

☆ 3月の給食

今年度さいごの月となりました。
体調を崩さないようにしてくださいね★

6日 発表会
10日 お弁当の日・たけ・きく組お別れ遠足
12日 お誕生日会
18日 たけ・きく組バイキング給食
25日 卒園式

久世西保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 油揚げ 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ビスケット 煮干し 牛乳 ラムネ
2	火	木の葉どんぶり チーズ みそ汁 ハムともやしのごまマヨ和え	玉ねぎ かまぼこ にんじん 卵 きゅうり きゃべつ もやし マヨネーズ ごま チーズ 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ みそ	パームクーヘン 煮干し 牛乳
3	水	肉うどん かぼちゃ煮 しめじのごま和え	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ しめじ きゅうり きゃべつ ごま 砂糖 しょうゆ みりん かぼちゃ	おせんべい 煮干し 牛乳 ラムネ
4	木	コロッケ 酢の物 ウインナー 豆腐と野菜のみそ汁	コロッケ きゅうり きゃべつ じゃこ 酢 砂糖 しょうゆ ウインナー 豆腐 玉ねぎ にんじん 油揚げ	ビスケット 煮干し りんごジュース ラムネ
5	金	カレーライス 果物 酢の物 みそ汁	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
8	月	チキンライス ミートボール フルーツサラダ 果物 みそ汁	ささみミンチ 玉ねぎ 人参 ミートボール きゅうり きゃべつ じゃが芋 りんご マヨネーズ ケチャップ ソース 砂糖 しょうゆ 酢 みそ 麩 わかめ	おせんべい 煮干し 牛乳
9	火	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナー マカロニサラダ みそ汁	じゃが芋 シーチキン きゅうり きゃべつ にんじん マカロニ マヨネーズ ウインナー 砂糖 しょうゆ みそ 麩 わかめ	黒蜜きなこがけバナナ 牛乳
10	水	お別れ遠足・お弁当の日	今日は何がはいっているかな??	ビスケット 煮干し 牛乳 ラムネ
11	木	ハンバーグ 酢の物 チーズ 人参入り卵汁 果物	合挽ミンチ 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 油揚げ チーズ 卵 ミカン缶 砂糖 しょうゆ 酢 みそ パン粉	おせんべい 煮干し りんごジュース
12	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	かんぴょう しいたけ 三度豆 にんじん 卵 きゅうり きゃべつ ごま チェリー缶 砂糖 しょうゆ 酢 みりん 豆腐 みそ	ヨーグルト ラムネ
13	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
15	月	揚げしゅうまい かぼちゃサラダ ウインナー じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	しゅうまい きゃべつ きゅうり にんじん じゃが芋 かぼちゃ マヨネーズ たまねぎ みそ ウインナー	ビスケット 煮干し 牛乳 ラムネ
16	火	親子丼 酢の物 チーズ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ にんじん 卵 きゅうり きゃべつ じゃこ チーズ 麩 わかめ みそ ごま しょうゆ さとう みりん	おせんべい 煮干し 牛乳 ラムネ
17	水	きつねうどん ちくわ炒め煮 酢の物	生うどん 油揚げ 卵 青ねぎ じゃこ きゅうり きゃべつ 砂糖 しょうゆ みりん ちくわ ごま ごま油	パームクーヘン 煮干し 牛乳 ラムネ
18	木	鶏のから揚げ ごま和え 果物 イタリンスパゲティ みそ汁	から揚げ スパゲティ ベーコン 玉ねぎ にんじん ほうれん草 ごま しょうゆ 砂糖 麩 わかめ みそ ミカン缶	ビスケット 煮干し りんごジュース
19	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
20	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
23	火	シーチキンのじゃが芋煮 ウインナー マカロニサラダ みそ汁	じゃが芋 シーチキン きゅうり きゃべつ にんじん マカロニ マヨネーズ ウインナー 砂糖 しょうゆ みそ 麩 わかめ	バナナ 牛乳
24	水	肉うどん かぼちゃ煮 酢の物	生うどん 牛薄切り 卵 青ねぎ きゅうり きゃべつ 油揚げ 酢 砂糖 しょうゆ みりん かぼちゃ	ビスケット 煮干し 牛乳 ラムネ
26	金	カレーライス 酢の物 みそ汁 果物	牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ にんじん きゅうり きゃべつ 卵 麩 わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょうゆ	ヨーグルト ラムネ
27	土	チャーハン ウインナー みそ汁	玉ねぎ にんじん 卵 ウインナー 麩 わかめ しょうゆ みそ	
29	月	きつねうどん	生うどん 油揚げ 卵 ねぎ しょうゆ みりん 砂糖	午前中保育です

* 10時のおやつは、ヤクルトです。

* 副菜等は、写真と多少異なる場合がありますがご了承ください。

栄養ワンポイントアドバイス ～1年も残りわずかとなりました～

1年も終わりに近づいてきました。

今年度は「新型インフルエンザ」がとても流行しましたが、
インフルエンザにかかる子どもが少なく、みなさん元気に登園してくれました!!!
これも、保育園の給食をなんでも残さず食べているおかげかな??

だんだんと暖かくなるにつれ、季節の代わり目ということで、風邪を引きやすくなります!

また、最近では、花粉症の子供が年々増えています!!
今年度もあと少し!! 元気に登園してきてくださいね★☆☆