

4月の給食

3日 入園・進級式★
21日 お弁当の日★
23日 お誕生日会★

ご入園・ご進級おめでとうございます☆
新しい環境や、初めての給食など、ゆっくりじっくりと慣れていって下さい。

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
5	月	シーチキンのじゃが芋煮 酢の物 ウインナー 豆腐と野菜のみそ汁	じゃが芋 シーチキン きゅうり きゃべつ 油揚げ ウインナー 砂糖 しょうゆ 大根 玉ねぎ 豆腐 にんじん みそ	おせんべい 煮干し 牛乳
6	火	すき焼き風煮込み ツナサラダ みそ汁 チーズ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにやく 卵 きゅうり きゃべつ シーチキン 麩 わかめ チーズ 砂糖 しょうゆ 酢	ビスケット 煮干し 牛乳
7	水	きつねうどん ひじき五目煮 酢の物	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ にんじん じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 五目豆 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
8	木	揚げしゅうまい かぼちゃ煮 酢の物 みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゅうり きゃべつ 油揚げ 麩 わかめ 砂糖 みりん しょうゆ 酢 みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
9	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
10	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
12	月	チキンライス ウインナー フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ウインナー きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	ビスケット 煮干し 牛乳
13	火	木の葉どんぶり チーズ マカロニサラダ みそ汁	玉ねぎ かまぼこ 卵 マカロニ きゅうり きゃべつ マヨネーズ 人参 チーズ 麩 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 みそ みりん	黒みつきな粉がけバナナ 牛乳
14	水	肉うどん 小芋煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	おせんべい 煮干し 牛乳
15	木	イタリアンスパゲッティ ごま和え スクランブルエッグ ウインナー みそ汁	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ にんじん きゃべつ きゅうり ごま しょうゆ 砂糖 麩 わかめ みそ ミカン缶 卵	ビスケット 煮干し りんごジュース
16	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
17	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
19	月	シーチキンのじゃが芋煮 酢の物 ウインナー 豆腐と野菜のみそ汁	じゃが芋 シーチキン きゅうり きゃべつ 油揚げ ウインナー 砂糖 しょうゆ 大根 玉ねぎ 豆腐 にんじん みそ	ビスケット 煮干し 牛乳
20	火	すき焼き風煮込み ツナサラダ みそ汁 チーズ	牛薄切り じゃが芋 玉ねぎ にんじん 糸こんにやく 卵 きゅうり きゃべつ シーチキン 麩 わかめ チーズ 砂糖 しょうゆ 酢	おせんべい 煮干し 牛乳
21	水	★お弁当の日★ いただきます～す!!!		バームクーヘン 煮干し 牛乳
22	木	揚げしゅうまい かぼちゃ煮 酢の物 みそ汁	しゅうまい かぼちゃ きゅうり きゃべつ 油揚げ 麩 わかめ 砂糖 みりん しょうゆ 酢 みそ	ビスケット 煮干し りんごジュース
23	金	ちらし寿司 ごま和え 卵汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー 缶 砂糖 しょうゆ 酢 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
24	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
26	月	チキンライス ウインナー フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ウインナーきゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	ビスケット 煮干し 昆布 牛乳
27	火	木の葉どんぶり チーズ マカロニサラダ みそ汁	玉ねぎ かまぼこ 卵 きゅうり きゃべつ マヨネーズ 人参 チーズ麩 わかめ 砂糖 しょうゆ 酢 みそ みりん	バナナ 牛乳
28	木	肉うどん 小芋煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん 小芋	ビスケット 煮干し りんごジュース
30	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ

*10時のおやつは、ヤクルトです。 *仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承下さい。



栄養ワンポイントアドバイス

～このコーナーでは「食」に関するちょっとした豆知識を紹介していきます～



これから、保育園での生活と一緒に、給食が始まります。
嫌いな食べ物や、初めて食べる食べ物もあるかもしれないですね。
く残さず食べてもらえたら、私たちも嬉しいです♪

いつまでも、作ってくれた人や、お当番のお友達への感謝の気持ち「ありがとう」を忘れないで下さい。

みんなが笑顔になりますように☆

お友達と仲良く楽しく給食を食べて、豊かな心と丈夫な身体をつくっていきましょう!!

