

さて、3月は……『桃の節句・ひなまつり』です。

これは、子どもたちの無病息災を祈る行事です。

ひなまつりのときに出てくるものは、「ひなあられ」!!!

ひなあられは、野外で神様を祭る時の保存食として作られたのが始まりと言われています。

ひなあられの色は、春夏秋冬を表しているそうです。

まだ寒い日は続きます。花粉症の時期にもなってきました。

最後まで元気で登園してきてくださいね!

